

DANSK



Find dit farvematch her

Nina Larsen,
Ecooking-ambassadør &
professionel makeupartist



DANSK MAKEUPSERIE
FIND ALLE PRODUKTER PÅ WWW.ECOOKING.DK

ECOOKING[™]
problem solved

HISTORIEN BAG MAKEUPSERIEN

Jeg har glædet mig enormt meget til makeupserien. Især fordi det er et helt nyt område for Ecooking og for mig. Da jeg besluttede at udvikle makeuppen, var det med det formål at føre de aktive ingredienser fra hudplejen over i makeupprodukterne. Samtidig ønskede jeg at makeupprodukterne skulle være effektive, lette at bruge, holdbare og selvfølgelig se smukke ud på huden.

For at opnå dette havde jeg brug for assistance. Jeg var så heldig, at Nina Larsen – en af Danmarks bedste makeupartister – var klar på projektet. Nina har mere end 20 års erfaring som makeupartist. I sit virke har hun arbejdet på nogle af de største produktioner med alle former for makeup og lagt makeup på utallige mennesker. Derfor ved hun også hvilke konsistenser, der er lettest at arbejde med, hvilke farvepigmenter, der ser skønnest ud, samt hvilke makeupprodukter, du ikke kan undvære. Hendes ekspertise har været uundværlig i processen, og jeg synes, vi sammen har formået at skabe en række makeupprodukter, som indeholder det bedste fra hudpleje og makeup.

VIRKNING LIGGER TIL FAMILIEN

Selvom makeupserien skiller sig ud fra resten af Ecooking-familien, har den meget tilfælles med de øvrige familiemedlemmer. Som nævnt indeholder den mange af Ecookings signaturingredienser såsom hyaluronsyre og niacinamid. Makeupserien har også det samme design, så du let kan genkende produkterne.

Og for at gøre makeupuniverset så overskueligt som muligt, så hedder produkterne det, de er - denne serie er dog en smule mere international med engelske navne. Dertil er makeupserien også først og fremmest virkning. Da vi startede med at lave produkterne, var tanken, at alle produkterne skulle have flere certificeringer. Det ville dog betyde, at vi var nødt til at gå på kompromis med virkningen i nogle af produkterne, og derfor er det ikke hele makeupserien, der er AllergyCertified. Til gengæld er alle makeupprodukterne uden duft, veganske og dermatologisk testede.

Jeg håber, du finder lige det makeuplook, der passer dig – og husk, at det også er vigtigt at rense og fugte huden, inden du går i gang med din makeup. Det giver nemlig ikke bare en skøn hud, men får også din makeup til at ligge meget flottere på huden.

God fornøjelse!



Tina Søgaard,
stifter og indehaver



VIDSTE DU, AT:

Hele makeupserien er parfumefri, vegansk og dermatologisk testet - enkelte produkter er også AllergyCertified.

Tina holder meget af hele makeupserien, men har selvfølgelig sine favoritter. Se efter dette mærke.



TIP: Er du interesseret i at få historien bag Ecooking? Scan QR-koden for at læse, hvordan det hele startede i Tinas køkken.



MAKEUPARTIST NINA LARSEN

Nina Larsen er blandt Danmarks dygtigste og mest driftige makeupartister, og hun har hjulpet Tina med at udvikle farver, former og konsistenser til Ecookings nye makeupserie.

FORELSKET I FAGET

Helt fra begyndelsen af de tidlige teenageår har Nina haft en kæmpe passion for makeup, hudpleje og hår. Derfor var det naturligt for hende, at det var denne vej, hun skulle gøre karriere. I dag er hun en af landets mest anerkendte makeupartister og hårstylisten og arbejder på nogle af de største danske produktioner og koncepter.

20 ÅRS ERFARING

Med mere end 20 års erfaring i branchen har Nina beskæftiget sig med alt inden for tv, mode, film, reklame, teater, artister, undervisning og konceptudvikling. Derfor består en stor del af Ninas arbejde også i at arbejde med kendte profiler. Hun har blandt andet stylet artister, værter og personligheder som Sofie Linde, Sarah Grūnewald, Thomas Blachman, Oh Land, Nabiha, Iris Gold, Aura, Mette Lindberg og mange andre.

Nina er kreativ leder for hår og makeup på X Factor, hvor hun i samarbejde med dommere og stylisten er med til at udvikle det visuelle koncept på programmet. Her kreerer hun uge efter uge farverige, overraskende og kreative looks. I flere sæsoner har hun desuden arbejdet på Vild med dans, hvor hun netop er fast makeupartist for vores ambassadør Sarah Grūnewald.

Hun er derudover en del af dommerpanelet til Danish Beauty Award og har arbejdet på et utal af modeuger og shows som P3 Guld, Danish Music Award, Zulu Comedy, Zulu Awards og Toppen af Poppen.

SAMARBEJDE MED ECOOKING

Nina har altid været stor tilhænger af Ecooking og konceptet bag: "Det er et brand, der er i konstant udvikling og som rammer tiden."

I sit daglige arbejde som makeupartist har hun brugt Ecookings hudpleje og elsker den forskel, som produkterne gør. Så da muligheden for et samarbejde bød sig, var hun ikke i tvivl om, at Ecooking-teamet var den helt rigtige partner.

Som makeupartist har Nina bidraget med sin professionelle erfaring, men slår også fast, at hun har lært meget den anden vej: "Processen har været fantastisk spændende, og en drøm er gået i opfyldelse. Det har været utroligt lærerigt og inspirerende at samarbejde med teamet bag Ecooking. Når man skal udvikle noget så avanceret som en makeupserie, er det meget vigtigt, at konceptet og de rigtige kompetencer er til stede."

Nina er stolt over muligheden for at dele ud af sin erfaring og viden i den nye makeupserie og opnå et udvalg af så mange nye detaljer og konsistenser, som hun som makeupartist har savnet i årenes løb.



Nina Larsen,
Ecooking-ambassadør &
professionel makeupartist

*Vi har gjort det lettere
for dig at spotte Ninas
favoritter ved at give
dem alle dette mærke.*



MAKEUP=ORDBOG

AMORBUEN - Den buede linje over din overlæbe.

FRIE RADIKALER - Ustabile molekyler, der bl.a. opstår, når huden udsættes for UV-stråler og tobaksrøg. Hvis frie radikaler hober sig op, kan de være skadelige for huden.

KABUKI - En type pudderbørste med mindre børstehår, som sidder mere kompakt på børsten. Denne pudderbørste giver en bedre dækkeevne end en almindelig pudderbørste. Brug den til at fordele Mineral Powder.

T-ZONE - En fællesbetegnelse for din pande, næse og hage, som tilsammen har form som et T.

CONTOURING/KONTURERE - En makeupteknik, hvor du bruger en mat solpudder, foundation eller mineralpudder, med en mørkere nuance end din egen hudtone, til at lave skygger. Med denne teknik kan du "forme" bestemte områder i dit ansigt, hvilket f.eks. kan få din næse til at se smallere ud. Se s. 47.

HIGHLIGHTING/HIGHLIGHTE - En teknik, hvor du fremhæver bestemte ansigtstræk ved hjælp af kolde farver eller glimmer. Highlighter skal ligge de steder, hvor lyset rammer dit ansigt: på øvre kindben, under brynet, midt på næseryggen, på hagepartiet og på midten af dit pandeparti.

PIGMENTERET - Betyder, at et makeupprodukt har en koncentreret farve, der giver en bedre dækkeevne og holder længere. Jo mere du kommer på, jo bedre dækkeevne.

GLOBELINJEN - Linjen imellem dit øjenlåg og øjenbryn.

UNDERTONE - Din huds undertone er med til at afgøre, hvilke farver der passer bedst til dig i f.eks. foundation, concealer og mineralpudder. Din undertone kan enten være varm/gylden, kold/rosa eller neutral/oliven tangerende til det gyldne. Læs mere om undertoner på s. 48.

TAUPE - Et lækkert ord for farven gråbrun.

DISSE MÆRKNINGER VISER, AT:



Produktet er parfumefrit, og ingredienserne er testede for at sikre, at de giver mindst mulig risiko for allergi.



Produktet er testet for hudirritation på en frivillig testgruppe. Testen ledes af en hudlæge og udføres på et uafhængigt testcenter.



Produktet er fri for animalske råvarer og råvarer, der har været i kontakt med dyr.



Produktet er uden parfume.



Produktet indeholder UVA-beskyttelse, som beskytter mod solens ældning af huden.



Produktet indeholder UVB-beskyttelse, som beskytter mod solens skadelige stråler.

HUDPLEJE

GRUNDLAGET FOR EN SKØN MAKEUP ER EN VELPLEJET HUD

Før du svinger penslerne over dine makeup-produkter, er det vigtigt, at du gør lærredet klar til makeup. Det er nemlig synd at male på et beskidt lærred, som kan få makeuppen til at ligge ujævnt og kan skinne igennem din ellers fine makeup.

RENS & FUGT

For at forberede din hud til makeup skal du rense og fugte huden. Når du renser hudens overflade, fjerner du skidt, støv og snavs, som ellers kan sætte sig i porerne. Rens tager også lidt af de døde hudceller, men for at fjerne dem helt - så de ikke blokerer for din hudpleje - er det også en god idé at bruge en Peel Maske, Lermaske eller Rensescrub en gang om ugen.

Efter du har renset huden, trænger din hud til fugt. Her kan du bruge en dag- eller natcreme. Hvis du vil forkæle din hud lidt ekstra, kan du påføre et serum, inden du fordeler din creme. Et serum er et højkoncentrat, fyldt med aktive ingredienser, der trænger dybt ind i huden og arbejder på et bestemt behov. Du kan læse mere om vores forskellige serummer på www.ecooking.dk/serum.

Din hud har godt af at blive renset og fugtet morgen og aften, men hvis du kun har tid en gang om dagen, så gør det om aftenen. Der sætter sig nemlig en del snavs på huden i løbet af dagen, som helst ikke skal havne på din hovedpude.

Nu er dit lærred parat til et smukt maleri.
Let the painting begin!

SPA-RUTINE

På næste side viser vi et eksempel på, hvordan du kan pleje din hud, dagen inden du skal til fest. Denne rutine er med til at skabe den perfekte base til at lægge en festmakeup.

Selvom vi kommer med nogle produktforslag under de forskellige punkter, kan du sagtens bruge andre produkter end dem. Både fra Ecooking og fra de brands, du ellers har stående på din badeværelseshylde.

Det er vigtigt at gøre opmærksom på, at du ikke kan gøre noget forkert, når det kommer til hudpleje. Din hud er godt tilfreds, så længe den får rens og fugt. Så prøv dig frem og se, hvad der virker for din hud.

