

DANSK



Sarah Grünewald  
Ambassadør, skuespiller,  
tv-vært, iværksætter & mor



DANSK HUD- & HÅRPLEJE  
PRODUKTOVERSIGT

**ECOOKING**<sup>™</sup>  
*problem solved*

# OPSKRIFTEN PÅ HVORDAN ECOOKING BLEV TIL

Alle, der har gennemgået en personlig krise, ved, at den sætter sine spor. Det gjorde den også for mig. Helt bogstaveligt. Da jeg blev skilt, blev min hud nemlig ramt. Pludselig så den mere træt og trist ud end nogensinde før. Og fordi jeg samtidig tabte mig meget over kort tid, faldt min hud fuldstændig sammen.

## **DEN SPÆDE BEGYNDELSE I KØKKENET**

På det tidspunkt havde jeg allerede mange års erfaring med at udvikle produkter til personlig pleje, og derfor vidste jeg, hvilke ingredienser der kunne give min hud det nødvendige boost. Så jeg gik i gang med at blande cremer, olier og serummer ved mit køkkenbord, når mine børn var lagt i seng.

Der gik ikke lang tid, før min hud var forbedret. Det kunne min familie og venner også se, og snart kom de med snapseglas, syltetøjsglas og hvad de ellers kunne finde til at opbevare min hjemmerørte hudpleje.

## **PROBLEMLØSERE**

Min første 'produktion' bestod af syv problemløsere, som jeg udviklede til at fikse mine egne hudproblemer. Det var Rensemælk, Skintonic, Multi Olie, Natcreme, Dagcreme, Peel Maske og Super Serum. Udover dem havde jeg længe forinden lavet Alt I Én Balm.

Da min familie og venner fik øjnene op for min hudpleje, begyndte de at efterspørge problemløsere til at bekæmpe specifikke

hudproblemer, som de døjede med. Af den grund er der ikke en rød tråd i valget af ingredienser. Førsteprioriteten var, og er stadig, at det enkelte produkt skal løse en konkret udfordring, og at det helst skal virke i går.

## **KØKKENET BLEV FOR SMÅT**

At hjælpe andre med deres hudproblemer var ren terapi for mig. Og selvom det ikke var intentionen at sælge produkterne, fik jeg snart henvendelser fra kosmetologer og butikker, som var interesserede i at gøre hudplejen til en del af deres sortiment. Det gjorde også, at jeg fik et behov for – og et ønske om – at hjælpe endnu flere med deres hudproblemer. Derfra gik det stærkt, og det var sådan Ecooking blev til.

*“Ecooking er først og fremmest virkning - dernæst så meget naturlighed og økologi som muligt.”*

De kerneværdier, der udgør Ecooking, er ærlighed, ordentlighed og gennemsigtighed. Det betyder, at produkterne hedder det, de er, og at det altid fremgår af etiketterne, hvad produkterne indeholder. Især navnene er vigtige, da jeg tidligere har modtaget mange opkald fra min mor, der var fortvivlet, fordi hun ikke forstod betegnelserne på de hudplejeprodukter, hun købte. Derfor hedder vores dagcreme en Dagcreme.

#### **HUDPLEJE TIL ALLE**

Alle fortjener at opleve den følelse af velvære, som sund og velplejet hud giver. Alle fortjener også at kunne bruge nærende hudplejeprodukter, der virker og består af gode råvarer. Det er det, jeg tror på og arbejder for.

Hos Ecooking er vores mission at lave produkter, der virker og som dernæst indeholder så mange naturlige og økologiske ingredienser som muligt. Vi arbejder hele tiden for at lave produkter, som din hud vil elske og som passer godt på dig og miljøet.



Tina Søgaard,  
stifter & indehaver



# MØD VORES AMBASSADØRER



Sarah Grunewald  
Skuespiller, tv-vært,  
iværksætter & mor

## **SARAH GRÜNEWALD**

Sarah var vores første ambassadør og har næsten været en del af familien fra begyndelsen.

Hun er en powerkvinde, der med sin skønne udstråling har brilleret i forskellige filmroller og - ikke mindst - som tv-værtinde på Vild med dans. Derudover er Sarah medstifter af sportsbrandet re do, som laver kvalitets-sportstøj. Sarah er mor til Luis.

## **SARAHS HUDPLEJERUTINE**

- Rensegel om morgenen og Rensescrub om aftenen
- E-vitamin Boost og Super Serum
- Dag- eller Natcreme
- Selvbruner Dråber

## **SARAHS FAVORITPRODUKT:**

- Multi Olive

## **SARAH FROST**

Sarah Frost har arbejdet ni år i beauty-branchen og ved en masse om både makeup og hudpleje. Den viden deler hun ud af på sin egen platform, hvor hun også fortæller om kropspositivisme og personlig udvikling - alt sammen på en ærlig og humoristisk måde, som inspirerer og gør det let at relatere.

Sarah er mor til Alfred.

## **SARAHS HUDPLEJERUTINE**

- Rensegel Parfumeфри
- Daily Peel
- A-vitamin Serum 0,15 %
- Dag- eller Natcreme Parfumeфри

## **SARAHS FAVORITPRODUKT:**

- Multi Olive



Sarah Frost  
Content creator med ni års erfaring  
inden for beautybranchen & mor



### **KRISTINA SCHOU MADSEN**

Kristina er professionel trailløber og har været det siden 2016. På de få år har hun opnået det uopnåelige flere gange: Hun vandt Jungle Ultra Marathon, et etapeløb på 230 km, i 2016; hun slog verdensrekorden på Kilimanjaro, da hun løb de 21 stejle kilometer på blot 6 timer og 52 minutter; hun gennemførte World Marathon Challenge 2020, 7 maratoner på 7 dage på 7 kontinenter, og så blev hun vinder af ekstremløbet Ice Ultra 2023 som den første kvinde nogensinde. Derudover har hun virksomheden KriXrun, som bl.a. designer og afvikler motionsløb.

### **KRISTINAS HUDPLEJERUTINE:**

- Rensegel
- Dag- eller Natcreme

### **FAVORITPRODUKT:**

- Primer

Kristina Schou Madsen  
Ekstremløber med flere verdensrekorder,  
foredragsholder & virksomhedsejer



# GENBRUG & GENANVEND

Vi bruger så vidt muligt genanvendte materialer til at lave vores plastemballager.

Du kan genbruge din flaske til andre produkter.

Sorter dit affald - husk, at skrue pumpen af plast- eller glasflasken, inden du sender materialet til genanvendelse.

Etiketterne er træbaserede og certificeret af International Sustainability and Carbon Certification.



## IDÉER TIL GENBRUG

Vores emballager er lavet til, at du let kan genbruge dem. Du kan f.eks. bruge vores brune krukker som fyrfadsstager og få det fineste lysspil. De samme krukker er også gode til opbevaring af smykker, clips og andre småting.

Duftlysglasset er flot som lanterne og som makeuppensel- eller penneholder.

Har du fået en gaveæske, kan du genbruge trækassen til olier i køkkenet, dekoration på badeværelset, som foderbræt eller til at så karse og andre frø i.



### VIDSTE DU, AT:

Alle vores parfumefrie produkter bærer mærket "parfumefri" på emballagen? Dette mærke kan enten have en farvet bjælke eller ingen bjælke. Hvis "parfumefri" står i en farvet bjælke betyder det, at produktet også fås i en version med duft. Har mærket derimod ingen farve, kan du kun få produktet i den parfumefri version.

Se bjælken med og uden farve her:

PARFUMEFRI

PARFUMEFRI

# PARFUME OG MÆRKNING

### VIDSTE DU, AT:

Vores produkter ikke er testet på dyr. Ifølge EU-lovgivningen er det forbudt at teste kosmetiske produkter på dyr.

Ecooking udvikler produkter både med og uden duftstoffer – i daglig tale med parfume eller parfumefri/uden parfume.

Duftene i vores produkter stammer fra æteriske olier og duftudtræk fra blomster, urter og frugter. Disse udtræk er fra naturen og kan derfor give allergi, ligesom naturen kan give allergi.

Du kan få mange af vores produkter både med og uden duftstoffer og nogle kun uden. På den måde kan du vælge lige den version, du foretrækker.

### HVAD BETYDER VORES MÆRKNINGER?



Produktet er parfumefrit, og ingredienserne er testet for at sikre, at de giver mindst mulig risiko for allergi.



Produktet er testet for hudirritation på en frivillig testgruppe. Testen bliver ledet af en hudlæge og udført på et uafhængigt testcenter.



Produktet er produceret uden ingredienser fra dyr og der bruges ikke dyr i udviklingen og produktionen af produktet.



Produktet indeholder ikke parfume.

# ECOOKINGS FAVORITINGREDIENSER

## HYALURONSYRE

Fugtbooster huden og mindsker fine linjer & rynker.

## C-VITAMIN

Stærk antioxidant, som giver huden glød, udjævner hudtonen og booster kollagenproduktionen.

## MANDELOLIE

Gennemfugter huden og holder din hud glat og blød. Rig på vitaminer.

## ALGEEKSTRAKT

Styrker huden og skaber balance i din hud, hvilket mindsker rødme.

## E-VITAMIN

Stærk antioxidant, som beskytter mod frie radikaler og fugter huden.

## NIACINAMID

Et B3-vitamin, der udglatter og forbedrer hudelasticiteten.

## UVA- & UVB-BESKYTTELSE

UVA-beskyttelse forhindrer, at UVA-strålerne ælder huden for tidligt. UVB-beskyttelse beskytter mod UVB-strålerne, der kan give solskoldninger og hudskader.

## ALOE VERA & AGURKEEKSTRAKT

Lægger et beskyttende og kølende lag på huden. God til irriteret og tør hud.

## CBD

CBD er en af signativeringredienserne i 50+ serien. Vores CBD kommer fra citrusskaller. Den fornyer og genopfrisker huden med sit indhold af mineralsalte, A-, D- og E-vitamin samt essentielle fedtsyrer.

## A-VITAMIN

A-vitamin styrker elasticiteten i din hud, sætter gang i cellefornyelsen, forebygger tidlige aldringstegn og bekæmper urenheder.

