

DANSK



ECOOKING YOUNG™

HVORFOR YOUNG?



En god hudplejerutine hjælper dig til at holde din hud i topform hele livet. Derfor har vi udviklet Young: En serie lavet specielt til ung hud, der gør det let for dig at finde rundt i hudpleje-junglen.

Først og fremmest virkning

Hele familien Young er først og fremmest udviklet for at gøre en forskel for din hud. Dernæst har vi tilføjet så mange naturlige og økologiske ingredienser som muligt, og så har vi fyldt produkterne i miljøvenlige emballager. Med andre ord passer produkterne både godt på din hud og vores miljø.

Peace

Kend Young på peacetegnet. Du finder tegnet på hele Young-serien, så du let kan identificere Young blandt resten af familien Ecooking.





VÆRD AT VIDE


Vi har givet serien navnet Young, fordi den er lavet særligt til unge. Du kan dog sagtens bruge produkterne, selvom du ikke længere er ung med de unge.

FØLG MED HOS OS!


 @ecooking

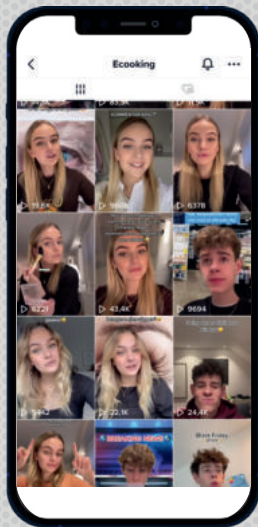
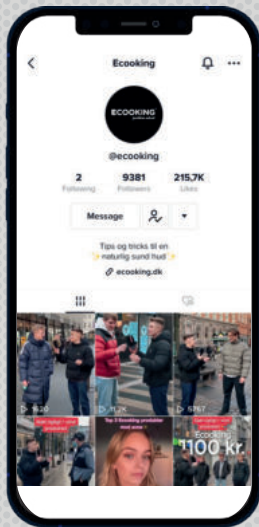
 ecooking

 /ecooking

 ecooking

 ecooking.dk

 ecooking



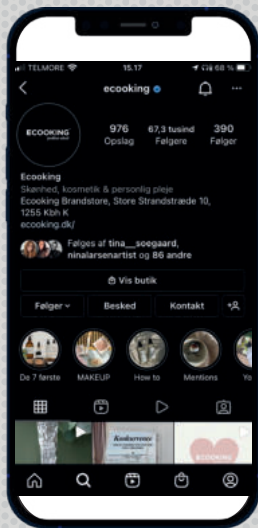
 ecooking

Vores seje værter viser dig, hvad hudpleje og makeup også kan.

Vil du lære mere og holde dig opdateret på nye produkter og kampagner, så scan QR-koden



DU ER OGSÅ ALTID VELKOMMEN TIL AT BESØGE OS I VORES BRAND STORE.



@ecooking

Få inspiration, tips & tricks til hud- og hårpleje og makeup fra vores eksperter.

AMBASSADØR

CLARA TAUSON, 19 ÅR

Clara er vores yngste ambassadør og professionel tennisspiller.

Hun er en fighter, der gerne vil vinde i alt, hvad hun laver, og den ihærdighed samt et kæmpe talent har indtil videre fået hende op på en imponerende 34. plads på verdensranglisten.

Clara har en travl hverdag, hvor hun rejser meget. Derfor skal hendes hudplejerutine være hurtig og let at have med på farten. Hun bruger kun fem minutter morgen og aften på at rense og fugte huden, og det er rigeligt til at bekæmpe de urenheder, hun indimellem får.

Når Clara skal restituere efter en kamp foregår det ofte på sofaen, hvor hun forkæler sig selv med en Young Rensemaske og en omgang tennis på mobilen.

HUDPLEJERUTINE:

- Rensemousse
- Ansigtsserum
- Ansigtscreme
- Solcreme Til Ansigtet
Solfaktor 50 når hun spiller udendørs tennis og ellers faktor 30.