Har du spørgsmål til hudpleje eller vores produkter, er du altid velkommen til at kontakte os på info@ecooking.dk, vores sociale medier eller komme forbi vores butik på Store Strandstræde 10, 1255 København K.

 @ecooking  /ecooking  ecooking  ecooking  ecooking.dk



DEN PERFEKTE BASE

Din hud vil elske dig, hvis du giver den en ugentlig spadag. På sådan en dag kan du rense og fugte huden lidt grundigere, end du plejer, og få fjernet de døde hudceller. Det er den perfekte base for en flot makeup.

1. Rens

Inden du kommer din ansigtsmaske på, skal du huske at rense huden med et renseprodukt.

2. Maske

Påfør en maske, der renser i dybden og eksfolierer huden.

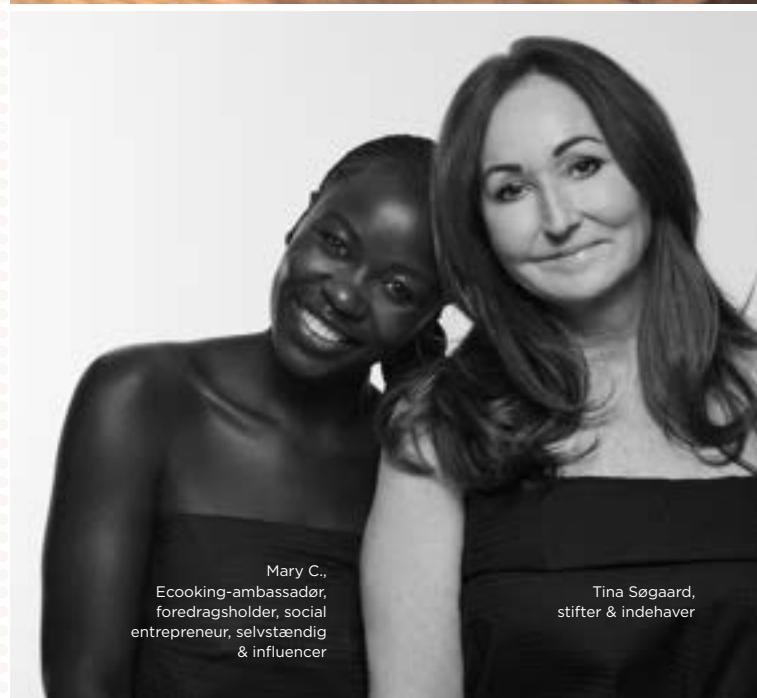
Det er vores Peel Maske ekspert i! Peel Masken peeler huden med mælkesyrer og glykolsyre, også kaldet AHA-syrer, hvilket fjerner døde hudceller og sætter gang i hudens kollagenproduktion. Det er med til at udglatte huden og mindske synligheden af pigmentpletter.

3. Fugt

Efter en dybderensende maske trænger din hud til et fugtboost. Du kan bl.a. bruge vores Fugtmaske med to slags hyaluronsyre, som både fugter huden på overfladen og i dybden. Fugtmasken fås både med og uden duft.

TIP:

Hold din spadag dagen inden, du skal ud. Din festmakeup ligger nemlig flottere og mere jævnt på huden efter en spabehandling.



Mary C.,
Ecooking-ambassadør,
foredragsholder, social
entrepreneur, selvstændig
& influencer

Tina Søgaard,
stifter & indehaver

MAKEUPRUTINE

DEN GYLDNE OPSKRIFT

Eksisterer ikke. Ligesom med hudpleje kan du bruge dine makeupprodukter, som du har lyst. Mix og match dem efter behov - der er ikke en rigtig eller forkert måde at gøre det på.

Når det er sagt, så har vi på de følgende sider inddelt kategorierne i denne rækkefølge: base, glød, øjne og læber. Det er blot én måde, hvorpå du kan opbygge din makeup. Vi har lavet guiden således for at gøre det let for dig, der er ny med makeup, og du behøver selvfølgelig ikke alle trinene for at kunne lægge en fin makeup.

Vi tager udgangspunkt i Ecooking-makeup, men vores familiemedlemmer kommer godt ud af det med alle brands, så du kan sagtens blande dem med dine andre makeupprodukter.

BASE

Vi har fem forskellige baseprodukter, som du kan bruge, alt efter hvor mættende dækning du ønsker:

Primer: Et transparent og fugtgivende underlag med shine, der får din makeup til at holde længere og ligge mere jævnt.

BB Cream: En mellemtning mellem en farvet dagcreme og en foundation. Fyldt med aktive ingredienser.

Foundation: Ensarter din hudtone og dækker små ujævnheder. Rig på aktiver.

Concealer: Til fuld dækning af mørke rande, urenheder og rødme. Brug alene eller oven på foundation.

Mineral Powder: Giver huden glød og med medium dækkeevne. Brug alene eller oven på foundation.

Brug de farvede bjælker på siderne til at finde den kategori, du søger.

GLØD

Vi har tre slags glød til din hud:

Sun Powder: Får huden til at se solkysset ud.

Blush: Giver kinderne et friskt udtryk.

Highlighter: Fremhæver dine favorittræk med shine. En flydende og en pudder.

Hvis du anvender baseprodukterne, skal 'gløden' på efter. Du kan bruge alle tre sammen, men de kan også sagtens stå alene.

ØJNE

Vi har lavet masser af forkælelse til dine øjne:

Eye Brow Pencil: Markerer dine øjenbryn. Har en brynbørste.

Eye Brow Gel: Sætter brynene og holder dem på plads. Hvis du både bruger Eye Brow Pencil og Gel, skal du først bruge pencil og derefter gel.

Eye shadow: Pudderøjenskygger i enten matte nuancer, med lidt shimmer eller med shimmer.

Eye shadow Stick: Cremede øjenskyggestifter med shimmer.

Eye liner: Definerer og fremhæver dine øjne.

Lash Primer: Plejer vipperne og får din mascara til at ligge jævnt. Brug under din mascara.

Mascara: Sort mascara i enten tårefast eller vandfast. Børsten vælger du selv blandt fire forskellige.

LÆBER

Læberne skal selvfølgelig ikke snydes:

Lipstick: I kulørte nuancer med let shine.

Lip Gloss: Transparente, fugtgivende og med farve. Brug Lipstick under din Lip Gloss for at forstærke farverne.

PRIMER

DET FØRSTE LAG



BASE

GØR LÆRREDET KLAR TIL ET SMUKT MALERI

Primer lægger sig diskret på hudens overflade, hvor den udglatter og ensarter hudstrukturen. På den måde får Primer din makeup til at ligge elegant på huden, samtidig med at den giver huden en smuk og naturlig glød.

Primer er en plejende cocktail af E-vitamin, niacinamid og hyaluronsyre. Ingredienser, der ved at fugte, beskytte og nære huden, får din hud til at stortrives.



”Primer ensarter hudstrukturen og danner et perfekt grundlag for en smuk makeup. Du kan også bruge den alene på huden for at skabe vitalitet og naturlig shine.”

Nina Larsen, professionel makeupartist



**MED E-VITAMIN,
NIACINAMID &
HYALURONSYRE**

PRIMER INDEHOLDER BL.A.:

- E-vitamin, en stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler. Find definitionen af frie radikaler på side 4.
- Niacinamid, også kaldet B3-vitamin, som forbedrer hudens smidighed samt mindsker porer og pigmentpletter.
- Naturlig hyaluronsyre, der giver langvarig fugt til huden.

TIP: Hvis din makeup skal være ekstra flot, så brug Ecooking Peel Maske aftenen før. Peel Masken renser huden i dybden og fjerner døde hudceller, hvilket får din makeup til at ligge glat og jævnt på huden. Afslut altid din hudplejerutine om aftenen ved at tilføre din hud fugt med natcreme eller vores Fugtmaske med eller uden duft. Se s. 6 for inspiration til din spadag.

Se Nina bruge vores Primer her:



ANVENDELSE: Brug Primer efter din dagcreme og før din makeup. Dup et tyndt lag Primer i hele ansigtet med fingrene, vores Foundation Brush eller en anden makeupbørste.

Primer passer til alle hudtoner

BB CREAM

BASE - KAN BRUGES ALENE

SPF 30



Kommer foråret 2023

FUGTGIVENDE CREME, DER ENSARTER HUDTONEN

BB Cream kan lidt af det hele:
Den gennemfugter huden med sit indhold af naturlig hyaluronsyre og E-vitamin. Den ensarter hudtonen og mindsker synligheden af hudens små ujævnheder med sin farve. Og den passer på din hud i solen med sit SPF 30-solfilter, der er bredspektret og beskytter mod både UVA- og UVB-stråler.

Navnet BB Cream står for 'blemish balm', hvilket indikerer at cremen både dækker små uregelmæssigheder i huden og fungerer som en plejende ansigtscreme. Derudover forbedrer ingredienserne i BB Cream også hudelasticiteten, giver huden en jævn og klar hudtone og sikrer din hud en flot glød.

God til de dage, hvor du foretrækker et transparent og naturligt look, men også ønsker en ensartet hudtone.



VIDSTE DU, AT:

BB Cream giver et naturligt look, når den står alene. Hvis du ønsker ekstra dækkeevne og et mere mat resultat, kan du påføre Mineral Powder oven på din BB Cream.

ANVENDELSE:

Påfør BB Cream efter du har rensset huden. Brug 2-3 pump og fordel cremen jævnt i ansigtet.

SPF 30, UVA- & UVB-beskyttelse, AllergyCertified, vegansk & parfumefri.

- **BB CREAM 01** - til lys hudtone med kold undertone.
 - **BB CREAM 02** - til medium hudtone med varm undertone.
 - **BB CREAM 03** - til mørk hudtone med neutral undertone.
- Se forklaring på undertoner på s. 48

BB CREAM INDEHOLDER BL.A.:

- Naturlig hyaluronsyre, som fugter din hud og mindsker fine linjer og rynker.
- Naturligt E-vitamin, en stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler.
- Naturlig glucosyl hesperidin, en antioxidant afledt af citrus, som beskytter og får huden til at stråle.
- Økologisk Aloe vera, der lægger sig som et beskyttende, kølende og fugtighedsbevarende lag på huden.
- SPF 30-solfilter, som beskytter mod både UVA- og UVB-stråler. UVA- og UVB-stråler kan ælde huden og give solskader.