# RENSEMÆLK

FINDES BÅDE MED OG UDEN PARFUME



\* Det er kun produktet uden parfume, der er AllergyCertified.

# RENSEGEL

FINDES BÅDE MED OG UDEN PARFUME



\* Det er kun produktet uden parfume, der er AllergyCertified.

## BLID ANSIGTSRENS - NORMAL TIL SENSITIV/TØR HUD

Rensemælk plejer, renser og fugter huden. Mælk er en blidere form for rens end gel, og derfor anbefaler vi, at du bruger rens mælk, hvis du har tør eller sensitiv hud.

**ANVENDELSE:** Kom 2-3 pump på en fugtig klud. Rens ansigt, hals og bryst morgen og/eller aften. Skyl af med vand, og brug efterfølgende skintonic for at sikre, at din hud er rensset helt ren for makeup, støv og snavs. Påfør evt. et serum inden din yndlingscreme.



Fås i 50 ml og 200 ml

## ANSIGTSRENS - NORMAL TIL FEDTET HUD

Rensgel fjerner snavs fra huden og renser din hud i dybden. Derfor kan du sagtens bruge Rensgel uden efterfølgende at bruge skintonic.

**ANVENDELSE:** Skum op i hænderne og rens ansigt, hals og bryst morgen og aften. Skyl efter med vand. Påfør evt. et serum inden din yndlingscreme.

**TIP:** Har du tør hud, men ønsker den skummende fornemmelse i din rens, kan du blande lidt Multi Olie i gelen.

**VIDSTE DU, AT:** Du også kan vaske dig med Rensgel på resten af kroppen.



Fås i 50 ml og 200 ml



# RENSESCRUB



## MILD OG EFFEKTIV 2 i 1-RENS

Rensescrub renser din hud i dybden, samtidig med at den fjerner døde hudceller. Efterlader din hud ren, glat og blød.

Scrubbens naturlige lavasten eksfolierer huden blidt. Mængden af lavasten er nøje afstemt til, at du kan bruge den hver dag. Alternativt kan du bruge Rensescrub 1-2 gange ugentligt.

**ANVENDELSE:** Fugt dit ansigt med vand og massér blidt ind - undgå den sarte hud omkring øjnene. Skyl af med vand. Påfør evt. et serum, og slut af med dag- eller natcreme.



Fås i 20 ml og 125 ml

# SKINTONIC

FINDES BÅDE MED OG UDEN PARFUME



\* Det er kun produktet uden parfume, der er AllergyCertified.

## OPFRISKENDE SKINTONIC

Skintonic renser efter, strammer op og giver masser af fugt. Du kan også bruge den som en 'opfrisker' i løbet af dagen, når du er på farten.

**ANVENDELSE:** Rens først huden. Spray Skintonic på en fugtig klud, og vask efter i ansigtet, eller spray ud i hænderne for derefter at klappe den ind i huden. Du kan også spraye Skintonic op i luften og lade den dale ned over ansigtet.

**TIP:** For ekstra fugt i løbet af dagen klap Skintonic ind i huden. Kan også bruges oven på makeup.



50 ml og 200 ml

# DERMA RULLER

*Særligt god sammen med Super Serum, Acne Serum, Fugt Serum, C-vitamin Serum og E-vitamin Boost*

## **REDUCERER FINE LINJER I HUDEN OG UDSÆTTER ALDERSTEGN**

Derma Ruller er et effektivt værktøj til dig, der gerne vil reducere fine linjer og udsætte alderstegn. Når du behandler din hud med Derma Rullerens 540 mikronåle, stimulerer du huden, så den bevarer sin spændstighed og elasticitet.

**ANVENDELSE:** Anvend 1-3 gange om ugen i nogle minutter ad gangen. Vi anbefaler, at du bruger din ruller om aftenen. Rens huden før brug. Behandl et område ad gangen, f.eks. kinder. Rul med et jævnt, men blidt tryk, både lodret, vandret og diagonalt. Påfør efterfølgende dit yndlingsserum og natcreme. OBS! Rul ikke om sommeren.

**TIP:** Brug et serum efter din Derma Ruller. Derma Ruller laver nogle bittesmå huller i huden, som gør det lettere for serummet at trænge dybt ned i huden og arbejde. Så når du bruger dette makkerpar sammen, får du en bedre effekt af dit serum.

**VÆRD AT VIDE:** Til din Derma Ruller medfølger der en tom flaske. I den blander du din egen Derma Care bestående af vand og almindelig husholdningssprit i forholdet 1:1. Dette er for at gøre din derma-rens så billig som muligt.

Rengør din Derma Ruller efter brug og aldrig lige inden anvendelse, da du så kommer til at rulle blandingen ned i huden.



540 nåle, 0,5 mm

# SERUM

20 ML UDEN PARFUME



## ANVENDELSE:

Påfør et par pump af dit serum, efter du har renset huden og før din dag- eller natcreme. Du kan også blande det i din creme.



Til alle



Til 35+ år



Til alle



Til urenheder



Til alle

## HVAD ER ET SERUM?

Et serum er et højkoncentrat af aktive ingredienser, der er blandet med en tyndtflydende væske, som huden nemt kan optage.

## E-VITAMIN BOOST REPARERER OG FUGTER

E-vitamin Boost giver din hud masser af fugt og beskyttelse med sine nærende olier og mange antioxidanter.

Serummet beroliger og hjælper huden med at regenerere.

Indeholder sheaolie og hvedekimolie til at gennemfugte huden.

- God som aftersun
- God til tatoveret hud

# HVILKET SERUM ER DIT MATCH?

*Serum fungerer godt med Ecooking Derma Ruller.  
Påfør efter rulning, og afslut med natcreme.*

## **SUPER SERUM MINDSKER FINE LINJER**

Giver huden et boost af fugt og reducerer fine linjer og rynker.

Serummet er opstrammende og indeholder mange virkestoffer, blandt andet hexapeptide-8, der betegnes som et naturligt mirakelmiddel til huden over tid.

Velegnet til kvinder/mænd på 35+.

## **FUGT SERUM FUGTBOOSTER HUDEN**

Fugt Serum gennemfugter huden og er ideel til alle hudtyper. Flere af ingredienserne, blandt andet hyaluronsyre, er meget fugtgivende.

**VIDSTE, DU AT:** Hyaluronsyre findes naturligt i huden. Med alderen forsvinder den gradvist fra huden, men ved at tilføje hyaluronsyre gennem dit serum kan du give huden fugt og fylde.

## **ACNE SERUM MINIMERER URENHEDER OG PORER**

Acne Serum er med hvidtjørn, der tackler akne og urenheder ved at balancere hudens bakterieflora og fedtniveau, hvilket også er med til at mindske forstørrede porer. På den måde forebygger og behandler serummet akne og udbrud.

Anvend enten i hele ansigtet eller som spotbehandling på urenheder.

## **C-VITAMIN SERUM GIVER DIN HUD GLØD**

C-vitamin Serum har et højt indhold af C-vitamin, der giver huden en flot glød. Serummet indeholder også hyaluronsyre og sodium PCA, der fugtbooster huden. Resultatet er friske og mere ensartet hud.

**VÆRD AT VIDE:** Fyldt med aktive ingredienser, der kan prikke i huden og få huden til at blusse op i et kort øjeblik. Kan være for aktiv til sensitiv hud.

# A-VITAMIN SERUM 0,15% OG 0,30%

MED 0,15 ELLER 0,30 % RETINOL/A-VITAMIN



\* Det er kun A-vitamin Serum 0,15 %, der er AllergyCertified.

## TO A-VITAMIN SERUMMER: ET TIL BEGYNDERE OG ET TIL ØVEDE

Hvis ikke du allerede har introduceret din hud til A-vitamin Serum, så er der mange grunde til at gøre det. A-vitamin er noget af et multitalent, der stimulerer cellednyelsen og øger kollagenproduktionen, hvilket sætter gang i en masse gode ting som at udjævne huden, minimere pigmentpletter, bekæmpe urenheder, udglatte, reducere fine linjer og mindske porer.

De to serummer indeholder henholdsvis 0,15 % og 0,30 % retinol/A-vitamin.

**A-vitamin Serum 0,15 %** er til dig, der er ny bruger af A-vitamin og aldrig eller få gange har brugt hudplejeprodukter med A-vitamin.

**A-vitamin Serum 0,30 %** er til dig, der i forvejen bruger A-vitamin. Ifølge EU's Videnskabelige Komité for Forbrugersikkerhed må et kosmetisk produkt maksimalt indeholde 0,30 % retinol, og derfor er dette serum særligt effektivt.

**ANVENDELSE:** Brug A-vitamin om aftenen efter rens og før creme. Vrid toppen af kapslen og fordel serummet. Kapslen er lavet af bionedbrydeligt materiale og kan opløses i vand efter brug.



A-vitamin 0,15 %  
60 kapsler - i alt 20 ml



A-vitamin 0,30 %  
60 kapsler - i alt 20 ml

**TINAS TIP:** Du kan også give din hud en fugtgivende kur ved at bruge A-vitamin Serum 60 dage både morgen og aften.



# ESSENCE LOTION



## FUGTER, UDGLATTER OG BESKYTTER

En fugtgivende blanding af hyaluronsyre, koffein og rødalgeekstrakt, der blødgør og beskytter huden. Essence Lotions lette, næsten vandige, konsistens får den til at trænge hurtigt og dybt ind i huden, hvor den først og fremmest fugter.

Essence Lotion får også dine efterfølgende hudplejeprodukter til at trænge bedre ind i huden, øger kollagenproduktionen og modvirker tidlige aldringstegn.

**ANVENDELSE:** Brug morgen og/eller aften. Rens først huden og kom derefter 2-3 dråber Essence Lotion på en klud eller fingerspidserne. Påfør i ansigtet, men undgå øjenområdet. Brug evt. et serum efterfølgende og afslut med dag- eller natcreme.



Fås i 20 ml og 200 ml

# DAILY PEEL 7%

MILD EKSFOLIERING TIL DAGLIG BRUG



## EKSFOLIERER, UDJÆVNER OG BLØDGØR

Et eksfolierende og fugtgivende produkt, som du kan bruge til at fjerne døde hudceller dagligt. Ved hjælp af 7 % glykolsyre nedbryder Daily Peel døde hudceller og stimulerer cellefornyelsen, så porerne bliver mindre, huden bliver udjævnet og du får en skøn, naturlig glød. Med naturligt hvidtjørnsekstrakt til at bekæmpe urenheder.