SPADAG:

- Rensemousse
- Rensemaske
- Ansigtmaske

FAVORITPRODUKT:

- Spotstick

VIDSTE DU, AT:

Clara Tauson, i skrivende stund, er nummer 34 på verdensranglisten i tennis.



“Spotsticken har jeg med alle steder. Den er nem at have med i håndbagagen - og er tiltrængt på flyture, fordi man bærer ansigtsmasker hele tiden, og så får jeg urenheder. Så jeg bruger ofte Spotsticken, især on the go, hvilket jeg er rimeligt tit.”

Clara Tauson,
professionel tennisspiller
& ambassadør



VI PASSER PÅ MILJØET

Vi bruger bl.a. genanvendte materialer til at lave vores plastemballager.

Husk at du kan aflevere glasflasker til genanvendelse.

Psst.. Du kan også genbruge flasken til en af dine egne olier.

Etiketterne er træbaserede og FSC-certificerede.



Sorter dit affald - alle emballagerne kan nemlig genanvendes. Spotstick og Ansigtsserum er i glasflasker og resten af serien er i plast.

TIP: Når du tror der ikke er mere i din Dybderensende Scrub, så prøv at klippe tuben op - så har du til et par gange mere.

PARFUME & MÆRKNING

Young består udelukkende af produkter uden parfume for at passe ekstra godt på din hud. Alle Young-produkterne har derfor en parfumefri-mærkning.

”Denne serie er først og fremmest lavet til unge mennesker for at give dem en hudplejerutine, der kan hjælpe med at holde huden sund, frisk og flot resten af livet.”

Tina Søgaard,
stifter & indehaver

DISSE MÆRKNINGER VISER, AT:



Produktet er parfumefrit og ingredienserne er testede for at sikre, at de giver mindst mulig risiko for allergi.



Produktet er testet for hudirritation på en frivillig testgruppe. Testen ledes af en hudlæge og udføres på et uafhængigt testcenter.



Produktet er produceret uden ingredienser fra dyr og der bruges ikke dyr i udviklingen og produktionen af produktet.



Produktet indeholder ikke parfume.

INGREDIENSER

LAKRIDSRODSEKSTRAKT

Beroliger irritation og er rig på antioxidanter.

C-VITAMIN

En kraftig antioxidant, som mindsker pigmentforandringer, øger kollagenproduktionen og styrker huden.

E-VITAMIN

En stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler og fugter huden.

PROVITAMIN B5

Et fugtighedsbevarende vitamin.

ALOE VERA

Lægger et kølende og beskyttende lag på huden. God til urenheder, irriteret og tør hud.

ALLANTOIN

Beroliger irritation i huden og fugter huden.

HYALURONSYRE

Holder huden fugtet i lang tid.

HVIDTJØRN

Mindsker urenheder ved at holde hudens bakterieflora og fedtniveau i balance.

LER

Renser og beroliger huden. Ler absorberer også overskydende fedt i huden og mindsker på den måde fedtet hud.



RENSEMOUSSE

RENSER I DYBDEN



STEP 1 I DIN HUDPLEJERUTINE

At rense huden er et af de vigtigste trin i en god hudplejerutine. Rens er med til at fjerne snavs, støv og sved fra huden, der ellers kan give irritation og bumser.

Moussen renser effektivt, med naturlige skummidler, uden at gøre din hud tør. Dens indhold består blandt andet af naturligt C-vitamin, der styrker huden. Og så er Rensemousse med økologisk Aloe vera og provitamin B5 til at berolige og blødgøre din hud.

ANVENDELSE: Fugt huden med vand og massér hvad der svarer til en 5-krone af moussen ind i huden. Skyl efter med vand. Påfør til slut ansigtscreme.