01



02



03



FOUNDATION

BASE - BRUG ALENE ELLER OVEN PÅ PRIMER

SPF 15



BASE

TIL ALLE HUDTONER

Foundation charmer sig ind på din hud med sin bløde konsistens, som er nem at arbejde med og lægger sig naturligt på huden. Blandt dens fordele er fugtgivende hyaluronsyre, nærende niacinamid og SPF 15. Derfor beskytter Foundation din hud mod solens UVA- og UVB-stråler, der ellers kan ælde og skade huden, og sørger samtidig for at pleje huden godt.

Foundation kan både skabe et naturligt look og opnå fuld dækning, hvis du bygger den op lag for lag.

Forbliver flot på din hud gennem hele dagen og fungerer også til tør hud.



Du kan få Foundation i 12 varianter - fra en meget lys hudtone (01) til en meget mørk hudtone (12):

- **FOUNDATION 01** - porcelain*
- **FOUNDATION 02** - honey*
- **FOUNDATION 03** - natural**
- **FOUNDATION 04** - warm sand*
- **FOUNDATION 05** - beige**
- **FOUNDATION 06** - almond*
- **FOUNDATION 07** - caramel**
- **FOUNDATION 08** - copper*
- **FOUNDATION 09** - tan**
- **FOUNDATION 10** - sable**
- **FOUNDATION 11** - hazelnut**
- **FOUNDATION 12** - chocolate*

*til hudtoner med en kold undertone

**til hudtoner med en varm undertone

Læs om undertoner på s. 48. Scan QR-koden på s. 11, og find dit farvematch via vores Foundation Finder.

**Med
SPF 15**

TIP: Hvis din hud har brug for ekstra fugt, så kom en primer under din foundation.

01



02



03



04



05



06



FOUNDATION INDEHOLDER BL.A.:

- Naturlig hyaluronsyre, som holder huden fugtet og mindsker fine linjer.
- Niacinamid, der forbedrer hudens smidighed og reducerer porer og pigmentpletter.
- Naturligt E-vitamin, en stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler. Find definitionen af frie radikaler på s. 4.

VIDSTE DU, AT:

Foundation samarbejder godt med mineralpulver. Start med foundation og så pulver for en smuk, naturlig finish, som gør din makeup mere holdbar og matteret.

ANVENDELSE:

Brug Foundation Brush eller dine fingre til at påføre Foundation. Anvend cirkulære bevægelser for at blende den ind i huden. Start i midten af dit ansigt og bevæg dig udad. Afhængigt af påføringsteknik og makeupapplikator kan dækketallet variere fra let til kraftigt.

Scan QR-koden, og kom direkte til vores Foundation Finder, som guider dig til at finde dit perfekte farvematch:



”Konsistensen på Foundation er lige, som jeg havde håbet på. Den har en tilpas dækkelse uden at se for ’sminket’ ud, og dens lette shine giver en levende, smuk hud.”

Nina Larsen, professionel makeupartist

**MIX EVENTUELT TO
FORSKELLIGE
NUANCER FOR AT
RAMME DIN HUDTONE**

VÆRD AT VIDE

Du kan opleve, at Foundation har et marmorert udtryk i flasken. Det forsvinder, så snart du bruger den.



CONCEALER

BASE - BRUG ALENE ELLER OVEN PÅ FOUNDATION ELLER BB CREAM



TIL DE SMÅ SKØNHEDSFEJL

Når det kommer til hemmeligheder, kan du trygt stole på Concealer. Ligegyldigt om det er mørke rande, pigmentpletter eller urenheder, du vil dække, så klarer Concealer det for dig i et snuptag. Concealer er et cremet mix af E-vitamin og jojobaolie, som beskytter, beroliger og fugter huden. Konsistensen er let og trænger nemt ind i huden.

Match Concealer op i forhold til din hudtone i ansigtet for at finde den rigtige nuance til din hud. Du kan også scanne QR-koden på s. 11 for at finde dit farvematch.



- **CONCEALER 01** - til lys hudtone med kold undertone.
- **CONCEALER 02** - til medium hudtone med varm undertone.
- **CONCEALER 03** - til mørkere hudtone med neutral undertone.
Se forklaring på undertoner på s. 48

01



02



03



CONCEALER INDEHOLDER BL.A.:

- E-vitamin, en stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler. Find definitionen af frie radikaler på s. 4.
- Naturlig jojobaolie, som fugter og nærer huden.

ANVENDELSE:

Brug Concealer til at dække mørke rande samt de ujævnheder og urenheder, du ønsker at nedtone. Du kan enten bruge applikatoren, din finger eller Concealer Brush til at påføre concealer.

”Let concealer, der smelter ind i huden. Selv på en moden hud fordeler den sig flot uden at lægge sig i linjerne. Jeg kan også godt lide, at den ikke er pudret.”

Nina Larsen, professionel makeupartist

VÆRD AT VIDE

Concealer har fuld dækkeevne og kan sagtens stå alene. Du kan også bruge den sammen med BB Cream, Foundation eller Mineral Powder. I så fald skal den oven på BB Cream og Foundation og under Mineral Powder.

TIP: Trænger din hud til ekstra fugt, kan du blande din øjencreme med Concealer.



Nina Larsen,
Ecooking-ambassadør &
professionel makeupartist



BASE



MINERAL POWDER

BASE - BRUG ALENE ELLER OVEN PÅ FOUNDATION



FLØJLSBLØD KONSISTENS OG MEDIUM DÆKKEEVNE

Mineral Powder duperer din hud med en flot farve, der giver huden naturlig glød, dækker ujævnheder og holder hele dagen. Pudderen forkæler også huden med E-vitamin, som beskytter og fugter. Mineralpudderen har medium dækkeevne, men dækningen kan variere, alt efter hvilken børste du bruger til at fordele pudderen.



Det er en 'baked' mineralpudder, hvilket vil sige, at den er lavet som en creme, der er blevet langtidsbagt. Denne fremstillingsmetode giver Mineral Powder en fløjlsblød konsistens, som let blander ind i huden. Fungerer både i kombination med din foundation og alene. Kan støve en smule ved påføring.

Du kan få Mineral Powder i fem varianter til forskellige hudtoner:

- **MINERAL POWDER 01** - til en lys hudtone med en neutral undertone.
- **MINERAL POWDER 02** - til en lys hudtone med en kold undertone.
- **MINERAL POWDER 03** - til en mellem hudtone med en neutral undertone.
- **MINERAL POWDER 04** - til en mellem hudtone med en varm undertone.
- **MINERAL POWDER 05** - til en solkysset/solbrændt hudtone med en varm undertone.

Læs mere om undertoner på side 48, og find alle farverne på www.ecooking.dk.

VIDSTE DU, AT:

Det er vigtigt, at du ikke vælger en pudder, der er mørkere end din egen hudtone. Hvis du bruger Mineral Powder alene, anbefaler Nina, at du rammer en farve så tæt på din hudfarve som muligt.

Hvis du bruger foundation under din pudder, så vælg en Mineral Powder, der er lidt lysere end din hudfarve.

01



02



03



04



05



**ANVENDELSE:**

Brug Powder Brush (også kaldet kabuki) til at fordele Mineral Powder jævnt.

”Giver en smuk, fløjlsblød makeupflade, der kan holde sig flot gennem hele dagen.”

Nina Larsen,
professionel makeupartist



VÆRD AT VIDE

Din hud kan enten have en kold, varm eller neutral undertone. Kold betyder, at du har en rosa undertone. Varm betyder, at du har en gylden undertone. Og neutral betyder, at du har en oliven undertone tangerende til det gyldne. Se mere på s. 48.

Se Nina bruge vores Mineral Powder her:



TIP: For at vælge den rigtige farve til din hud, kan du tjekke pudderets farve på dit kæbeben og sammenligne med din hals og dit bryst.



BASE

SUN POWDER

BÅDE MAT OG MED SHINE



SMUK ANSIGTSGLØD PÅ ET ØJEBLIK

Lidt glød får ethvert ansigt til at stråle, og det samme gør Sun Powder.

Med få strøg Sun Powder ser din hud hurtigt frisk og solbrun ud.

Solpudderet består af plejende sheabutter og beskyttende E-vitamin, som begge holder din hud i godt selskab.



Sun Powder er 'baked', hvilket vil sige, at den er lavet som en creme, der er blevet langtidsbagt. Denne fremstillingsmetode giver Sun Powder en fløjsblød konsistens, som let blander ind i huden.

Scan QR-koden på s. 11 for at finde dit farvematch.

Du kan få Sun Powder i fire solrige varianter:

- **SUN POWDER 01** - Mat. Uden glimmer.
- **SUN POWDER 02** - Mat. Uden glimmer. Er mørkere end Sun Powder 01.
- **SUN POWDER 03** - Med guldglimmer. Har samme farve som 01.
- **SUN POWDER 04** - Med guldglimmer. Har samme farve som 02.

ANVENDELSE:

For et solkysset look, brug Powder Brush til at fordele Sun Powder på de områder, hvor solen typisk rammer ansigtet: på kindbenene, tindinger, hagen og på næseryggen. Sun Powder 03 og 04 - med glimmer - er også gode at bruge på kraveben, bryst og skuldre, da de giver huden en flot skinnende effekt.

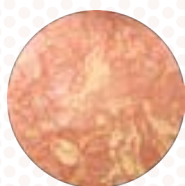
01



02



03



04



”Supersmukke nuancer og dejlig konsistens. Sun Powder er nem at arbejde med, smelter godt ind i huden og giver et sunkissed look.”

Nina Larsen,
professionel makeupartist



VIDSTE DU, AT:
Sun Powder
også er flot som
øjenskygge.

*03 og 04 er med
guldglimmer og
egner sig ikke til
fedtet hud.*

SUN POWDER INDEHOLDER BL.A.:

- Sheabutter, der fugter, beroliger og nærer huden.
- E-vitamin, en stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler og giver fugt. Find definitionen af frie radikaler på s. 4.

VÆRD AT VIDE

Pas på med at bruge Sun Powder med glimmer - 03 eller 04 - i hele ansigtet, da det vil give et fedtet udtryk eller gøre dig for "solbrun".

Lær mere om vores
Sun Powder her:



TIP: Du kan bruge din Sun Powder til at konturere. Denne teknik kan f.eks. markere dine kindben eller gøre din næse smallere. Sun Powder 01 eller 02 er bedst at konturere med, fordi de er matte og uden glimmer.

Du kan også anvende Sun Powder 03 og 04 med glimmer til at highlighte. Highlighting er en teknik, der fremhæver bestemte ansigtstræk. Læs mere på s. 4 og 20.