### ANVENDELSE:

Brug morgen og/eller aften på afrenset hud. Påfør med fingrene, eller kom et par dråber på en fugtig rondel. Masser forsigtigt ind i huden med cirkulære bevægelser. Når den er trængt helt ind i huden, så påfør serum og til slut creme. Husk solbeskyttelse, og brug kun om aftenen om sommeren.



SKØNHEDSREVOLUTION 2022  
COSTUME  
VINDER

Fås i 10 ml og  
100 ml

# FACIAL OIL

UDEN PARFUME



## FORKÆLER MED FUGT OG EN SUND GLØD

En nærende sammensætning af vitaminer og olier, som forkæler din hud med intens fugt og pleje, der får huden til at stråle. Blandt oliens styrker er oliven-, hybenkerne- og jojobaolie samt F-vitamin, som sammen fremmer hudens cellefornyelse, opstrammer huden og fugter i dybden.

### ANVENDELSE:

Brug om aftenen på afrenset hud. Påfør i ansigtet, og vent nogle minutter til den er trængt ind. Afslut med natcreme til at forsegle fugten i huden.

Hvis du har meget tør hud, kan du også bruge Facial Oil om morgenen.



Fås i 10 ml og  
30 ml

# HALS & BRYST



## OPSTRAMMER, UDSÆTTER ALDERSTEGN OG HJÆLPER MOD HYPERPIGMENTERING

Dit hals- og brystparti er et af de steder, som ældes hurtigst. Derfor har vi udviklet Hals & Bryst Creme til at forebygge og modvirke alderstegn på dette område. Cremen har 'blur effect', som øjeblikkeligt giver huden et lille løft. Samtidig mindsker cremen fine linjer og pigmentpletter over tid.

Hjælper også på 'tech-neck', som vi kan få af at kigge meget ned i vores telefoner, hvilket viser sig som rynker på halsen.

**ANVENDELSE:** Rens huden og påfør derefter cremen, morgen og evt. aften. "Påfør altid cremen med opadgående bevægelser, ned kommer huden helt af sig selv" - Tina Søgaard.



50 ml

# FARVET DAGCREME



KOMMER I FARVEN MEDIUM/MØRK I 2023

## FUGTGIVENDE DAGCREME MED FARVE

Farvet Dagcreme er en kombination af en dagcreme og en foundation i en meget let og transparent udgave. Derfor vil et tyndt lag Farvet Dagcreme tilføre din hud fugt og pleje, mens den også ensarter din hudtone og giver et naturligt resultat. Indeholder hyaluronsyre, Aloe vera og E-vitamin.

Farvet Dagcreme svinger med alle hudtyper og fås i farven lys til medium.

**ANVENDELSE:** Brug om morgenen. Rens først huden og påfør derefter Farvet Dagcreme i ansigtet og/eller på halsen. Husk, at vaske fingre efter brug.

Kommer i løbet af 2023



30 ml

# DAGCREME

FINDES BÅDE MED OG UDEN PARFUME



\* Det er kun produktet uden parfume, der er AllergyCertified.

# DAGCREME SPF 20

UDEN PARFUME OG MED UVA- OG UVB-BESKYTTELSE



## FUGTGIVENDE OG PLEJENDE DAGCREME

Rens og fugt er de vigtigste trin i en god hudplejerutine. Dagcreme giver din hud langvarig fugt med Hyaldisine, som også udglatter huden. Indeholder desuden Trylagen, som booster kollagenen og fugtniveauet i din hud. Passer til alle hudtyper og aldre.

**ANVENDELSE:** Brug i dit ansigt samt på hals og bryst, hver morgen efter du har renset huden.

**TIP:** Anvend et serum, før din dagcreme, for at arbejde på et bestemt behov, problem eller ønske.



Fås i 15 ml, 50 ml og 100 ml (ecooking.dk)

## SOLBESKYTTENDE DAGCREME MED FUGTGIVENDE HYALURONSURE OG E-VITAMIN

Med Dagcreme SPF 20 kan du både passe på din hud i solen og give huden den fugt og pleje, som den har brug for, hver morgen.

Dagcreme SPF 20 indeholder flere af vores yndlingsingredienser, såsom fugtgivende hyaluronsyre og beskyttende E-vitamin, samt to kemiske solfiltre til at værne din hud mod solens UVA- og UVB-stråler. Solfiltrene farver ikke tøjet, så du kan roligt være grundig med cremen i ansigtet samt hals og bryst.

**ANVENDELSE:** Påfør i ansigtet samt på hals og bryst, hver morgen efter du har renset huden. Brug evt. et serum inden dagcreme.



Fås i 15 ml og 50 ml



Koralvenlige  
solfiltre

# NATCREME

FINDES BÅDE MED OG UDEN PARFUME



\* Det er kun produktet uden parfume, der er AllergyCertified.

## EFFEKTIV NATCREME FYLDT MED AKTIVE INGREDIENSER

Natcreme giver huden masser af fugt og så indeholder den ingrediensen Argireline, som er et alternativ til botox. Argireline får musklerne til at slappe af og mindsker på den måde fine linjer i huden. Der er også kollagenbooster i vores Natcreme.

**ANVENDELSE:** Fordel natcreme i ansigtet samt på hals og bryst hver aften.

**TIP:** For at give ekstra og målrettet pleje anbefaler vi, at du bruger et serum under din natcreme.



Fås i 15 ml, 50 ml og 100 ml (ecooking.dk)

# 24 TIMERS CREME

FINDES BÅDE MED OG UDEN PARFUME



\* Det er kun produktet uden parfume, der er AllergyCertified.

## KAN ANVENDES SOM DAG- OG/ELLER NATCREME

24 Timers Creme er god til alle hudtyper. Cremen er en blanding af mandelolie, E-vitamin og sheasmør, der forkæler din hud med langvarig fugt og pleje. Derfor kan du nøjes med at bruge den én gang om dagen, morgen eller aften. Leveres i en størrelse og emballage, der er let at have med i sportstasken.

**ANVENDELSE:** Rens huden. Kom evt. dit favoritserum på, og afslut med 24 Timers Cremen.



50 ml



# ANTI-RØDME CREME

UDEN PARFUME



## BEROLIGENDE CREME, DER EFFEKTIVT REDUCERER RØDME OG IRRITATION. GOD TIL SENSITIV HUD OG MOD URENHEDER.

Med denne parfumefri og allergivenlige creme kan du komme rødme, irritation og fedtet hud til livs, da dens sammensætning af aktive ingredienser, fra bl.a. svampe og græs, går på disse udfordringer. Da Anti-Rødme Creme fjerner overskydende fedt i huden, kan cremen gøre huden lidt tør.

**ANVENDELSE:** Rens først huden.

Brug derefter cremen som:

1. Dag- og/eller natcreme.
2. Spotbehandler på områder, der er rødmende, med urenheder eller fedtede.
3. Kur i 28 dage for at bekæmpe rødme. Hvis du bruger cremen som en kur, så undlad at bruge serummer eller andre cremer samtidig for den bedste effekt.



Fås i 15 ml og  
50 ml

# ØJENCREME

ALLERGYCERTIFIED



## HJÆLPER TIL AT MINDSKE MØRKE RANDE, FINE LINJER & POSER UNDER ØJNENE

Øjencreme er en sammensætning af naturligt rødalgeekstrakt, græskarkerneekstrakt og glucosyl hesperidin, som mindsker mørke rande, styrker huden, minimerer fine linjer og opfrisker huden omkring dine øjne.

**ANVENDELSE:** Dup forsigtigt applikatoren på huden over og under øjnene, morgen og/eller aften.

**TIP:** Opbevar i køleskabet. Den kolde metalappikator får hævede øjne til at falde til ro.



20 ml



## **SARAH GRÜNEWALDS & TINAS SPASØNDAG:**

1. Rens huden med et rensprodukt.
2. Påfør enten Peel Maske eller Lermaske. Følg anvendelse s. 22 eller s. 23.
3. Hvis du startede med Peel Maske, så påfør nu Lermaske og omvendt.
4. Slut af med Fugtmaske. Følg anvendelse s. 22.

Sarah bruger først Lermaske, mens Tina starter med Peel Maske. Uanset hvilken rutine du foretrækker, så sikrer denne spasøndag dig tilfreds hud.

# FUGTMASKE

FINDES BÅDE MED OG UDEN PARFUME



\* Det er kun produktet uden parfume, der er AllergyCertified.

## ULTIMATIV FUGTBOOSTER

Fugtmasken er et effektivt fugtboost til din hud. Indeholder to slags hyaluronsyre: En med lav molekylvægt, der trænger hurtigt ind i huden og binder fugt, og en med høj molekylvægt, som lægger sig på hudens overflade, hvor den blødgør huden.

**ANVENDELSE:** Anvend 1-2 gange om ugen. Rens din hud og påfør derefter. Lad den enten sidde 10 minutter eller som en regenererende maske natten over. Fjern med vand.

**TIP:** God at bruge efter Ecooking Peel Maske.



Fås i 15 ml og 50 ml

# PEEL MASKE

FÅS OGSÅ UDEN SALICYLSYRE PÅ ECOOKING.DK



\* Det er kun produktet uden salicylsyre, der er AllergyCertified.

## EFFEKTIV OG PEELENDE MASKE

Peel Maske fjerner døde hudceller og udglatter huden med sit indhold af bl.a. mælkesyrer og glykolsyre. Særligt effektiv mod fine linjer, rynker, urenheder og pigmentforandringer.

**ANVENDELSE:** Brug 1-2 gange om ugen efter behov og hudtype. Påfør i et jævnt lag på afrenset hud. Begynd med at lade masken sidde i 4-6 minutter og trap langsomt op for til slut at lade den sidde 10-12 minutter pr. gang.

Fjern masken med lunkent vand og rens huden grundigt, inden du påfører creme eller Fugtmaske. Det er vigtigt, at du fugter huden efter brug af Peel Maske.