150 ml

*98 % naturlig
22 % økologisk
pH-værdi på 4,8*

ANSIGTSSERUM

GIVER HUDEN FUGT



STEP 2 I DIN HUDPLEJERUTINE

Et serum har plads til flere aktive ingredienser, fordi det ikke indeholder de samme "tunge" ingredienser som en creme. Men hvad er aktive ingredienser? Det er de ingredienser, som har en direkte effekt på huden og gør en forskel for din hud.

Ansigtsserum får din hud i balance og mindsker bumser og rødme. Serummet holder også din hud fugtet med naturlig hyaluronsyre og økologisk Aloe vera.

ANVENDELSE: Rens først din hud med et renseprodukt. Påfør derefter et par pump af Ansigtsserummet jævnt i ansigtet. Kom til slut ansigtscreme på.



10 ml

*99,4 % naturlig
24 % økologisk
pH-værdi på 5,2*

ANSIGTSCREME

FUGT BÅDE MORGEN OG AFTEN



STEP 3 - OG SIDSTE TRIN - I DIN HUDPLEJERUTINE

Rens og fugt er de vigtigste trin i en god hudplejerutine - og med denne Ansigtscreme, kan du give din hud langvarig fugt både morgen og aften.

Cremen er fyldt med fugt og pleje, der holder huden godt kørende i mange timer. Vi har blandet naturlig lakridsrodsekstrakt og castorolie i cremen til at fugte og berolige din hud. Derudover er cremen med økologisk Aloe vera, mandelolie og naturligt E-vitamin, som styrker, blødgør og beskytter din hud.

ANVENDELSE: Påfør morgen og/eller aften på afrenset hud.



30 ml

*98,4 % naturlig
23 % økologisk
pH-værdi på 5*

*En daglig
hudplejerutine til
alle hudtyper*

3 STEP-RUTINE



VIDSTE DU, AT: Alle de bakterier, der har sat sig på dit ansigt i løbet af dagen, havner på dit pudebetræk, når dit hoved rammer puden - og kan blive der i op til 18 timer. Hvis du ofte får bumser, så husk at skifte pudebetræk jævnligt, så du altid ligger på en ren pude.

Her giver vi dig vores bud på en let hudplejerutine med 3 trin, du kan anvende hver morgen og/eller aften.

STEP 1: Rens ansigtet med Young Rensemousse. Skyl med vand.

STEP 2: Brug Young Ansigtsserum til forebyggelse og behandling af urenheder.

STEP 3: Afslut med at fugte huden med Young Ansigtsserum.





”Alt kan lade sig gøre. Jeg gør nogle ting som andre i min alder ikke ville turde, men som jeg sætter mig for. Ikke vær bange for at gøre noget andre ikke gør.”

Fredrik, 22 år





“Jeg renser og så et serum og en creme på. En gang om ugen bruger jeg en maske som er scrub eller peel.”

Sif, 20 år



RENSEMASKE

FUGT BÅDE MORGEN OG AFTEN



MASKE TIL FEDTET HUD

Som en del af din hudplejerutine, er det en god idé at bruge en maske 1-2 gange. En maske kan tanke din hud op med ekstra og målrettet pleje.

Rensemaske har et højt indhold af naturligt ler og er derfor særligt god til fedtet hud. Leret fjerner overskydende fedt i huden og renser din hud i dybden. Masken bekæmper også urenheder, fugter huden og mindsker rødme.

ANVENDELSE: Påfør på afrenset hud. Lad masken sidde til den er tørret ind, og skyl derefter af med vand. Fugt til slut huden med din ansigtscreme eller -maske.

TIP: Patience is key med rensesmasken! For jo længere tid masken sidder på, jo bedre effekt.