BLUSH

FÅS BÅDE I MAT OG MED SHINE



GLØD TIL DINE KINDER

Blush er lavet på abrikoskerneolie, mandelolie, kokosolie og E-vitamin. En plejende sammensætning, der sørger for, at dine kinder både er i godt og flot selskab.

Blushen har en dejligt cremet konsistens, som er let at fordele, blander godt ind i huden og holder længe.



Du kan få Blush i fire smukke farver til hverdag og fest:

- **BLUSH 01** - peach/koral med let gyldent glitter. Har varme undertoner, der gør den god til solbrun hud med gyldne undertoner. Den eneste glitrende blush og af den grund anbefaler Nina den ikke til fedtet hud.
- **BLUSH 02** - pink/rosa. Har en kølig undertone, som gør den god til en lys, skandinavisk hud. Giver kinderne et friskt, feminint og mat udtryk. God til at lave æblekinder.
- **BLUSH 03** - brunlig, varm nuance. Giver dig det mest naturlige look. God til hud med varme undertoner. Du kan også bruge den til contouring af kindbenet. Læs mere om contouring i ordbogen på s. 4.
- **BLUSH 04** - brun nuance med pink undertone. En blanding af varm og kold. Den mørkeste blush, hvilket gør den ideel til en mørkere hudtone.

Læs mere om kolde og varme undertoner på s. 48.

BLUSH INDEHOLDER B.L.A.:

- Økologisk abrikoskerneolie, der er rig på A- og E-vitamin, som fugter og plejer huden.
- Naturlig kokosolie, som giver huden fugt.
- E-vitamin, en stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler.
- Mandelolie, som er en nærende olie fyldt med vitaminer.

01



02



03



04



**ANVENDELSE:**

Påfør Blush på kindbenene, lidt ad gangen, med din finger, Blush Brush eller selve sticken.

”Blushen kan deles op i kølige og varme farver. Vælg din Blush efter, om du har en varm, kold eller neutral undertone.”

Nina Larsen,
professionel makeupartist

VIDSTE DU, AT:

Du kan bruge de mørke sticks, 03 og 04, til at konturere. Læs mere om contouring på s. 46.

Se Nina bruge vores Blush her:



VÆRD AT VIDE

Det er vigtigt at vælge den rigtige farve blush. Pas på, at farven ikke bliver for mørk i forhold til din hudtone. Hvis du har en lys hudtone, kan en for mørk blush hurtigt få dig til at se meget makeuppet ud.



GLØD

HIGHLIGHTER BAKED

SIDSTE LAG I DIN BASE



MARKÉR DINE FAVORITANSIGTSTRÆK

Highlighter fremhæver dine favorittræk, ved at reflektere lyset, og skubber på samme tid de ikke-highlightede områder lidt tilbage. Du kan vælge mellem Highlighter Baked og Highlighter Liquid.

HIGHLIGHTER BAKED INDEHOLDER BL.A.:

- Naturligt E-vitamin, en stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler og giver fugt. Find definitionen af frie radikaler på s. 4.
- Økologisk sheabutter, der fugter, beroliger og nærer huden.



Highlighter Baked er en smuk highlighter i pudderform med et svagt rosagyldent skær. Den består af beskyttende E-vitamin og fugtgivende sheabutter. Du kan også bruge Highlighter Baked som en lys øjenskygge eller som highlighter i din øjenmakeup.

”Når du påfører Highlighter korrekt, fremhæver den dine bedste ansigtstræk.”

Nina Larsen,
professionel makeupartist



ANVENDELSE:

Highlighter skal på som det sidste i din makeup-rutine.

Påfør highlighter med din finger eller Blush Brush de steder, hvor lyset rammer dit ansigt: på øvre kindben, lige under brynet på selve brynbenet, midt på næseryggen, på hagepartiet og på midten af dit pandeparti (også kaldet t-zonen).

Brug en finger eller Eye Precision Brush til at påføre highlighter ved tårekanalen og lige over amoroben for at skabe fyldige læber.

VÆRD AT VIDE

Highlighter Baked kan lægge sig lidt i ”kager” på tør og moden hud, så her anbefaler vi, at du bruger Highlighter Liquid.

VIDSTE DU, AT:

Highlighter Baked også er smuk at påføre på kravebenet og skulderpartiet? Du kan bruge Highlighter Baked tør eller påføre den med en fugtig pensel. Når den er våd, bliver resultatet mere effektivt og metallic.

HIGHLIGHTER LIQUID

SIDSTE LAG I DIN BASE



FLYDENDE SHIMMER

Highlighter Liquid har naturlig shineeffekt, som indeholder ultrafine glitterpartikler. Denne highlighter er en blanding af hyaluronsyre og niacinamid, der fugter huden og forbedrer hudens smidighed. Svinger især godt med tør, moden og kombineret hud.

TIP: Hvis du bruger foundation, kan du blande den med Highlighter Liquid for at give din hud diskret, naturlig glød. Mix foundation og Highlighter Liquid i forholdet 1:1. Brug cirkulære bevægelser til at blende blandingen ind i huden. Start i midten af dit ansigt og bevæg dig udad.

HIGHLIGHTER LIQUID INDEHOLDER BL.A.:

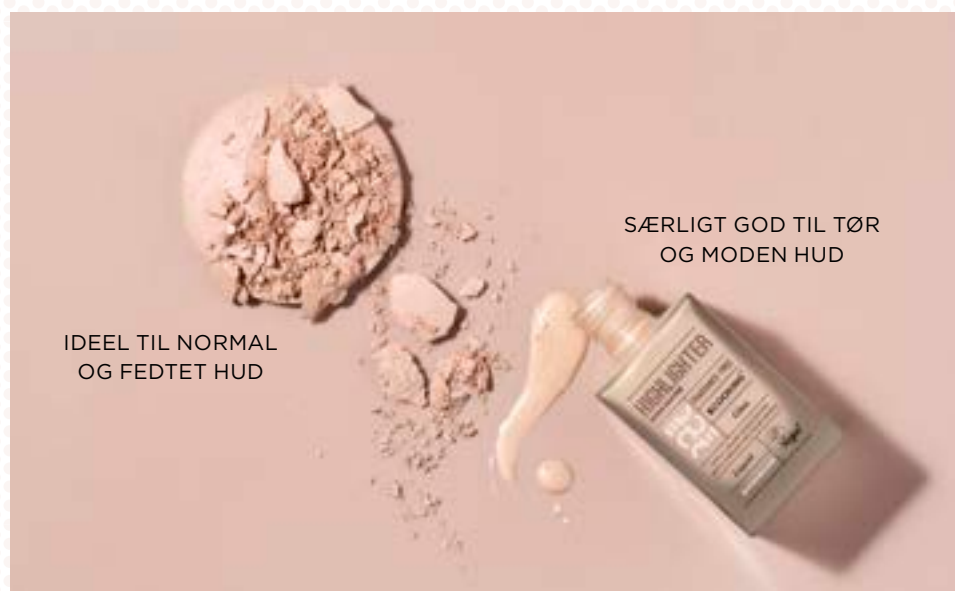
- Naturlig hyaluronsyre, som giver langvarig fugt til din hud.
- Niacinamid, der forbedrer hudens smidighed, mindsker porer og pigmentpletter.

VÆRD AT VIDE

Mens Highlighter Liquid fungerer bedst til tør hud, fordi den giver huden godt med fugt, så er Highlighter Baked bedst til fedtet hud.



GLØD



IDEEL TIL NORMAL OG FEDTET HUD

SÆRLIGT GOD TIL TØR OG MODEN HUD

EYEBROW PENCIL

TEGN DINE BRYN OP



HOLDER HELE DAGEN

Eyebrow Pencil indrammer dit ansigt i nogle flotte øjenbryn uden det store besvær eller tidsforbrug. Farverne - taupe, lysebrun og mørkebrun - smelter sammen med dine egne hår og kan både skabe et naturligt og et markant brynlook, der holder hele dagen.

Eyebrow Pencil har en voksbaseret og vandfast stift samt en børste, der, med sine små børstehår, gør det let at blende farven ind i dine bryn.

Du kan få Eyebrow Pencil i tre forskellige farver:

- **EYEBROW PENCIL 01** - taupe
- **EYEBROW PENCIL 02** - lysebrun
- **EYEBROW PENCIL 03** - mørkebrun



EYEBROW PENCIL INDEHOLDER BL.A.:

- Te-voks, der fungerer som et naturligt farvestof.
- Solsikkeolie, som beskytter, beroliger og fugter huden.

TIP: For et naturligt øjenbrynslook, arbejd med en farve, der svarer til dit bryns egen farve eller lidt lysere. For et mere markant look brug en mørkere nuance.

ANVENDELSE:

Start med at børste brynene i form. Tegn derefter brynene op i den ønskede form med små strejf.

Arbejd Eyebrow Pencil godt ind i brynet med børsten i opadgående strøg.

VÆRD AT VIDE

Brug børsten til at blende farven ind i brynet samt til at forme dine øjenbryn, som du ønsker.



**MED TE-VOKS
&
SOLSIKKEOLIE**

VIDSTE DU, AT:

Du efterfølgende kan bruge Eyebrow Gel til at holde brynene på plads.



ØJENBRYNSRUTINE

Få de fineste, markerede bryn med vores øjenbrynsduo:

1. Eyebrow Pencil

Brug først din Eyebrow Pencil til at børste dine bryn i form og tegne brynene op.

2. Eyebrow Gel

Påfør så Eyebrow Gel på dine øjenbryn med opadgående bevægelser.

Eyebrow Gel får dine bryn til at holde formen hele dagen og giver samtidig fugt og pleje.

Med denne duo er du sikret et par flotte bryn, som giver 'det lille ekstra' til dit look.

EYEBROW GEL

SÆT DINE BRYN MED ELLER UDEN FARVE



SÆT DINE BRYN PÅ PLADS

Øjenbryn spiller en vigtig rolle i dit look, da de, som en fin ramme, fuldender dit udseende. Eyebrow Gel får dine øjenbryn til at sidde hele dagen, mens den plejer brynene med fugtgivende panthenol og hyaluronsyre. Brug Eyebrow Gel til at forme dine bryn, som du ønsker.

Du kan få Eyebrow Gel i fire farver, der passer til forskellige behov. Uanset hvilken farve du vælger, definerer og præciserer Eyebrow Gel dine øjenbryn.

- **EYEBROW GEL 00** - transparent
- **EYEBROW GEL 01** - taupe
- **EYEBROW GEL 02** - lysebrun
- **EYEBROW GEL 03** - mørkebrun



EYEBROW GEL INDEHOLDER BL.A.:

- Hyaluronsyre, som giver langvarig fugt til hud og hår.
- Panthenol, også kendt som provitamin B5, der er et fugtighedsbevarende vitamin.