**OBS!** GÅ IKKE UD I SOLEN LIGE EFTER BRUG.

**VÆRD AT VIDE:** Da masken er fyldt med aktive ingredienser, kan den prikke i huden og gøre huden rød - det er helt normalt, og rødmen aftager efter 1-2 timer. Af samme årsag anbefaler vi, at du bruger masken om aftenen inden sengetid. Masken virker også, selvom din hud ikke bliver rød.



Fås i 15 ml og 50 ml

# LERMASKE

UDEN PARFUME



## RENSENDE MASKE, DER MINIMERER PORER OG REDUCERER UJÆVNHEDER SAMT URENHEDER OG FEDTET HUD

Lermasken indeholder en kombination af irisekstrakt, zinksalt og A-vitamin, der tilsammen renser og opfrisker huden.

De aktive ingredienser er også med til at minimere porer og reducere ujævnheder i huden. Og så behandler og forebygger ingredienserne urenheder og bidrager til, at huden ikke bliver fedtet.

**TIP:** Du kan også bruge masken på hals, bryst og ryg.

### ANVENDELSE:

Anvend 1-3 gange om ugen efter behov. Rens huden og fordel jævnt. Lad sidde til masken størkner, eller du ikke kan snakke mere. Fjern med lunkent vand. For at fugte huden efter masken brug evt. et serum og slut af med natcreme.



100 ml

# ANSIGTSSCRUB

UDEN PARFUME



## MILD SCRUB TIL ANSIGTET

Mild blanding af sheasmør, økologiske olier, E-vitamin og skrubbekorn af mandelkerner. Særligt god til tør og sensitiv hud. Fjerner døde hudceller og efterlader huden silkeblød. Kan bruges til alle hudtyper.

### ANVENDELSE:

Anvend to gange om ugen efter behov. Du kan bruge Ansigtsscrub på følgende tre måder:

1. Som scrub.  
Massér scrubben blidt ind i huden, og fjern efterfølgende med et renseprodukt.

2. Som fugtkur.  
Påfør og lad sidde i 10 minutter. Vask af med dit renseprodukt.

3. Som fugtmaske.  
Brug scrubben om aftenen. Vask af med vand, og lad fugthinden på huden sidde natten over. Så sparer du natcremen.



100 ml



# PENSEL

## PENSEL

Allergivenlig pensel, som du kan bruge til at fordele din Peel Maske, Lermaske eller andre ansigtsmasker i ansigtet.



## VÆRD AT VIDE

*Vask penslen i lunkent vand blandet med en smule parfumefri sæbe. Hold penslen nedad, og massér børstehårene i vandet. Skyl efter med rent vand, og pres til slut vandet ud af penslen, inden du lægger den til tørre.*

# ALT I ÉN BALM

FAMILIENS MULTITALENT



## EKSTREMT FUGTGIVENDE OG FED BALM TIL TØR HUD

Alle bør have en Alt I Én Balm! Når du først har stiftet bekendtskab med dette familiemedlem, er det svært at undvære. Denne fede balm kan nemlig få bugt med de tørreste områder på f.eks. albuer, hænder og hæle. Du kan også bruge den til sprukne læber og neglebånd.

**ANVENDELSE:** Påfør et tyndt lag om aftenen på det område, der trænger til fugt. Lad balmen trænge ind og virke natten over.

### Indeholder blandt andet:

- Delisens (mod kløe og svie)
- Xpertmoist (ekstremt fugtgivende)



Fås i 15 ml, 30 ml og 75 ml



# LIP BALM



## PLEJENDE OG GLANSGIVENDE

Lip Balm forkæler dine læber med E-vitamin og arganolie, der fugter, blødgør og giver glans. God til at pleje læberne og til sprukne læber.

**ANVENDELSE:** Smør på læberne efter behov.

**VIDSTE DU, AT:** Dette produkt er et af de få familiemedlemmer, som ikke er vegansk, da det indeholder bi-voks.

### Fås i varianterne:

- Mint (med svag mints mag)
- Granatæble (med mild smag og farve)



15 ml

# LIP SCRUB



UDEN PARFUME

## PEELENDE SUKKERSCRUB TIL LÆBERNE - PLEJER, BLØDGØR OG BESKYTTER

Lip Scrub indeholder E-vitamin og abrikoskerneolie, der reparerer og plejer tørre og sprukne læber. Derudover er Lip Scrub med økologisk rørsukker, som eksfolierer og gør dine læber glatte.

### ANVENDELSE:

Brug 1-2 gange om ugen efter behov. Gnid forsigtigt ind på læberne, og lad sidde et øjeblik. Fjern med vand.

### Indeholder blandt andet:

- Økologisk abrikoskerneolie
- Økologisk sheasmør



30 ml

# STARTERKIT

FÅS BÅDE MED OG UDEN PARFUME



\* Det er kun starterkittet uden parfume, der er AllergyCertified.  
OBS! Alt I En Balm er ikke AllergyCertified.

\*\* Med undtagelse af Alt I En Balm, som indeholder bivoks.

## LÆKKERT STARTERKIT MED ALT, DU HAR BRUG FOR PÅ FARTEN

- 50 ml Rensegel
- 10 ml Daily Peel 7 %
- 10 ml Fugt Serum
- 15 ml Dagcreme
- 15 ml Natcreme
- 15 ml Alt I En Balm

Med starterkittet har du alt, du skal bruge til din hudplejerutine morgen og aften. Kittet kommer i en praktisk transparent taske, der lever op til internationale flyregler.

Kittet fås både med og uden parfume, så det passer til alle hudtyper.



# DUFTLYS

BRÆNDETID OP TIL 55 TIMER

## HYGGESTEMNING I HJEMMET

Duftlys skruer med det samme op for hyggen i dit hjem. Lyset har en brændetid på 55 timer og er lavet af bæredygtig og ProTerra-certificeret sojavoks samt med økocertificeret bomuldsvæge. Med duft af orange, lavendel & rose.

**TIP:** Lad brænde i 5-6 timer ad gangen, så undgår du, at dit duftlys brænder skævt.

**VÆRD AT VIDE:** Duftlyset er CO<sub>2</sub>-neutralt og fri for tilsætningsstoffer. Derfor soder det mindre end almindelige stearinlys og afgiver ikke skadelige partikler.



220 gram



# HUDPLEJERUTINE TIL TØR HUD

## DAGLIG RUTINE

Morgen og aften

**Trin 1:** Rens huden med Rensemælk. Hvis du bruger makeup, så rens efter med Skintonic.

**Trin 2:** Brug Fugt Serum om morgenen og Facial Oil om aftenen.

**Trin 3:** Påfør Dagcreme om morgenen og Natcreme om aftenen.

## SCRUBAFTEN

2-3 gange om ugen

**Trin 1:** Eksfoliér huden med Ansigtsscrub.

**Trin 2:** Påfør Fugt Serum.

**Trin 3:** Påfør Natcreme.

## SPAAFTEN

1-2 gange om ugen

**Trin 1:** Rens huden med Rensemælk.

**Trin 2:** Påfør Peel Maske i et jævnt lag. Lad sidde i 4-6 minutter, og trap langsomt op for til slut at lade den sidde ca. 10-12 minutter. Fjern med lunkent vand. Masken *kan* prikke og gøre huden rød - det er helt normalt og aftager efter en halv times tid.

**Trin 3:** Påfør Fugtmaske. Lad sidde natten over, så masken har god tid til at arbejde.

## VIDSTE DU, AT:

Du altid kan kontakte os på [ecooking@info.dk](mailto:ecooking@info.dk), hvis du har brug for hjælp eller tips til din hudplejerutine.

**SE ANVENDELSE PÅ PRODUKT-  
SIDERNE HER I BROCHUREN**

# HUDPLEJERUTINE TIL FEDTET HUD

## DAGLIG RUTINE

Morgen og aften

**Trin 1:** Rens huden med Rensegel.

**Trin 2:** Påfør Daily Peel.

**Trin 3:** Fordel C-vitamin Serum.

**Trin 4:** Brug 24 Timers Creme eller Anti-Rødme Creme, som absorberer overskydende olie fra huden.

## SPAAFTEN

1-3 gange om ugen

**Trin 1:** Rens huden med Rensegel.

**Trin 2:** Påfør Lermaske. Lad sidde indtil masken er størknet, og fjern med lunkent vand.

**Trin 3:** Påfør E-vitamin Boost, som både fugtbooster og beskytter huden.

**TIP:** Hvis du er 35+ år, kan du også bruge Super Serum i stedet for C-vitamin Serum.

**SE ANVENDELSE PÅ PRODUKT-SIDERNE HER I BROCHUREN**

## VÆRD AT VIDE

*Vores hudplejerutiner er til inspiration, men du kan selvfølgelig sagtens mixe og matche vores produkter med dine favoritter fra andre brands.*

## VIDSTE DU, AT:

Du kan følge os på Facebook og Instagram, hvor vi løbende deler tips og tricks til hudpleje, makeup og meget mere.





*”Jeg synes, min hud har ændret sig, efter jeg fyldte 50. Derfor har jeg valgt at lave en serie, der er rettet mod en ’ikke helt ny’ hud – indholdet i 50+ serien er sammensat, så det passer til både kvinder og mænd, der har rundet de 50. Og så bimler & bamler den med aktive ingredienser, der kan gøre en forskel!”*

Tina Søgaard,  
stifter & indehaver

#### **VIDSTE DU, AT:**

Vågn Op Creme indeholder et SPF 50-solfilter, der beskytter mod solens skadelige UVA- og UVB-stråler.



Beskytter  
mod solens  
stråler



Beskytter  
mod solens  
ældning  
af huden

# 50+ STARTERKIT

BEGYNDER- ELLER REJSESÆT



\* Alt I Æn Balm er ikke AllergyCertified.  
\*\* Med undtagelse af Alt I Æn Balm, som indeholder bivoks.

## HUDPLEJERUTINE TIL MORGEN OG AFTEN

Brug 50+ Starterkittet til at komme godt i gang med 50+ serien. Du kan nemt have kittet med i din rejsetaske.

### TRIN 1

Rens ansigtet med Renseskum. Massér skummet ind i ansigtet i cirkulære bevægelser. Skyl med vand.

### TRIN 2

Påfør 50+ Serum i ansigtet samt på hals og bryst.