50 ml

*99,2 % naturlig
21 % økologisk
pH-værdi på 5,1*

DYBDERENSSENDE SCRUB



FJERNER DØDE HUDCELLER

Det er godt for din hud, hvis du skrubber den 1-2 gange om ugen. Når du skrubber huden, fjerner du nemlig døde hudceller, så de ikke blokerer for dine hudplejeprodukter. Som en ekstra bonus, sætter du også gang i blodcirkulationen, hvilket er med til at give din hud en sund og flot glød. Dybderensende Scrub er med naturlige skrubbekorn af aktivt trækul. Kullet nøjes ikke med at fjerne døde hudceller, men renser også dine porer i dybden.

ANVENDELSE: Fugt din hud med vand og massér scrubben blidt ind - undgå den sarte hud omkring øjnene. Skyl af med vand, og påfør derefter din ansigtscreme.

VÆRD AT VIDE: Brug ikke produktet direkte på sår eller bumser.



75 ml

99 % naturlig
25 % økologisk
pH-værdi på 5,2

SPOTSTICK

BUMSERS VÆRSTE FJENDE



GIVER DINE BUMSER KAMP TIL STREGEN

Med Spotstick kan du bekæmpe enhver stædig bum. Spotstick er nemlig en blanding af aktive ingredienser - såsom Allantoin og hvidtjørn - som er mestre i at skille sig af med irritation i huden. Derfor virker Spotstick både på bumser, der er på vej og på bumser som er poppet frem.

Spotstick indeholder også økologisk Aloe vera og provitamin B5, som plejer den irriterede hud ved at køle og fugte huden.

ANVENDELSE: Påfør på afrenset hud. Brug Spotstick, når du kan mærke en bum er på vej eller på bumser, der er poppet frem. Rul direkte på problemområder og urenheder.



10 ml

*98,8 % naturlig
20 % økologisk
pH-værdi på 4,5*

Hvordan kan du forebygge bumser?

TIPS TIL DIN HUD



Din hudpleje er en effektiv hjælper mod bumser, men her får du lidt ekstra tips til at holde bumserne på afstand.

Døjer du med bumser, kan et dagligt tilskud af mælkesyrebakterier eller zink hjælpe. Mælkesyrebakterier holder din tarmflora i balance, hvilket gør din hud glad, og zink glæder også din hud ved bl.a. at bekæmpe bumser.

Drik godt med vand! Vand rensr huden indefra.

Rens dine makeupbørster. Helst ugentligt. Så undgår du, at bakterierne på børsten ender på din hud.

Husk din skønhedssøvn. Timerne i drømmeland giver din hud mulighed for at gendanne sig selv, og derfor kan søvnunderskud give irriteret hud og bumser.

Vask dine håndklæder en gang om ugen, og sørg for altid at lade dem tørre ordentligt. Det mindsker bakteriernes levetid.

Undgå at røre for meget ved dit ansigt og hold en god håndhygiejne. På den måde undgår du, at bakterierne fra dine hænder havner i dit ansigt.



*“Jeg døjer med akne – rens
først, serum og så en creme
morgen eller aften.
Vasker ofte mit ansigt for at
få snavs væk.”*

Rebecca, 21 år

“Vand i hovedet som det første for at vågne. Så en dagcreme. Bruger en time morgen og aften på at rede mit hår – det er det, jeg prioriterer.”

Selma, 20 år



ANSIGTSMIST

ET FRISK PUST AF FUGT



FUGTER DIN HUD I LØBET AF DAGEN

Ansigtsmist er til dig, der vil give din hud et hurtigt og opfriskende fugtboost i løbet af dagen.

Når du sprayer Ansigtsmist i ansigtet, er det ingredienser såsom økologisk Aloe vera, naturlige elektrolytter og provitamin B5, der rammer din hud. Disse ingredienser giver din hud langvarig fugt.

ANVENDELSE: Spray direkte i ansigtet for at opfriske og fugte huden i løbet af dagen. Du kan også spraye Ansigtsmist på en fugtig, opvredet klud eller rondel og påføre misten, efter du har rensset huden.