AllergyCertified



ANVENDELSE:

Påfør Eyebrow Gel på dine øjenbryn med opadgående bevægelser.

”Eyebrow Gel egner sig specielt godt til bryn, som du vil holde på plads.”

Nina Larsen, professionel makeupartist

00

01

02

03



VÆRD AT VIDE

Du kan også bruge Eyebrow Gel på tatoverede øjenbryn.

TIP: Brug Eyelash & Brow Brush til at forme brynet, inden du bruger Eyebrow Gel.



EYESHADOW

110 FARVER



PASSER TIL ALLE

Eyeshadow pifter din hverdags- og festmake-up op på et øjeblik og bliver siddende, til du fjerner den. Øjenskyggen har en lækker konsistens, som gør den let at blende ind i huden og god til at tone. Derfor giver Eyeshadow også en glat og ensartet overflade, der ikke drysser.

Eyeshadow forkæler din hud med et mix af naturligt E-vitamin og økologiske olier, som både nærer og fugter huden.

Med højpigmenterede farver, der dækker godt, og som enten har en mat eller en skinnende finish.



EYESHADOW INDEHOLDER BL.A.:

- Økologisk mandelolie, som er en nærende olie, der opret holder hudens barriere og holder på fugten i huden.
- Økologisk abrikoskerneolie, der er rig på A- og E-vitamin.
- Naturligt E-vitamin, en stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler. Find definitionen af frie radikaler på s. 4.

VÆRD AT VIDE

Hvis du gerne vil lægge en simpel øjenskygge, kan du arbejde med en neutral farve og en mørk farve. Start med at påføre den neutrale farve for at ensarte hudtonen og fremhæve dine øjne. Påfør derefter den mørke farve, og brug Eye Shadow Blend Brush til at blende øjenskyggen ind i huden. Den mørke farve er med til at definere dine øjne.

Hør Nina fortælle om Eyeshadow her:



ØJNE

01



02



03



04



05



VIDSTE DU, AT:

De dage du føler for en mere markant makeup, kan du nemt bygge øjenskyggefarverne op og gøre dem mere intense.

TIP: De matte øjenskygger og dem med let shimmer er gode til hud med fine linjer.

ANVENDELSE:

Brug Eye Shadow Brush og Eye Shadow Blend Brush til at lægge det øjenskyggelook, du gerne vil have.

Du kan få Eyeshadow i 10 sprudlende varianter til hverdagslooket og til fest:

- **EYESHADOW 01** - sand**
- **EYESHADOW 02** - cream**
- **EYESHADOW 03** - desertrose**
- **EYESHADOW 04** - blossom ***
- **EYESHADOW 05** - camel*
- **EYESHADOW 06** - stone**
- **EYESHADOW 07** - brown*
- **EYESHADOW 08** - golden***
- **EYESHADOW 09** - forest***
- **EYESHADOW 10** - midnight blue**

*mat

**let shimmer

***shimmer

*Med mandelolie,
abrikoskerneolie
& E-vitamin*



06



07



08



09



10



EYESHADOW STICK

FÅS I FIRE GLIMTENDE NUANCER



FIRE FESTLIGE NUANCER MED GLIMMER

Med et drys af glimmer tilføjer Eyeshadow Stick fest og farver til dit look. De fire smukke farver er lette at påføre og holder hele aftenen.

Eyeshadow Stick består af naturligt E-vitamin og sheasmør, som fugter, plejer og blødgør din hud.

Du kan få Eyeshadow Stick i fire glimtende farver:

- **EYESHADOW STICK 01** - perlemor
- **EYESHADOW STICK 02** - bronze
- **EYESHADOW STICK 03** - lilla
- **EYESHADOW STICK 04** - guld



EYESHADOW STICK INDEHOLDER BL.A.:

- Naturligt E-vitamin, en stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler og giver fugt. Find definitionen af frie radikaler på s. 4.
- Naturligt sheasmør, der fugter, plejer og holder huden blød.

VÆRD AT VIDE

Eyeshadow Stick 01 og 02 kan du også bruge som cremehighlightere ved amorbuene på overlæben, næseryggen, over brynene og på øvre kindben. Eyeshadow Stick 03 er desuden god som eyeliner.

ANVENDELSE: Brug den cremede Eyeshadow Stick alene eller sammen med din almindelige øjenskygge.

Se Nina bruge Eyeshadow Stick i et makeuplook her:



01



02



03



04



VIDSTE DU, AT:

Når din Eyeshadow Stick synger på sidste vers, så kan du spidse den med en jumbo blyant-spids.



Nina Larsen,
Ecooking-ambassadør &
professionel makeupartist

Mary C.,
Ecooking-ambassadør,
foredragsholder, social
entreprenuer, selvstændig
& influencer

MED E-VITAMIN & SHEASMØR

*”Superflotte farver, der er nemme
at påføre, holder godt og har en
smuk glimmereffekt.”*

Nina Larsen,
professionel makeupartist



ØJNE

EYELINER PENCIL

DEFINÉR DINE ØJNE - FAST ELLER LIQUID



DEFINÉR DINE ØJNE MED EYELINER

Føler dine øjne sig overset? Det kan en eyeliner hurtigt ændre på. Med en streg over eller under øjet vil dine øjne øjeblikkeligt træde frem og kræve opmærksomhed. Både Eyeliner Pencil og Liquid Eyeliner definerer og fremhæver dine øjne.

ANVENDELSE:

Tegn eyelinerstregen så tæt på din vippekant som muligt.

TIP: Intensiver og gør dine vipper fyldigere ved at arbejde din Eyeliner Pencil godt ned i vippekanten.

Med høj pigmentering, der giver en intens farve, som dækker godt.

VIDSTE DU, AT:

Når du arbejder med Eyeliner Pencil, og du ønsker et tonet look, kan du med fordel bruge Eye Precision Brush til at blende farven mere ud.

Tilgængelig i fire forskellige nuancer:

EYELINER PENCIL 01 - sort
EYELINER PENCIL 02 - brun
EYELINER PENCIL 03 - blå
EYELINER PENCIL 04 - grøn

Med sin bløde og cremede konsistens er Eyeliner Pencil let at blende ind, hvilket gør det nemt at opnå et tonet og blødt eyeliner-look.

Eyeliner Pencil er også perfekt til at skabe et mere dramatisk øjenmakeuplook som et smokey eye.

Få intense øjne ved at påføre Eyeliner Pencil på den våde kant under øjet. Udover at stjæle opmærksomheden nærer Eyeliner Pencil også huden med naturligt E-vitamin.



EYELINER PENCIL INDEHOLDER BL.A.:

- Naturligt E-vitamin, en stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler og giver fugt.

01



02



03



04





ØJNE

LIQUID EYELINER

En flydende eyeliner med en flot, intens og glansfuld sort farve, der skaber et smukt resultat. Holder længe uden at smitte af.

Applikatorens design og fasthed gør den let at bruge, men hvis du skal lave fine grafiske elementer, kan applikatoren være for stor.

Liquid Eyeliner plejer med naturlig glycerin, som fugter den fine hud omkring dine øjne.



LIQUID EYELINER INDEHOLDER BL.A.:

- Naturlig glycerin, der fugter og blødgør huden.

01



Se Nina bruge
Liquid Eyeliner her:



VÆRD AT VIDE

For at din eyeliner skal holde, er det vigtigt, at huden ikke er for fedtet, når du påfører eyeliner.

GROWTH LASH SERUM

FORLÆNGER OG STYRKER DINE VIPPER



FYLDIGERE, STÆRKERE OG TÆTTERE ØJENVIPPER PÅ FIRE-SEKS UGER

Growth Lash Serum giver dine øjenvipper vokseværk, så de på få uger fremstår sunde, fyldigere og tættere. Øjenvippeserummet er fyldt med aktiver, som har en positiv effekt på dine øjenvipper og stimulerer vipperne til at gro.

Derudover indeholder Growth Lash Serum blandt andet hyaluronsyre, panthenol og betaine, der alle leverer langvarig fugt og pleje til din hud og dine vipper.



GROWTH LASH SERUM INDEHOLDER BL.A.:

- SymLash® 1631, som kommer fra mikroalger, der giver tykkere, stærkere og tættere vipper. Dine øjenvipper fremstår op til 50% fyldigere, og du vil allerede kunne se resultater efter blot fire-seks uger.
- Sympeptide X-lash, der forøger længden og tykkelsen på dine vipper på bare fire-seks uger.
- Hyaluronsyre, som fugter huden og vipperne langvarigt.
- Panthenol, der er et fugtighedsbevarende vitamin.
- Mælkesyre, som stimulerer kollagenproduktionen og får hud og vipper til at trives.
- Betaine, der giver huden og vipperne fugt og holder på fugten.

*Vegansk og
uden parfume*



VÆRD AT VIDE

Øjenvipper optager, ligesom andre hårstrå, produkter forskelligt. Derfor kan det variere, hvor hurtigt serummet virker.

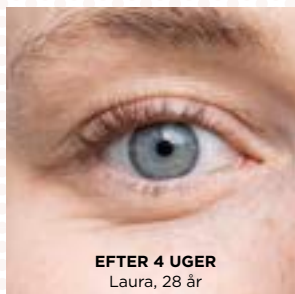
ANVENDELSE:

Rens ansigtet og fjern makeup, inden du påfører Growth Lash Serum. Brug applikatoren til at påføre et tyndt lag Growth Lash Serum langs hele øjenvippelinjen på de øvre øjenlåg. Påfør Growth Lash Serum hver aften, indtil du er tilfreds med længden og tykkelsen på dine vipper. Herefter kan du bruge Growth Lash Serum et par gange om ugen for at holde resultatet ved lige.

2023



FØR
Laura, 28 år



EFTER 4 UGER
Laura, 28 år

TIP: Anvend Growth Lash Serum dagligt for at få det bedste resultat, og fortsæt indtil du opnår den ønskede effekt.

LASH PRIMER

HAR EN GRÅ FARVE



PLEJER DINE VIPPER OG FÅR DIN MASCARA TIL AT LIGGE JÆVNT

Du kan trygt overlade dine øjenvipper til Lash Primer, som både forskønner og forkæler vipperne.

Lash Primer dækker alle dine vipper med en nærende opskrift af keratin, kastanjeekstrakt, hyaluronsyre og E-vitamin, der styrker, reparerer og fugter øjenvipperne.

Derudover får denne base din mascara til at fordele sig jævnt på vipperne, uden at klumpe, og øger samtidig volumeren og længden på dine vipper.