### TRIN 3

Påfør Ansigtsolie. Husk hals og bryst.

### TRIN 4

Afslut hudplejerutinen med at påføre Vågn Op Creme om morgenen - bland evt. et par dråber olie eller serum i din Vågn Op Creme, så er den lettere at fordele - og Godnat Creme om aftenen.

### TRIN 5

Kom Alt I Æn Balm på læberne.

### SPA-AFTEN

Brug Peel Masken 1-2 gange om ugen. Påfør på afrenset hud. Lad sidde i 4-6 minutter. Øg gradvis til du kan lade den sidde i 10-12 minutter. Fjern masken med lunkent vand, og rens huden med Renseskum, inden du påfører Godnat Creme. OBS! Kan prikke, stikke og gøre huden rød.



Vågn Op Creme og Godnat Creme leveres i tuber

***Starterkittet indeholder alt, du skal bruge til din hudplejerutine, morgen og aften - plus en maske til din ugentlige spaaften.***

# RENSESKUM

TIL DEN ERFARNE HUD



## RENSE DIN HUD I DYBDEN

Renseskum er et vegansk, blødt og plejende skum fyldt med aktive ingredienser og milde vaskeaktiver.

En af de gennemgående ingredienser i 50+ serien er plantestamceller fra vilde oliventræer, som fornyer og opstrammer huden, og dem har vi selvfølgelig også været gavmilde med i Renseskummet.

**ANVENDELSE:** Brug Renseskum til at rense huden morgen og/eller aften.

Fugt din hud og massér 1-2 pump skum ind i huden med cirkulære bevægelser - både i ansigtet og på halsen. Skyl efter med lunkent vand. Påfør evt. serum og til slut creme.



Fås i 50 ml og  
200 ml



# 50+ SERUM

MED TO SLAGS HYALURONSYRE



## FORKÆLER MED AKTIVE INGREDIENSER

50+ Serum opfrisker og udglatter huden. Indeholder stamceller, CBD og to slags hyaluronsyre. Stamcellerne og CBD'en reparerer og fornyer huden, mens hyaluronsyrerne fugter og nærer på overfladen og i dybden.

**ANVENDELSE:** Kan både bruges morgen og aften. Påfør serummet efter du har rensset huden og før Vågn Op Creme eller Godnat Creme. Du kan også sagtens bruge 50+ Serum sammen med en anden dag- eller natcreme.

**VÆRD AT VIDE:** Et serum er et højkoncentrat af aktive ingredienser. De aktive ingredienser i 50+ Serummet gennemfugter, reparerer og fornyer huden.



Fås i 10 ml og  
30 ml

# ANSIGTSOLIE

SMUK GLØD TIL DIN HUD



## GIVER DIN HUD EN SMUK GLØD

Ansigtsolien sørger for, at din hud får effektiv pleje og en skøn glød. Med CBD, E-vitamin og en række blødgørende og plejende olier, der styrker og opfrisker din hud.

**ANVENDELSE:** Påfør efter rens og før creme, eller bland et par dråber i din creme.

**TINAS TIP:** Brug Ansigtsolien som en kur om aftenen. Rens først huden, og fordel så 2-3 dråber af olien i ansigtet. Lad sidde i nogle timer, så den har god tid til at trænge ind. Inden du går i seng, så afslut med at påføre serum og natcreme.



Fås i 10 ml og  
30 ml



# VÅGN OP CREME

DAGCREME MED SPF 50



## DIN HUDS BEDSTE START PÅ DAGEN

Vågn Op Creme mindsker porer, rynker og fine linjer i huden. Cremen indeholder af hyaluronsyre, niacinamid, CBD og stamceller øger hudens kollagenproduktion, samtidig med at ingredienserne opfrisker, opstrammer og fugter huden.

Cremen er med SPF 50, og dette solfilter beskytter mod solens UVA- og UVB-stråler, der ellers kan ælde og skade huden.

**ANVENDELSE:** Fordel Vågn Op Creme i ansigtet, hver morgen efter du har renset huden.

**TIP:** Put en dråbe ansigtsolie, essence lotion eller serum med i Vågn Op Cremen for at gøre den lettere at fordele.



Fås i 15 ml og  
50 ml



# GODNAT CREME

NATCREME MED CBD OG STAMCELLER



## DIN HUDS ULTIMATIVE SKØNHEDS-SØVN

Godnat Creme gør din hud frisk, glat og blød. Cremen består af hyaluronsyre og elektrolytter, som tilføjer fugt og binder fugten i huden. Der er også CBD og stamceller i Godnat Cremen, som opstrammer og styrker din hud.

**ANVENDELSE:** Påfør Godnat Creme i ansigtet hver aften på afrenset hud.

**TIP:** Hvis du ikke er 50+, kan du bruge cremen som en maske 1-2 gange om ugen.

**VÆRD AT VIDE:** I airless-tube. Denne tube kræver indimellem, at du skruer låget af og trykker luften ud for at få cremen ud.



Fås i 15 ml og  
50 ml





# SIGNATUR-INGREDIENSER I 50+ SERIEN

## **CBD**

CBD'en i vores 50+ serie kommer fra citrusskaller. Den fornyer og genopfrisker huden med sit indhold af mineralsalte, A-, D- og E-vitamin samt essentielle fedtsyrer.

## **STAMCELLER**

Stamcellerne i denne serie er plantestamceller fra vilde oliventræer. Vores "batteri" i huden/cellerne aflader over tid, men stamcellerne oplader dem igen. På den måde fornyer de huden og har samtidig en opstrammende effekt.

## **NIACINAMID**

Et B3-vitamin, der udglatter huden og forbedrer hudelasticiteten.

## **ELEKTROLYTTER**

Genopbygger hudens barriere og holder på fugten i huden.

## **HYALURONSYRE**

Fugtbooster huden og mindsker fine linjer og rynker. Hyaluronsyre findes også naturligt i huden, men med alderen forsvinder den gradvist.





# BODYSCRUB



## EKSFOLIERER, FUGTER OG PLEJER HUDEN

Bodyscrub indeholder salt og fugtgivende olier til at eksfoliere og fugtbooste din hud. Når du skrubber huden, fjerner du døde hudceller, som ellers kan "suge" dine cremer, så de ikke kan trænge ind i huden og gøre deres arbejde.

### ANVENDELSE:

Brug 1-3 gang om ugen, når du er i bad. Fugt din hud og massér blidt scrubben ind med cirkulære bevægelser. Skyl efterfølgende af med lunkent vand.



350 gr.

# INTIMSÆBE

MED MILDE VASKEAKTIVER



## MILD OG SKÅNSOM SÆBE

Med sine milde vaskeaktiver og sin lave pH-værdi på 4 renser Intimsæbe uden at irritere og udtørre huden - og dens tykke konsistens gør den let at bruge.

Intimsæben indeholder mælkesyre og inulin, som øger væksten af gavnlige bakterier og genopretter den naturlige pH-værdi.

**ANVENDELSE:** Brug Intimsæben til at vaske intimområdet udvendigt efter behov. Vask ikke for ofte, da det kan forstyrre din naturlige balance.



125 ml

# SHOWERGEL



## RENSENDE OG BLØDGØRENDE KROPSSÆBE

Showergel er en effektiv sæbe, som renser uden at udtørre huden. Sæben har en frisk duft af orange, lavendel og rose.

**ANVENDELSE:** Brug sæben i badet. Massér ind, skum op med vand og skyl af. Dosér mængden efter behov, men sæben er drøj i brug, så hvis du sparer på den, tager du både hånd om miljøet og din pengepung.

**TIP:** Mix Showergel med lidt Ecooking Multiolie - så renser og fugter du huden på samme tid.



Fås i 300 ml og 500 ml (ecooking.dk)

# SHAMPOO & BALSAM



Beskytter hår og  
hårfarve mod  
solens skadelige  
UVA-stråler

## VEGANSK OG DERMATOLOGISK TESTET HÅRPLEJE

Dit hår har også godt af at blive forkælet med aktive ingredienser. Derfor har vi taget de effektive ingredienser fra hudplejen og blandet dem i en shampoo- og balsamserie til forskellige hårtyper og behov. Hele serien er med colour complex samt UVA- og forureningsbeskyttelse, der beskytter dit hår døgnet rundt.

### PLEJENDE SHAMPOO

Til normalt og tørt hår. Renser, genopbygger og plejer hårstrået. Indeholder et fugtkompleks, som giver håret masser af fugt, der varer i op til 72 timer. Duft af blomster og grønne blade.

### PLEJENDE BALSAM

Til normalt og tørt hår. Fugter og plejer. Plejende Balsam er, som sin bedre halvdel Plejende Shampoo, med fugtkompleks, der sikrer dit hår langvarig fugt. Derudover er den med konditionerende effekt, der gør håret stærkere og blødere. Duft af blomster og grønne blade.

### VOLUME SHAMPOO

Til normalt og fint hår. Volume Shampoo fortykker hårstrået og giver dit hår fylde. Indeholder niacinamid, der øger hårets elasticitet og kollagenproduktion, så håret bliver stærkere og får en pænere fremtoning. Duft af blomster, grønne blade og et tvist af citrus.

**TIP:** Brug Volume Shampoo sammen med Plejende Balsam, hvis dit hår trænger til fylde, men du også gerne vil give dine spidser ekstra fugtgivende pleje.

### VOLUME BALSAM

Til normalt og fint hår. Denne balsam er ligesom Volume Shampoo med til at gøre dit hår fyldigere. Blødgør og styrker håret med sin konditionerende effekt. Duft af blomster, grønne blade og et tvist af citrus.

### MULTI SHAMPOO

Til tør og irriteret hovedbund. Køler og beroliger huden. Indeholder hydrolyseret hvedeprotein, der genopliver og blødgør håret. Duft af blomster, grønne blade og et tvist af mint.