125 ml

*99,3 % naturlig
20 % økologisk
pH-værdi på 4,8*

ANSIGTSMASKE

UGENTLIG FUGTBOOST



MASKE TIL TØR HUD

Som en del af din hudplejerutine, er det en god idé at bruge en maske 1-2 gange om ugen. En maske kan tanke din hud op med ekstra og målrettet pleje.

Ansigtsmaske er et mix af fugtgivende ingredienser, som især er gode til at forkæle tør hud. Et af fugt-talenterne er naturlig hyaluronsyre, der er giver huden fugt og binder fugten i huden. Masken indeholder også en ingrediens, der får sunde bakterier til at trives i din hud og undertrykker bakterier, som kan give bumser.

ANVENDELSE: Rens først huden med et renseprodukt. Påfør derefter Ansigtsmasken i et tyndt, jævnt lag og lad sidde i 5-10 minutter. Fjern med lunkent vand, og brug til slut ansigtscreme.



50 ml

*98,7 % naturlig
50 % økologisk
pH-værdi på 5,1*

HVAD SKAL DU VÆLGE?

*Brug 3 step-rutinen
til alle hudtyper*

KENDETEGN VED TØR HUD

- En fornemmelse af at din hud strammer, især efter et bad
- Hud der føles og ser ru ud
- Rødme
- Fine linjer eller sprækker i din hud.

Har du normal til tør hud, men oplever du ofte urenheder, kan du med fordel supplere din rutine med Spotstick og Ansigtmaske.



KENDETEGN VED FEDTET HUD

- Når din hud ser glinsende ud
- Din hud føles olieret, få timer efter du har rensset den
- Tendens til udbrud og urenheder.

Har du normal til fedtet hud, men oplever du urenheder, kan du med fordel supplere din rutine med Spotstick og Rensemaske.





RESEMousse

Til alle hudtyper



ANSIGTSMASKE

Ideel til tør hud
(men kan bruges af alle)



ANSIGTSSERUM

Til alle hudtyper



RESEMASKE

Ideel til fedtet hud
(men kan bruges af alle)



ANSIGTSCREME

Til alle hudtyper



DYBDERENSENDE SCRUB

Til alle hudtyper



SPOTSTICK

Til urenheder



ANSIGTSMIST

Til alle hudtyper

MASKE DIY

Lav din egen ansigtsmaske med ingredienser, du kan finde i dit køkken. Det er Tinas egne opskrifter, og du kan også finde dem online på www.ecooking.dk.

MASKE TIL TØR HUD

- 1 tsk. havregryn
- 2 tsk. honning
- 1 tsk. yoghurt

Bland ingredienserne sammen og påfør ansigtsmasken. Lad sidde i 15-20 minutter. Skyl efterfølgende dit ansigt med lunkent vand.

SCRUBMASKE

- Salt, sukker eller kaffegrums
- Olie

Bland ingredienserne i forholdet 1:1 og brug masken til at give dit ansigt en mild scrub.





MASKE TIL FEDTET HUD

1 æggeblomme

1 ts. honning

1 banan eller avocado

2 spsk. varm kamille te

10-20 g gær

En smule citron- eller limesaft (kan undværes)

Bland honning, te og gær sammen. Tilsæt derefter æggeblomme og banan. Mix alle ingredienserne sammen, og kom ansigtsmasken på i 5-10 minutter. Skyl efterfølgende dit ansigt med lunkent vand.

OBS!

Den dufter ikke særlig godt - men til gengæld virker den!



MASKE TIL SART HUD

En smule havregryn, der skal hakkes/knuses til små stykker - her kan du justere mængden, alt efter hvor meget du vil have i ansigtsmasken.

1 æggeblomme

½ avocado eller banan

25 g smør

Smelt smørret og lad det blive lunkent. Bland resten af ingredienserne og tilsæt til slut smørret. Lad blandingen køle af, inden du kommer den i ansigtet. Ansigtsmasken skal sidde i 10 minutter og efterfølgende skyller du den af med lunkent vand.