Lash Primer er grå, så du let kan dække den med din mascara.



LASH PRIMER INDEHOLDER BL.A.:

- Vegetabilsk keratin, som styrker vipperne.
- Økologisk kastanjeekstrakt, der reparerer og fugter øjenvipperne.
- Hyaluronsyre, som giver langvarig fugt til vipperne.
- E-vitamin, en stærk antioxidant, der er fugtgivende og beskytter mod frie radikaler. Find definitionen af frie radikaler på s. 4.



VÆRD AT VIDE

Ligesom din ansigtsprimer er grundlaget for en smuk makeup, så er Lash Primer grundlaget for flotte og fyldige øjenvipper.

TIP: Brug Ecooking Øjenmakeupfjerner, et miks af milde vaskeaktiver og plejende ingredienser, til let og hurtigt at fjerne din Lash Primer og mascara, selv den vandfaste.

MED HYALURONSYRE & KERATIN

VIDSTE DU, AT:

Hvis du vil have ekstra effekt af Lash Primer, kan du gentage processen: Lash Primer, mascara, Lash Primer, mascara. Husk at lade Lash Primeren tørre, inden du påfører mascara.

AllergyCertified



ANVENDELSE:

Placér børsten ved roden af dine vipper. Kig op, mens du påfører Lash Primer, og brug zigzaggende bevægelser til at fordele primeren jævnt på dine vipper. Gentag efter behov. Lad tørre, før du påfører din yndlingsmascara.

ØJNE

MASCARA

ÉN MASCARA TIL FIRE FORSKELLIGE BØRSTER



De perfekte vipper handler om den perfekte børste. Men den perfekte børste varierer, alt efter hvilket look du ønsker. For at gøre det let for dig, har vi kun lavet én mascara - i en tårefast og en vandfast version, som begge er sorte - og til den kan du vælge mellem fire forskellige børster med hver sin spidskompetence.



MASCARA INDEHOLDER BL.A.:

- E-vitamin, en stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler og giver fugt. Find definitionen af frie radikaler på s. 4.
- Økologisk kastanjeekstrakt, der reparerer og fugter øjenvipperne.

VIDSTE DU, AT:

Når du laver et voluminøst vippelook med flere lag, kan det få din mascara til at klumpe. Her kan du anvende vores Eyelash & Brow Brush til at separere vipperne.

TO VERSIONER

Du kan både få Mascara i en tårefast og en vandfast version. Begge mascaraer indeholder E-vitamin og økologisk kastanjeekstrakt, som fugter, beskytter og reparerer dine vipper.

ANVENDELSE:

Drej børsten ud af beholderen. Placér børsten ved roden af dine vipper. Kig op, mens du påfører mascaraen og brug zigzaggende bevægelser til at fordele mascaraen jævnt på dine vipper.



VÆRD AT VIDE

Du køber din Mascara - tårefast eller vandfast - og din Mascara Brush hver for sig. Mascaraens låg kan du efterfølgende erstatte med din børste, der vil fungere som et nyt låg. Hvis du senere vil prøve en anden Mascara Brush, kan du vaske din nuværende og gemme den, til du skal bruge den igen.

Husk din favoritbørste

Vores Mascara er bl.a. vegansk og AllergyCertified.



TIP: Vask børsten med Brush Cleanser eller en skånsom sæbe, når din Mascara er opbrugt. Så kan du genbruge børsten i din næste Mascara.



01



02



03



04



- **MASCARA BRUSH 01** - curling & volume
Silikonebørste.
Buer vipperne med fleksible og bløde børstehår.
Giver fylde.
Fordeler mascaraen jævnt.
- **MASCARA BRUSH 02** - separation & volume
Silikonebørste.
Giver dig perfekte, definerede vipper.
Børsten separerer, løfter vipperne og får fat i selv de fineste vippehår.
Toppen friserer dine vipper, mens siderne sørger for ekstra voluminøse vipper.
- **MASCARA BRUSH 03** - lengthening & volume
Nylonbørste.
Med lange børstehår, der forlænger og adskiller vipperne.
Med korte børstehår, som giver vipperne volumen.
- **MASCARA BRUSH 04** - XXL volume
Nylonbørste.
Forlænger og løfter dine vipper.
Buer vipperne og giver masser af volumen.
De smarte børstehår sørger for, at klumperne holder sig langt væk fra dine vipper.

LIPSTICK

I FLERE SMUKKE FÅRVER



STJÆL OPMÆRKSOMHEDEN

En flot læbestift kan næsten skabe et helt makeuplook i sig selv. Lipstick forfører dine læber med flirtende farver, let shine og aktive ingredienser såsom hyaluronsyre og E-vitamin, der plejer og blødgør.



Lipstick er både til hverdag og til fest. Dup den på læberne, når du ønsker et naturligt, blødt look og påfør den direkte på læberne, når du går efter et intenst look.

ANVENDELSE:

Påfør Lipstick på underlæben, og gnid dine læber sammen for at fordele læbestiften jævnt. Afslut med lidt highlighter på amorbuene.

LIPSTICK INDEHOLDER BL.A.:

- Hyaluronsyre, som giver langvarig fugt til læberne.
- Naturligt E-vitamin, en stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler og giver fugt. Find definitionen af frie radikaler på s. 4.

Nina lærer dig at lave flotte, røde læber her:



VIDSTE DU, AT:

Du kan skabe et mere glansfuldt look ved at påføre Lip Gloss oven på Lipstick. Eller et transparent look ved at blande din Lipstick med din læbepomade.

Lige nu kan du få Lipstick i syv kulørte nuancer:

- **01 LIPSTICK** - blush nude
- **02 LIPSTICK** - au natural
- **03 LIPSTICK** - roseberry
- **04 LIPSTICK** - flamenco red
- **05 LIPSTICK** - pure pink
- **06 LIPSTICK** - cerise
- **09 LIPSTICK** - plum

Som årstiderne skifter vil flere nuancer løbende komme til.

LÆBER

01

02

03

04

05

06

09





VÆRD AT VIDE

Det er vigtigt, at dine læber er gennemfugtet, inden du påfører Lipstick. Start eventuelt med at eksfoliere læberne med vores Lips scrub for at fjerne døde hudceller. Så har dine læber lettere ved at tage imod fugt, og din Lipstick lægger sig ikke i flager.

TIP: Påfør et lag læbestift. Fjern derefter den overskydende farve ved at presse læberne sammen om et stykke køkkenrulle eller en serviet, før du påfører endnu et lag læbestift. Denne metode vil få din Lipstick til at holde længere.

Eye Presicion Brush er god til at lave en præcis læbelinje.

”Påfør et lag Ecooking Alt I Én Balm på dine læber, og lad virke, mens du lægger make-up. Dup balmen af, inden du påfører læbestift. Så ligger din læbestift meget flottere.”

Nina Larsen, professionel makeupartist

LIP GLOSS

I FLERE SKØNNE NUANCER



GLANS, FARVE OG PLEJE I ÉN PÅFØRING

Kom lidt glamour på dine læber med Lip Gloss, der kan meget mere end at se godt ud.

Udover altid at shine er Lip Gloss rig på fugt og pleje i form af hyaluronsyre og E-vitamin. Hyaluronsyre holder dine læber fugtet i lang tid, og E-vitamin beskytter huden.

Lip Gloss har en lækker og blød konsistens, som gør den behagelig at have på læberne.



Du kan få Lip Gloss i disse skønne nuancer:

- **00 LIP GLOSS** - transparent
- **01 LIP GLOSS** - blush nude
- **02 LIP GLOSS** - au naturel
- **03 LIP GLOSS** - roseberry
- **04 LIP GLOSS** - flamenco red
- **05 LIP GLOSS** - tango red
- **06 LIP GLOSS** - coral
- **07 LIP GLOSS** - pure pink
- **08 LIP GLOSS** - cerise
- **09 LIP GLOSS** - plum

ANVENDELSE:

Påfør et tyndt lag Lip Gloss på dine læber efter behov.

LIP GLOSS INDEHOLDER BL.A.:

- Hyaluronsyre, som giver langvarig fugt til læberne.
- Naturligt E-vitamin, en stærk antioxidant, der beskytter mod frie radikaler og giver fugt. Find definitionen af frie radikaler på s. 4.

00



01



02



03



04



05



06



07



08



09





Mary C.,
Ecooking-ambassadør,
foredragsholder, social
entreprenuer, selvstændig
& influencer



”Lip Gloss har en dejlig konsistens, som er blød uden at klistre. De røde farver er nemme at påføre og giver et strawberry-look. En lipglossudgave af Ecookings Lip Balm, som jeg er vild med.”

Nina Larsen, professionel makeupartist

**MED HYALURONSYRE
& E-VITAMIN**

VÆRD AT VIDE

Du kan matche din Lip Gloss med en Ecooking Lipstick for et mere markeret look.

PENSLER

FIND DIT PERFEKTE PENSEL-MATCH



For at lægge den perfekte makeup kræver det nogle gode makeup-redskaber. Her må du endelig ikke undervurdere den gode pensel!

En god pensel gør det markant lettere at lægge en jævn og glat makeup på huden.

Vores pensler er opkaldt efter deres spidskompetence, men de fleste kan flere ting, så lad dig ikke begrænse af navnet.

VÆRD AT VIDE

Bruger du dine pensler dagligt, har de godt af at blive vasket en gang om ugen. På den måde holder de længere, og så er det også med til at minimere mængden af bakterier. Husk, at vand kan opløse lim, så for at passe bedst muligt på dine pensler er det vigtigt, at du holder penslerne lodret, når du vasker dem, så vandet ikke løber ned i limningen og skaftet.



TIP: Hvis du bruger en pensel til flere forskellige formål, så husk først at fjerne overskydende farver i penselhårene.

CONCEALER BRUSH

Størrelsen og den spidse form gør denne pensel ideel til concealer og til at dække mørke rande og ujævnheder. Det er nemt at arbejde concealeren godt ind i øjenkrogen og i næsefløjen. Formen på penslen gør det let at dække urenheder præcist og med større dækning.



EYE PRECISION BRUSH

Denne runde pensel er nem at arbejde med i globelinjen. Arbejd i globelinjen vandret ved at følge øjets naturlige globelinjeform. Penslens runding gør den også god til at tone eyeliner og øjenmakeup under nederste vippekant. Penslen er desuden ideel til at skabe fine og effektfulde highlights ved øjenkrogen og under brynet.