**TIP:** Vask håret ad to omgange. Først med Multi Shampoo for at rense dit hår i dybden og fjerne stylingprodukter. Dernæst med enten Volume Shampoo eller Plejende Shampoo, alt efter om du ønsker mere volumen eller pleje.



marie claire  
HAIR  
AWARDS  
2022 WINNER

250 ml

# HÅRKUR



Beskytter hår og  
hårfarve mod  
solens skadelige  
UVA-stråler

REPARERER BESKADIGET HÅR

## FUGTGIVENDE OG EFFEKTIV

Hårkur fugter, reparerer og udglatter beskadiget hår på blot to minutter. Fungerer både som hårkur og balsam, da den plejer dit hår i dybden og efterfølgende lukker hårstråene, som en balsam sædvanligvis gør.

Med naturligt rødalgeekstrakt, som lægger et beskyttende lag på hårstråets overflade, der beskytter dit hår mod UVA-stråler og forurening.

**ANVENDELSE:** Brug efter behov. Fordel i håndklædetørt hår - primært i længder og spidser. Lad kuren sidde i håret i minimum 2 minutter. Skyl til slut grundigt.



BEAUTY  
OF THE  
AWARDS  
Highly  
Commended

THE  
Veggie  
AWARDS  
2022  
FINALIST

250 ml



# VARMEBESKYTTELSE

MED UPSIDE DOWN-SPRAY



## BESKYTTER MOD VARMESTYLING

Brug Varmebeskyttelse til at beskytte dit hår, når du føntørre, krøller eller glatter det. Fyldt med fugtgivende ingredienser som rødbedeekstrakt, kornstivelse og Trehalose, der passer på håret i varmestylingsens hede og plejer med masser af fugt.

**ANVENDELSE:** Omryst før brug. Spray i vådt hår som det sidste stylingprodukt. Hold sprayeren ca. 20 cm fra dit hår. Fordel jævnt, men undgå hovedbunden. Du kan også bruge varmebeskyttelse i tørt hår, hvis du f.eks. skal glatte eller krølle hår.

**VÆRD AT VIDE:** Beskytter håret mod forurening og UVA-stråler.



200 ml

# VOLUME SPRAY

MED UPSIDE DOWN-SPRAY



## LANGVARIG VOLUME

Volume Spray giver dit hår volumen og et løft. Med naturlig rævehaleamarant, der trænger ind i håret og udvider hårstråets diameter. Ingrediensen forsyner yderligere håret med glans og udglatter hårstrået, hvilket får håret til at fremstå sundere.

Volume Spray er til alle hårtyper og længder, og sprayeren har en skøn duft af blomster, grønne blade og et tvist af citrus.

**ANVENDELSE:** Du kan både bruge Volume Spray i vådt og tørt hår. Spray i hovedbunden, og massér den ind. Hjælp volumen på vej ved efterfølgende at føntørre håret med hovedet nedad.



200 ml

# SALTVAND TIL HÅRET

• MED UPSIDE DOWN-SPRAY



## GIVER ET BØLGET STRANDLOOK

Saltvand Til Håret giver et beach look med en mat overflade og de fineste bølger. Indeholder en blanding af naturligt havsalt, økologisk romerkamille og provitamin B5.

Havsaltet forkæler dit hår med næring og fylde, romerkamille beskytter mod frie radikaler og provitamin B5 fugter håret.

**ANVENDELSE:** Du kan både bruge Saltvand Til Håret i vådt og tørt hår. Fordel jævnt og kram efterfølgende dit hår. Føntør håret eller lad det lufttørre. Style derefter som ønsket.



200 ml

# HÅROLIE

• REPARERER TØRRE SPIDSER



## BESKYTTER, FUGTER OG PLEJER

Hårolien har en høj koncentration af olier og vitaminer, der gør at den fugter hvert enkelt hårstrå i dybden. Olien består blandt andet af kokosolie og arganolie, som med deres indhold af fedtsyrer og E-vitamin blødgør tørre og spaltede spidser og giver håret glans.

**ANVENDELSE:** Du kan både bruge Hårolie i vådt og tørt hår. Kom 1-2 dråber olie i din håndflade, og fordel derefter olien i hårspidserne. Skal ikke skylles ud.

OBS! Vi anbefaler, at du bruger Hårolie, efter du har glattet hår.



75 ml

**VIDSTE DU, AT:** Vores hårserie også indeholder mange aktive ingredienser, der gør en forskel for dit hår?

# TØRSHAMPOO



## OPFRISKNING OG VOLUME

Tørshampoo fjerner det glinsende look og får lynhurtigt dit hår til at se rent ud. Indholdet af naturlig risstivelse absorberer overskydende fedt uden at udtørre håret.

**ANVENDELSE:** Ryst inden brug. Påfør i tørt og fedtet hår. Hold ca. 20 cm fra håret. Spray et område ad gangen, direkte i hårrødderne, indtil du har dækket de fedtede områder. Brug fingrene til at massere shampooen ind.

**VÆRD AT VIDE:** Har du rødt eller mørkt hår, skal du holde sprayen lidt længere fra håret.



Fås i 75 ml og  
250 ml

# HÅRLAK



## HOLDER DIT HÅR PÅ PLADS

En hårlak skal helst få håret til at sidde uden at gøre det helt stift. Derfor er vores Hårlak med medium hold, som holder dit hår på plads og stadigvæk lader håret bevæge sig.

Hårlakken fremmer volumen i dit hår, samtidig med at den plejer med det fugtgivende provitamin B5.

**TIP:** Når det er tid til at fjerne hårlakken, kan du let vaske eller børste hårlakken ud.

**ANVENDELSE:** Påfør i rent og tørt hår. Hold sprayen omkring 20 centimeter fra dit hår for at fordele sprayen jævnt.



Fås i 75 ml og  
250 ml

# TIPS & TRICKS TIL LÆKKERT HÅR

## VASK HÅRET I KOLDT VAND

Det kolde vand lukker hårstrået, så fugten fra hårprodukterne bliver i håret.

## VASK TO GANGE

Vask håret to gange, skum op med vand - massér og skyl.



## KØLENDE EFFEKT

Massér Multi Shampoo ned i hovedbunden, og lad den sidde lidt, så den kølende effekt kan berolige hovedbunden.

## BALSAM FØRST

Har du beskadiget hår, så start med at komme lidt balsam i spidserne, og lad balsammen sidde, mens du skummer dit hår op med shampoo. Det er med til at skåne dit hår.

## BESKADIGET HÅR

Hvis du har tørt og beskadiget hår, så bland lidt Multi Olie med din shampoo og vask håret. Gentag uden olie og afslut evt. med balsam eller hårkur.

## DRIK VAND

Hårcellerne har brug for vand indefra, så håret kan vokse sig langt og sundt.

## FINT HÅR

Hvis du har fint hår, så brug kun balsam i spidserne.

## TIP TIL FLOTTE KRØLLER

For mest definerede krøller sørg for at gøre dit hår plaskvådt, inden du fordeler dine stylingprodukter. Brug tid på at klemme produkterne dybt ind i håret. Slut af med at tørre dit hår med en diffuser.

## HÅROLIE I VÅDT HÅR

Put din hårolie i vådt hår. Det hjælper olien til at trænge længere ind.

## FRISÉR NEDEFRA OG OP

Når du reder dit hår igennem, så start med spidserne, derefter længderne og til slut fra hovedbunden og ned. Det skåner håret.

## KLEM VAND UD AF HÅRET

Når du tørrer håret med et håndklæde, så klem vandet ud i stedet for at gnubbe med håndklædet. Vådt hår er nemlig ekstra sårbart og knækker let, så ved at klemme vandet ud af håret passer du på de skrøbelige hårstrå.

# MULTI OLIE

FINDES BÅDE MED OG UDEN PARFUME



\* Det er kun produktet uden parfume, der er AllergyCertified.

## MULTIFUNKTIONEL OLIE TIL BÅDE KVINDER OG MÆND

Ecoking-familiens altnuligmand, som både er effektiv og god til mange ting. Du kan bl.a. bruge olien som: kropsolie, makeupfjerner, barberingsolie, serum, neglebåndsolie og hårkur - eller blande den i din bodylotion for ekstra fugt.

**ANVENDELSE:** Fugt altid hud eller hår, inden du påfører Multi Olie, da vand hjælper olien med lettere at trænge ind.

Ved barbering: Fugt huden med lunkent vand, og påfør olien der, hvor du skal barbere. Lad olien trænge ind for at blødgøre hårene (1-5 min.). Barber så normalt med en skraber, og smør til slut huden med olie. Således undgår du indgroede hår, skægpest og tørre skinneben.

**TIP:** Bland evt. olien med kaffegrums, salt eller sukker for at lave en scrub til krop, fødder og hænder.



PARFUMEFRI

Fås i 10 ml, 100 ml, 300 ml og 500 ml

MED DUFT AF ORANGE, LAVENDEL & ROSE

Fås i 10 ml, 100 ml, 300 ml og 500 ml



# BODYBUTTER



## FED OG FUGTGIVENDE KROPSCREME

Bodybutter er en fed, vegansk creme fyldt med fugtgivende olier og blødgørende kakaosmør. Cremen indeholder også niacinamid, E-vitamin og hyaluronsyre, som fugter, forbedrer hudens elasticitet og udglatter. Selvom cremen har en fed konsistens, fedter den ikke. Bodybutter 03 er med en skøn duft af jasmin, grape og appelsinblomst.



250 ml

**ANVENDELSE:** Påfør Bodybutter lige efter du har været i bad, mens din hud stadig er fugtig, så trænger den hurtigere ind.

# BODYLOTION

FINDES BÅDE MED OG UDEN PARFUME



\* Det er kun produktet uden parfume, der er AllergyCertified.

## MED FUGTGIVENDE, UDGLATTENDE OG OPSTRAMMENDE EFFEKT

Med Bodylotion fører vi filosofien og ingredienserne fra vores hudpleje ned på kroppen, så den også får effektiv pleje med resultater, der er til at få øje på.

Bodylotion indeholder favoritterne hyaluronsyre og niacinamid, som fugtbooster huden, arbejder på fine linjer og giver glattere hud. Efterlader din hud med en fin glød. Fås både med en duft af jasmin, grape og appelsinblomst og uden parfume.