EYELASH & BROW BRUSH

Brug en brynblyant til at tegne dine bryn op, og børst derefter brynet i den ønskede form. Du kan også skabe dit eget vippelook ved at påføre mange fine, små lag mascara og så bruge Eyelash & Brow Brush til at lave lige den form og perfektion, du ønsker. Et voluminøst vippelook kan få din mascara til at klumpe, men her kan du anvende Eyelash & Brow Brush til at separere vipperne.



EYE SHADOW BLEND BRUSH

Denne bløde pensel er god til at tone din øjenskygge ud i globelinjen eller til at skabe mere naturlige øjenskyggelooks. Brug penslen til at tone dit smokey eye eller til highlights under brynben, på øvre kindben eller næseryg. Ideel til at lægge puder tæt på øjenområdet eller ved næsefløjen.



VIDSTE DU, AT:

Alle penslerne er lavet af syntetiske hår og er derfor veganske.



EYE SHADOW BRUSH

Denne pensel er god til at lægge øjenskygge på øjenlåget, men også velegnet til at skabe de lyse grundfarver til en makeup. For at opnå en mere intens farve, dup øjenskyggen på - så undgår du også, at øjenskyggen drysser.



Nina Larsen,
Ecooking-ambassadør &
professionel makeupartist





FOUNDATION BRUSH

Den spidse form på Foundation Brush gør det nemt at arbejde i de mindste kroge, og med cirkulende bevægelser kan du skabe en meget detaljeret foundation. Ved at bruge cirkulende bevægelser undgår du også streger i makeupperen og varmer samtidig huden op, så din foundation absorberes endnu bedre ind i din hud. Foundation Brush er desuden god til en kraftig contouring.



BLUSH BRUSH

Denne pensel kan du både bruge til blush, contouring, highlights og bronzer. Anvend blush direkte på dine kindben. For at skabe et friskt og sundt udtryk, kan du også komme blush på æblekinden. Lav en flot contouring ved at bruge lyse og mørke skygger: Den mørke contour placerer du under kindbenet, blushen på selve kindbenet og den lyse highlighter på øverste del af kindbenet. Tilføj glød til dit ansigt ved at bruge bronzer ved dine tindinger, på næse-tip og kindben.



POWDER BRUSH

Denne brush er ideel til mineralpudder. Påfør pudderen, og arbejd den derefter godt ind i huden med cirkulende bevægelser. På den måde opnår du et ensartet resultat. Pres pudderen ind i huden for et mere dækkende resultat. Med et intenst pres får du mere dækkeevne, mens et lettere pres giver et mere naturligt resultat.



HOLD DINE PENSLE RENE

BRUSH CLEANSER

Vores kære makeuppensler bliver udsat for lidt af hvert, når de skal fordele alt lige fra blush til puder. Derfor kan der sætte sig en del snavs og bakterier i penslerne, som helst ikke skal havne på huden.

Brush Cleanser giver din makeuppensel en grundig spabehandling, som opløser og fjerner skidt, samtidig med at den blødgør børstehårene, så penslen næsten bliver så god som ny.

ANVENDELSE: Fugt penslen med vand. Kom 1-2 sprøjt Brush Cleanser i din håndflade, og massér penslen i håndfladen. Skyl og pres vandet ud af børstehårene.



100 ml

VASK DIN PENSEL MED EN PARFUMEFRI SÆBE

Har du ikke en Brush Cleanser ved hånden, kan du også vaske din pensel med hvilken som helst parfumefri sæbe. Du kan f.eks. bruge en intimsæbe, der med sine milde vaskeaktiver renser dine pensler effektivt, men blidt.

Vask din pensel ved at blande en smule parfumefri sæbe med lunkent vand. Hold penslen nedad, og massér børstehårene i vandet for at fjerne overskydende makeup. Skyl efter med rent vand, og pres til slut vandet ud af penslen, inden du lægger den til tørre.



VÆRD AT VIDE

Husk, at holde børstehårene nedad, når du vasker din makeuppensel, så vandet ikke løber ned i penslen. Når din pensel skal tørre efter et dejligt bad, så læg den på et bord med børstehårene ud over bordkanten. På den måde bliver børstehårene, hvor de skal, så børsten holder formen. Alternativt kan du lægge penslen til tørre på et håndklæde eller en karklud.

HUSKELISTE

Når du har fundet dit perfekte match, kan du markere det på denne side.
Så husker du altid, hvilken Foundation, Mineral Powder, Blush osv., der passer bedst til dig.

PRIMER



FOUNDATION



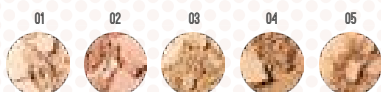
BB CREAM



CONCEALER



MINERAL POWDER



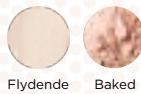
SUN POWDER



BLUSH



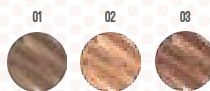
HIGHLIGHTER



EYEBROW GEL



EYEBROW PENCIL



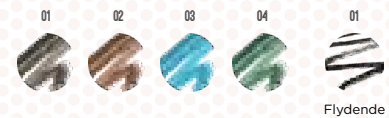
EYESHADOW



EYESHADOW STICK



EYELINER PENCIL

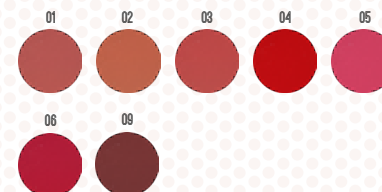


- GROWTH LASH SERUM
- LASH PRIMER
- MASCARA
- WATERPROOF MASCARA

MASCARA BRUSHES



LIPSTICK



LIP GLOSS



HVORDAN DÆKKER JEG...?

PLETTER OG AR

Når du skal skjule pigmentpletter, solskader eller ar i huden, kan du enten bruge en mat foundation eller en concealer med en varm undertone og et højt pigmentindhold. Det høje pigmentindhold gør nemlig, at pletterne er lettere at dække.

SÅDAN FÅR DU EN SMUK ENSARTET HUD

En velplejet og gennemfugtet hud er altid det bedste udgangspunkt for makeup.

Start med at duppe en smule Foundation eller Concealer på de områder, du vil dække. Vælg samme farve i foundation eller concealer som den omkringliggende hudfarve.

Brug enten en Foundation Brush eller Concealer Brush afhængigt af, hvor stort et område du vil dække. Læg til sidst mineralpudder ovenpå.



FØR
Maria, 28 år



EFTER
Maria, 28 år

TIP: PÅFØR PRIMER FØR FOUNDATION. DEN ENSARTER HUDEN OG FÅR DIN MAKEUP TIL AT HOLDE LÆNGERE.

RØDME

Rødme i ansigtet skyldes ofte sensitiv hud. Du kan berolige huden ved blandt andet at bruge Ecookings Anti-Rødme Creme. Cremen kan både bruges lokalt og i hele ansigtet.

SÅDAN DÆKKER DU RØDME

Sørg altid for, at din hud er velplejet og godt fugtet. Brug så Foundation Brush til at lægge et tyndt lag foundation med varme toner for at ophæve det røde.

For et smukt, naturligt og ensartet resultat kan du afslutte med et tyndt lag Mineral Powder. Hvis du ønsker mere varme, kan du tilføje ansigtet mere glød med din Sun Powder. Afslut med at spraye en ansigtsmist - f.eks. vores Young Ansigtsmist - let hen over ansigtet for at berolige huden og fiksere makeuppen.



FØR
Line, 29 år



EFTER
Line, 29 år

EN URENHED

Urenheder er ofte forbundet med rødme, så for at ophæve det røde i huden skal du bruge en concealer med en varm undertone og et højt pigmentindhold i samme tonehøjde som din hud. Højt pigmentindhold og tør konsistens giver større dækkeevne, og derfor er det nogle af de ting, vi har lagt vægt på i vores concealere. Brug evt. vores transparente Young Spotstick under din concealer for at bekæmpe urenheden.

MAKEUP TIL HUD MED URENHEDER

Sørg altid for, at din hud er velplejet og fugtet, før du går i gang. Du kan eventuelt bruge Ecooking Peel Maske - dagen inden du lægger din makeup - til at rense og eksfoliere huden, så du har et helt rent og glat lærred at arbejde på.

Undgå at pille i urenheden inden, da det gør det værre. Hvis urenheden væsker eller bløder, så brug tid på at holde en serviet stille på urenheden, indtil det standser. Påfør concealer koncentreret på urenheden med Concealer Brush. Alternativt kan du bruge Mineral Powder eller BB Cream for et mere naturligt resultat. Vær opmærksom på ikke at vælge en lysere nuance end din hud, da det vil fremhæve urenheden.



FØR
Laura, 28 år



EFTER
Laura, 28 år

VIDSTE DU, AT: Det er en god idé at rense dine makeuppensler ekstra ofte, hvis du har tendens til urenheder.

*Se, hvordan Nina
dækker en urenhed, her:*



#problemsolved

PRODUKTER

PIGMENTPLETTER: Maria bruger Foundation Brush og Foundation O2 samt Concealer Brush og Concealer O1 til at dække pigmentpletter.

RØDME: Line bruger Foundation Brush og Foundation O2 til at dække rødme.

URENHEDER: Laura bruger Concealer Brush og Concealer O1 til at dække urenheder.

Alle modeller har en kold undertone.



ANSIGTSFORM & CONTOURING

VÆRD AT VIDE

For at du kan lægge den rigtige makeup til din ansigtsform, skal du se dig i et spejl og finde ud af, hvilken form dit ansigt har. De mest almindelige former er oval, rund, hjerteformet og firkantet. Man kan også være en kombination af flere former. Du kan bruge et målebånd for at afgøre, hvilken form du har. Til visuelt at korrigere din ansigtsform, skal du vælge det produkt, der passer bedst til din hudtype, men i en mørkere nuance end din hudtone.

TIP TIL CONTOURING FOR EN SMALLERE NÆSE:

For at få din næse til at syne smallere, skal du arbejde med en teknik, der hedder contouring. Her arbejder du med lyse og mørke skygger.

Læg en mørk skygge på begge sider af næsen, og blend godt ud med Blend Brush.

Husk altid at arbejde lodret og følge næsens form. Læg så highlight på midterstykket af næseryggen. Pas på med ikke at tilføre lyst på næsetippen, da det vil forlænge næsen.

Du kan bruge de matte nuancer af solpudder, en mørk foundation eller en mørk mineralpudder til contouring. Husk, altid at vælge produkter ud fra din hudtype og hudtone.

VIDSTE DU, AT:

Ansigter kan have andre former end dem, vi har nævnt her. F.eks. diamantformet og trapez.

OVALT ANSIGT

Det ovale ansigts bredde er det halve af ansigtets længde.