**ANVENDELSE:** Smør dig ind hver dag efter badet. Har en let konsistens, der trænger hurtigt ind i huden.



Fås i 300 ml og 500 ml (ecooking.dk)



# NATCREME TIL FØDDER



## SKABT TIL AT VIRKE, MENS DU SOVER

Natcreme Til Fødder kan give dig de blødeste fødder uden det store besvær. Det er takket være fodcremens blanding af carbamid, mælkesyre og eukalyptus. Carbamid, som udgør hele 15 % af cremen, gør den til en intens fugtgiver. Mælkesyren eksfolierer huden og bekæmper hård hud. Og eukalyptus køler huden, øger blodcirkulationen og giver en frisk duft.

**TIP:** Skrub fødderne med en blanding af olie og salt, og påfør derefter Natcreme Til Fødder. Du kan også smøre fødderne godt ind og sove med et par bomulds-sokker natten over for optimalt resultat.



Fås i 15 ml og  
100 ml

# WET WIPES



## EKSTRA BLØDE VÅDSERVIETTER - VIRKER KØLENDE OG FORFRISKENDE

Wet Wipes oprenser, rens og fugter huden. Servietterne er blandt andet med Aloe vera, der giver huden masser af fugt og pleje.

**ANVENDELSE:** Rens ansigt, hals og bryst. Husk, at lukke pakken godt efter brug for at beskytte servietternes fugtighed. Smid ikke i toiletet.

**TIP:** Hav altid en pakke i tasken til fedtede fingre.

**VÆRD AT VIDE:** Må ikke bruges som makeupfjerner hver dag.



10 stk.

# SELVBRUNER DRÅBER

UDEN PARFUME



## GIVER DIN HUD FLOT OG NATURLIG GLØD

Selvbruner Dråber er parfumefrie dråber, der giver din hud en fin sommerkulør. Dråberne plejer og fugter huden med hyaluronsyre og agurkeekstrakt.

**ANVENDELSE:** Bland 2-3 pump i din creme eller bodylotion. Dosér mængden, alt efter hvor kraftig en kulør du ønsker. Du kan teste ved at påføre en ren dråbe på dit håndled og se, hvordan den reagerer med din hud. Husk, at vaske fingre efter brug.

**TIP:** Inden du starter med Selvbruner Dråber, er det en god idé at eksfoliere og fugte huden. Så har du de bedste odds for at få en flot, jævn kulør. Og skulle du få en kant, så kan du fjerne den med citron og salt.



30 ml

# SELVBRUNER MOUSSE

UDEN PARFUME



## SUND GLØD ÅRET RUNDT

Glød i kinderne samt på arme og ben giver et sundt udséende. Med Selvbruner Mousse er det hurtigt og nemt at få et jævnt og ensartet resultat, mens plejende ingredienser tager sig af din hud. Mousen indeholder også en naturlig karamelfarve, som hjælper dig til at se, hvor du har været med moussen.

**VÆRD AT VIDE:** For at få det bedste resultat, anbefaler vi, at du eksfolierer og fugter huden med bodylotion dagen inden, du påfører moussen. Så er din hud helt klar til Selvbruner Mousse næste dag.

**TIP:** Brug vores selvbrunerhandske til at smøre moussen ind med.



200 ml



# GLIMMER OLIE

FÅS EKSKLUSIVT PÅ [WWW.ECOOKING.DK](http://WWW.ECOOKING.DK)



## GLIMMER OG PLEJE I ÉT PRODUKT

Glimmer Olie er både pynt og pleje til huden. Giver huden flot glød, samtidig med at den fugter og beskytter. Duft af orange, lavendel og rose.

**ANVENDELSE:** Påfør på kraveben, skuldre, ben og arme for gyldent look. Husk at vaske hænder efter brug. Kan smitte af på tøj.

**TIP:** Brug som hårolie for at give pleje og glans til dit hår.

**VÆRD AT VIDE:** I perioder hvor du ikke bruger olien, kan de små glimmerpartikler sætte sig fast. Skru pumpen af, vend den på hovedet og lad varmt vand løbe gennem røret.



100 ml  
Ryst flasken før brug

# SOMMERGLØD LOTION

FOUNDATION TIL KROPPEN



## GIVER FLOT OG NATURLIG GLØD PÅ ET ØJEBLIK

Sommerglød Lotion er lækker og plejende glimmerglød på tube, som du kan bruge til hele kroppen. Når du påfører den farvede lotion på huden, får du øjeblikkelig farve med let glimmer - og i samme påføring ensarter du din hudtone og mindsker synligheden af pigmentpletter, karsprængninger og små ar.

**ANVENDELSE:** Påfør Sommerglød Lotion på de områder, hvor du vil give huden lidt ekstra glød. Husk, at vaske hænder efter brug. Sommerglød Lotion kan smitte af på tøj.

**TIP:** Hvis farven er for mørk, så bland Sommerglød Lotion med din bodylotion.



100 ml



# HÅNDSÆBE



## HÅNDSÆBE RENSER OG PLEJER DINE HÆNDER UDEN AT UDTØRRE HUDEN

Hånd sæbe er rig på plejende ingredienser, der tager sig godt af huden under hver håndvask. Har en frisk duft af orange, lavendel og rose.

**ANVENDELSE:** Vask hænderne og skyl efter med vand.

**TIP:** Ved meget tørre og ru hænder kan du give din hud en fugtgivende kur med Ecooking Alt i En Balm på området i et tyndt lag. Tag evt. et par tynde bomuldshandsker på, da det hjælper balmen til at trænge bedre ind.



500 ml

# HÅNDSÆBE 02 MED SCRUB



## RENE, BLØDE OG VELPLEJEDE HÆNDER I ET SNUPTAG

Hånd sæbe Med Scrub gør 'det lille ekstra' for dine hårdtprøvede hænder. Indeholder små, naturlige lavasten, som renser i dybden, plejer og eksfolierer huden. Med en skøn duft af citrus, viol og hvid peber.

**TIP:** Særligt god til at pleje "håndværkerhænder", da skrubbekornene fjerner den hårde hud, som kan komme af hårdt fysisk arbejde.

**VÆRD AT VIDE:** Der er mange små skrubbekorn i sæben, og det kan skabe kødannelse i røret. Få trafikken til at glide ved at skrue pumpen af, vende pumpen på hovedet og lade varmt vand løbe ned igennem røret.



500 ml

# HÅNDLOTION



## PLEJENDE OG FUGTGIVENDE HÅNDCREME, DER TRÆNGER HURTIGT IND I HUDEN

Håndlotion er med to af Ecookings yndlingsråvarer, hyaluronsyre og niacinamid, som fugter dine hænder, forbedrer hudens smidighed og udglatter din hud. Indeholder E-vitamin og olier, der plejer og holder huden fugtet.

**VÆRD AT VIDE:** Forskellen på håndlotion og håndcreme er konsistensen. Håndlotion har en mere flydende konsistens end håndcreme - og så indeholder vores Håndlotion og Håndcreme forskellige plejende ingredienser.



300 ml

# HÅNDCREME



KOMMER OGSÅ MED SPF 20 I 2023

## BESKYTTER, FUGTER OG PLEJER HÆNDERNE MED MANDEL- OG ABRIKOSOLIE

Håndcreme indeholder de bedste økologisk dyrkede olier og planteekstrakter. Resultatet er en plejende, reparerende og fugtgivende håndcreme, der fugter og beskytter dine hænder.

Håndcreme har en skøn duft af jasmin, grape og appelsinblomst.

**VÆRD AT VIDE:** Trænger hurtigt ind i huden og fedter ikke. Kan bruges af hele familien og alle hudtyper.



Fås i 30 ml og  
75 ml

# HÅNDCREME SPF 20



## BESKYTTER HÆNDERNE MOD UV-STRÅLING OG HOLDER HUDEN FUGTET

Håndcreme SPF 20 er en fugtgivende og næringsrig opskrift med to kemiske solfiltre til at beskytte hænderne mod solens skadelige UVA- og UVB-stråler.

Cremen indeholder økologisk agurkevand, Aloe vera og mandelolie, som holder huden fugtet og blødgør, samt naturligt E-vitamin, der også giver dine hænder fugt og yderligere beskytter mod frie radikaler.

**TIP:** Påfør lige efter håndvask for at forsegle fugten i huden.



75 ml

# SOLSERIEN

SPF 30 OG 50



\* Med undtagelse af Solbalm Til Læberne og Aftersun med duft.

## HØJTEKNOLOGISK SOLSERIE

Til denne solserie har Tina fundet den helt store gryde frem og blandet intet mindre end otte lækre produkter til at tage hånd om din hud før, under og efter, du har været i solen.

I tråd med resten af vores produkter, så hedder solprodukterne det, de er:

**Solcreme Til Kroppen SPF 30** 75 ml og 200 ml

**Solcreme Til Ansigtet SPF 30** 50 ml

**Solcreme Til Ansigtet SPF 50** 50 ml

**Solbalm Til Læberne SPF 50** 15 ml

**Sololie SPF 30** 200 ml

**Solstift** 15 ml

**Aftersun** (med og uden duft) 75 ml og 200 ml

**TIP:** Solstift og Solbalm Til Læberne er de mindste solfamilie-medlemmer og passer perfekt i håndtasken, så du kan opfriske din solbeskyttelse i løbet af dagen.



Vores solfiltre  
er koralvenlige



Beskytter  
mod solens  
stråler



Beskytter  
mod solens  
ældning  
af huden

Alle solbeskyttelsesprodukterne har tre kemiske filtre (Diethylamino Hydroxybenzoyl Hexyl Benzoate, Ethylhexyl Triazone og Diethylhexyl Butamido Triazone), der beskytter bredt mod både UVA- og UVB-stråler. Filtrene indeholder stoffer, som absorberer en del af UV-strålingen, så den ikke når ind i huden og skader.

På den måde beskytter solprodukterne hele vejen rundt mod solskader og ældning af huden. Og så er de parfumefrie\*, allergivenlige\* og fyldt med fugtgivende, nærende og plejende ingredienser.

Derudover er der en Aftersun - en med og en uden duft - til at give din hud beroligende og kølende pleje, når den trænger til ekstra omsorg oven på en dag i solen.

### VIDSTE DU, AT:

Solbeskyttelse ikke forhindrer, at du bliver brun? Beskyttelse gør bare, at du kan være i solen længere, samt at din farve bliver flottere og holder bedre.



# ECOOKING YOUNG™





# RENSEMousse



## STEP 1 i din daglige hudplejerutine

At rense huden er et af de vigtigste trin i en god hudplejerutine, da rens er med til at fjerne snavs, støv og sved fra huden, der ellers kan give irritation og bumser.

Rensemousse er en skumfest til din hud, som renser effektivt, med naturlige skummidler, uden at gøre huden tør. Mousseens indhold består blandt andet af naturligt C-vitamin, der styrker huden. Og så er Rensemousse med økologisk Aloe vera og provitamin B5 til at berolige og blødgøre din hud.

**ANVENDELSE:** Fugt din hud med vand, og massér 1-2 pump skum ind i huden med cirkulære bevægelser - både i ansigtet og på halsen. Skyl efter med lunkent vand.



150 ml

# ANSIGTSSERUM



## STEP 2 i din daglige hudplejerutine

Et serum har plads til flere aktive ingredienser, fordi det ikke indeholder de samme "tunge" ingredienser som en creme. Aktive ingredienser er de ingredienser, som har en direkte effekt på huden og gør en forskel for din hud.

Ansigtsserum får din hud i balance og mindsker bumser og rødme. Serummet holder også din hud fugtet med naturlig hyaluronsyre og økologisk Aloe vera.

**ANVENDELSE:** Påfør på afrenset og tør hud. Kom derefter creme på.



10 ml

# ANSIGTSCREME



## STEP 3 i din daglige hudplejerutine

Rens og fugt er de vigtigste trin i en god hudplejerutine - og med denne Ansigtscreme, kan du give din hud langvarig fugt både morgen og aften.

Cremen er fyldt med fugt og pleje, der holder huden godt kørende i mange timer. Vi har blandet naturlig lakridsrodsekstrakt og castorolie i cremen til at fugte og berolige din hud. Derudover er cremen med økologisk Aloe vera, mandelolie og naturligt E-vitamin, som styrker, blødgør og beskytter huden.

**ANVENDELSE:** Påfør morgen og/eller aften på afrenset hud.



30 ml

# SPOTSTICK



## GIVER DINE BUMSER KAMP TIL STREGEN

Med Spotstick kan du bekæmpe enhver stædig bum. Spotstick er nemlig en blanding af aktive ingredienser - såsom Allantoin og hvidtjørn - som er mestre i at skille sig af med irritation i huden. Derfor virker Spotstick både på bumser, der er på vej og på bumser som er poppet frem.

Spotstick indeholder også økologisk Aloe vera og provitamin B5, som plejer den irriterede hud ved at køle og fugte huden.

**ANVENDELSE:** Påfør på afrenset hud. Brug Spotstick, når du kan mærke en bum er på vej eller på bumser, der er poppet frem. Rul direkte på problemområder og urenheder.



10 ml

# RENSEMASKE



## MASKE TIL FEDTET HUD

Som en del af din hudplejerutine er det en god idé at bruge en maske 1-2 gange om ugen. En maske kan tanke huden op med ekstra og målrettet pleje.

Rensemaske har et højt indhold af naturligt ler og er derfor særligt god til fedtet hud. Leret fjerner overskydende fedt i huden og renser din hud i dybden. Masken bekæmper også urenheder, fugter huden og mindsker rødme.

**ANVENDELSE:** Påfør på afrenset hud. Når masken er tørret ind, vasker du den af med lunkent vand.



50 ml

# ANSIGTSMASKE



## MASKE TIL TØR HUD

Ansigtsmaske er et mix af fugtgivende ingredienser, som især er gode til at forkæle tør hud. Et af fugt-talenterne i masken er naturlig hyaluronsyre, der er suveræn til at give huden fugt og binde fugten i huden.

Masken indeholder også en ingrediens, der får sunde bakterier til at trives i din hud og undertrykker bakterier, som kan give bumser.

**ANVENDELSE:** Påfør et tyndt lag på afrenset hud, og lad sidde i 5-10 minutter. Fjern derefter med lunkent vand.

**TIP:** Sov med masken natten over for et endnu større fugtboost.



50 ml

# DYBDERENSSENDE SCRUB



## FJERNER DØDE HUDCELLER

Det er godt for huden at blive skrubbet 1-2 gange om ugen, da det fjerner døde hudceller, så de ikke blokerer for dine hudplejeprodukter. Som en ekstra bonus sætter det også gang i blodcirkulationen, hvilket er med til at give din hud sund og flot glød.

Dybderensende Scrub er med naturlige scrubbekorn af aktivt trækul. Kullet nøjes ikke med at fjerne døde hudceller, men renser også dine porer i dybden.

**ANVENDELSE:** Fugt ansigtet med vand, og masser blidt scrubben ind. Skyl af med vand.

**VÆRD AT VIDE:** Brug ikke produktet direkte på sår eller bumser.



75 ml

# ANSIGTSMIST



## FUGTER DIN HUD I LØBET AF DAGEN

Ansigtsmist er til dig, der vil give din hud et hurtigt og opfriskende fugtboost i løbet af dagen. Det kan være, når du har siddet længe foran en skærm, når du har brug for at køle din hud ned eller vil fiksere din makeup.

Misten indeholder ingredienser såsom økologisk Aloe vera, naturlige elektrolytter og provitamin B5.

**ANVENDELSE:** Spray direkte i ansigtet for at opfriske og fugte huden i løbet af dagen. Du kan også spraye Ansigtsmist på en fugtig, opvredet klud eller rondel og påføre misten, efter du har rensset huden.



125 ml

MOISTURIZING SERUM  
FRAGRANCE-FREE  
HYALURONIC ACID  
ECOOKING  
MOISTURE BOOST

CLEANSING MOUSSE  
YOUNG  
ECOOKING  
FRAGRANCE-FREE  
STEP 1

DAY CREAM  
DAUSCREME  
ECOOKING





# ECOOKING MEN™

## STARTERKIT HERRE



ET LUKSUS HUDPLEJESÆT TIL MÆND  
MED FORKÆLELSE TIL ANSIGT, KROP,  
HÅR OG SKÆG. DUFT AF CITRUS OG  
HVID PEBER.

### INDHOLD:

100 ml Hår- & Kropssæbe

50 ml Rensegel

20 ml Skæg- & Kropsolie

50 ml Ansigtscreme

1 pk. Wet Wipes – 10 stk.

STARTERKITTET kommer i en praktisk  
transparent taske, der lever op til de  
internationale flyregler.



# SKÆG- & KROPSOLIE



## MULTIFUNKTIONEL OLIE TIL MÆND

Skæg- og Kropsolie er din vej til at undgå skægpest og indgroede skægstubbe. Brug til barbering, kropsolie og skægolie.

Indeholder både argan- og abrikoskerneolie, som reparerer og tilfører fugt til din hud. Med frisk duft af citrus og hvid peber.

**ANVENDELSE:** Fugt hud eller hår med vand, inden du anvender olien. Det hjælper olien til at trænge bedre og hurtigere ind.

### Barbering step-by-step:

- 1: Fugt huden.
- 2: Kom olien på det område, du vil barbere og vent i 10-15 sekunder.
- 3: Barbér huden.
- 4: Afslut med ansigtscreme.



Fås i 20 ml  
og 100 ml

# HÅR- & KROPSSÆBE



## PLEJENDE SÆBE TIL MÆND. VELEGNET TIL ALLE HÅR- & HUDTYPER.

Hår- & Kropssæbe er en to-i-en-sæbe, der efterlader krop, hår og hovedbund ren, velplejet og med en frisk duft af citrus og hvid peber.

**ANVENDELSE:** Brug i badet. Doser mængden efter behov. Anvend dagligt som hår- og kropssæbe.

**TIP:** Brug også som skægshampoo.

**VÆRD AT VIDE:** Tag vare på miljøet, og spar på sæben. Hår- & Kropssæbe er drøj i brug, derfor behøver du kun en lille mængde sæbe for at få optimal effekt.



Fås i 100 ml  
og 250 ml

# ANSIGTSCREME



## ANSIGTSCREME TIL MÆND MED FUGT- GIVENDE OG PLEJENDE EGENSKABER

Ansigtscreme er en fugtgivende creme, som trænger hurtigt ind i huden uden at fedte. Forbedrer hudens overflade og struktur og har samtidig en matterende og kølende effekt på huden. Cremen skinner ikke på huden og har en frisk duft af citrus og hvid peber. Til alle hudtyper og aldersgrupper.

**ANVENDELSE:** Anvend morgen og aften og/eller efter barbering.

### Indeholder blandt andet:

- Naturligt E-vitamin
- Økologisk solsikkeolie



50 ml

# RENSEGEL



## EN DYBDERENSENDE ANSIGTS- & KROPS- RENS TIL MÆND

Rensegelen plejer, fugter og renser din hud i dybden. Velegnet til normal eller fedtet hud. Duft af citrus og hvid peber.

**ANVENDELSE:** Rens morgen og/eller aften ved at skumme renssegelen op i hænderne og fordele den i dit ansigt, inden du skyller den af med vand. Kan også bruges efter barbering.

**TIP:** Herre Rensegel kan hæmme svedlugt, så brug den til at vaske dig under armene. Hvis du har urenheder på kroppen, kan du også anvende Rensegel på det udsatte område for at bekæmpe urenhederne.



Fåa i 50 ml og 200 ml



10 PCS FRESH SCENT  
**Ecooking**  
**WET WIPES**  
ALOE VERA EXTRACT  
Ecooking.com

Herre Men  
**BEARD & BODY OIL**  
Ecooking Men  
Organic Apple, Sesame & Jojoba Oil  
100% VEGAN

WITH NATURAL & ORGANIC INGREDIENTS  
Herre Men  
**HAIR & BODY WASH**  
Ecooking Men  
FRESH  
100% VEGAN

Herre Men  
**CLEANSING GEL**  
RESECEL  
Ecooking Men  
WITH NATURAL & ORGANIC INGREDIENTS

Herre Men  
**FACE CREAM**  
ANTIOXIDANT  
For all skin types. For use day and/or night.  
100% VEGAN  
1.5 FL. OZ. Ecooking Men

# DANSK



De første syv produkter



 @ecooking  /ecooking  ecooking  ecooking  ecooking.dk



52754-2



Miljømærket tryksag  
5041 0751



CLIMATECALC  
CC-000033/DK