Har du et ovalt ansigt, har du ikke brug for at korrigere din form.

RUNDT ANSIGT

Det runde ansigt har ens bredde og længde og er kendetegnet ved fyldige kinder og hage samt en lille pande.

Læg mørkt øverst i panden, på kinderne og siden af ansigtet for at gøre ansigtet smallere. Læg lidt lyst på midten af ansigtet. Eventuelt en smule lysere end din huds naturlige farve.

HJERTEFORMET ANSIGT

Det hjerteformede ansigt er kendetegnet ved, at panden og kinderne er to tredjedele længere end hagen.

Reducer ved at lægge mørkt i panden og på den øverste del af kinderne. Læg lyst i midten af ansigtet, og hvis hagen er spids, kan du lægge mørkt på det område.

FIRKANTET ANSIGT

Det firkantede ansigt har en bred pande og et bredt kæbeparti.

Læg mørkt i hjørnerne, hvilket vil sige ved kæberne og i begge sider af panden.

Se ansigtsformerne på de næste sider

DIN HUDS UNDERTONE

FIND DIN HUDS UNDERTONE

For at finde frem til de farver, der klæder dig bedst, skal du kende din huds undertone. Her skelner man mellem tre forskellige undertoner: varm/gylden, kold/rosa og neutral/oliven tangerende til det gyldne.

SÅDAN GØR DU

Lav en test ved at tjekke dine blodårer på håndledet i dagslys:

- Har du en varm undertone, er dine blodårer grønne.
- Har du en kold undertone, er dine blodårer blå.
- Er du neutral, er dine blodårer en kombination af blå og grønne.

Du kan også se dig i et spejl i dagslys og holde et stykke hvidt papir op ved siden af ansigtet. Så vil din huds undertone træde tydeligere frem.

VÆRD AT VIDE

Vi har forskellige undertoner, og derfor er der også forskel på, hvilke farver der komplimenterer os bedst.

For at skabe et harmonisk udtryk skal du gå efter farver, der passer til din undertone.

Ønsker du at skabe et mere kontrastfyldt og dramatisk, edgy udtryk, kan du bruge farver fra en anden skala.

Det bør dog kun være få elementer i makeuppen som f.eks. en øjenskygge.

Følg QR-koden for at se videoer af alle vores modeller før, under og efter, de får lagt makeup af Nina.



MAKEUP TIL VARM UNDERTONE

Øjne: Øjenskygger i guld, kobber, gylden, brun eller grøn i varme nuancer.

Kinder: Blush i fersken eller i brændte, brunlige nuancer.

Læber: Lipgloss eller læbestift i koral, peach eller gyldne nuancer.

MAKEUP TIL KOLD UNDERTONE

Øjne: Øjenskygger i violet, grå, blå, pink eller sølv i kolde nuancer.

Kinder: Blush i blomme eller pink, rosa nuancer.

Læber: Lipgloss eller læbestift i pink, blomme og kølige brune nuancer.

MAKEUP TIL NEUTRAL UNDERTONE

En neutral undertone er en blanding af varm og kold.

Når du har en neutral undertone, kan du både bruge makeup til en kold og en varm undertone.

VARM UNDERTONE
FIRKANTET ANSIGT



30-39 år: Primer, Foundation 06, Concealer 03, Mineral Powder 03, Eyebrow Gel 02.

KOLD UNDERTONE
RUNDT ANSIGT



18-29 år: Primer, Foundation 01, Concealer 01, Mineral Powder 01, Sun Powder 03, Blush 01, Highlighter Liquid, Eyebrow Gel 01, Eyeshadow 01 + 05 + 08, Mascara + Brush 01, Lip Gloss 06.

NEUTRAL UNDERTONE
FIRKANTET ANSIGT



50-59 år: Primer, Foundation 08, Concealer 03, Mineral Powder 05, Blush 04, Eyebrow Pencil 02, Eyeshadow 02 + 10, Eyeliner Pencil 03, Mascara + Brush 01, Lipstick 01, Lip Gloss 01.

VÆRD AT VIDE

Din undertone kan også hjælpe dig til at finde, hvilken Foundation (s. 10), Concealer (s. 12) og Mineral Powder (s. 14) der passer bedst til din hudtone. Under hver produktbeskrivelse har vi skrevet, hvilken undertone de forskellige numre passer bedst til.

NATURLIG MAKEUP

VÆRD AT VIDE

Naturlig makeup betyder mindre makeup, som understreger dine naturlige ansigtstræk.

Derfor er det også vigtigt, at din hudpleje er i orden, så din hud er plejet og fugtet godt. Det naturlige look er ikke detaljeret, men fremhæver karaktererne i dit ansigt, så du kan blive den bedste version af dig selv. Du kan opnå en naturlig makeup på bare få minutter.

SÅDAN LAVER DU EN NATURLIG HVERDAGSMAKEUP

Læg en let foundation med din Foundation Brush, og påfør herefter en smule Mineral Powder med en Powder Brush for at skabe en naturlig, mat og ensartet hud.

Tilføj lidt Sun Powder til ansigtet for at skabe et friskt og "solkysset" look.

Påfør lidt Mascara og Lip Gloss for at opnå naturlige øjne og læber.

Afslut dit no-makeup makeuplook med at børste dine naturlige bryn i form med Ecooking Eyelash & Brow Brush.

Se, hvordan Nina lægger en naturlig makeup, her:



FREMHÆV DINE KINDBEN

For at fremhæve dine kindben skal du arbejde med teknikken contouring. Med contouring skaber du en markering af ansigtet ved at arbejde med lyse og mørke skygger med enten creme- eller pudderkonsistens.

Lyse skygger skaber highlight og fremhæver, og mørke skygger skaber dybde og definition.

Kig altid på din hudtype for at vælge enten creme- eller pudderkonsistens. Vælg pudder til fedtet hud og creme til tør hud. Til normal/kombineret hud kan du bruge begge dele.

TEKNIKKEN TIL SMUKKE KINDBEN

Mærk efter knoglestrukturen i kindbenet, og læg så den mørke nuance lige under benet i det bløde område med Blush Brush. Sørg for ikke at arbejde det ind på æblekinden.

Du kan enten bruge en mat Sun Powder, en mørk nuance af Mineral Powder eller en mørk Foundation. Til et meget markeret kindben kan du arbejde med Foundation Brush.

På den øverste del af kindbenet påfører du Highlighter Liquid eller Highlighter Baked afhængigt af din hudtype.

Tilfør eventuelt glød og friskhed med Blush på æblekinden.

VARM UNDERTONE
OVALT ANSIGT



50-59 år: Primer, Foundation 08, Concealer 03, Mineral Powder 03, Blush 04, Eyebrow Pencil 03, Eyeshadow 01 + 02 + 03 + 04, Eyeliner Pencil 02, Mascara + Brush 02, Lipstick 03, Lip Gloss 03.

VARM UNDERTONE
OVALT ANSIGT



30-39 år: Primer, Foundation 05, Concealer 02, Mineral Powder 04, Blush 01 + 03, Highlighter Baked, Eyebrow Pencil 03, Eyeshadow 02 + 05, Liquid Eyeliner, Mascara + Brush 01, Lipstick 02, Lip Gloss 00.

KOLD UNDERTONE
OVALT ANSIGT



18-29 år: Primer, Foundation 01 + 02, Concealer 01, Mineral Powder 02, Sun Powder 02, Blush 01, Highlighter Liquid, Eyeshadow 02 + 03, Mascara + Brush 01, Lip Gloss 06.

NEUTRAL UNDERTONE
FIRKANTET ANSIGT



30-39 år: Primer, Foundation 03, Concealer 02, Mineral Powder 01, Sun Powder 01, Blush 02, Highlighter Baked, Eyebrow Gel 01, Eyeshadow 01 + 02 + 03, Mascara + Brush 04, Lip Gloss 03.

FESTMAKEUP

VÆRD AT VIDE

Når du skal ændre din dagsmakeup til et aftenlook, kan du gå efter at fremhæve bryn, øjne eller læber. Ved at fremhæve små elementer i makeuppen kan du opnå hurtige og synlige effekter.

**DU KAN OGSÅ
ALTID GØRE EN
HVERDAG TIL
EN FEST**

*Se, hvordan Nina
lægger en festmakeup,
her:*



FRA DAG TIL AFTEN

Skab mere fokus på øjnene ved at bruge en Eyeliner Pencil eller Liquid Eyeliner omkring øjnene.

Du kan også definere et kraftigere bryn med Eyebrow Pencil for at tilføje brynet mere karakter til ansigtet.

Læber i en kraftigere farve Lipstick eller Lip Gloss fremhæver og skaber personlighed.

I ansigtet kan du med få virkemidler skabe en contouring, der fremhæver og gør et naturligt makeuplook mere markant.

TIP TIL AT ÅBNE ØJET: Til det modne øje, som måske er begyndt at hænge lidt, kan du, ved hjælp af teknik og de rigtige nuancer, få et mere åbent udtryk. Med alderen er det ofte klædeligt med lidt farve omkring øjnene, da vi med tiden mister pigment i hår og på vipper og bryn.

SÅDAN GØR DU

Start altid med at fugte huden omkring øjet godt med øjencreme. Læg så et let lag Foundation på øjenlåget for at få farven ensartet.

Påfør så Eyeshadow. Her skal du gå efter den klassiske globelinje, som skaber et løft og åbner øjet. Start med at lægge en lys øjenskygge på hele låget og dernæst en mørkere nuance i globelinjen og yderst på øjet. Brug altid matte skygger og undgå shine og glitter.

Hvis du ønsker at bruge eyeliner, skal den være blød og aldrig flydende, da det vil give et alt for hårdt udtryk. Eyeliner Pencil kan du både bruge ved øverste og nederste vippekant, og den skaber et mere intenst øje.

NEUTRAL UNDERTONE
DIAMANTFORMET ANSIGT



40-49 år: Primer, Foundation 11 + 12, Sun Powder 02, Highlighter, Eyebrow Pencil 03, Eyeliner Pencil 01, Mascara + Brush 04, Lipstick 04.

VARM UNDERTONE
FIRKANTET ANSIGT



30-39 år: Primer, Foundation 04, Concealer 03, Mineral Powder 03, Blush 02 + 03, Highlighter, Eyebrow Pencil 03, Eyeshadow 02 + 05, Liquid Eyeliner, Mascara + Brush 04, Lip Gloss 08, Lipstick 05.

VARM UNDERTONE
HJERTEFORMET ANSIGT



40-49 år: Primer, Foundation 06, Concealer 03, Mineral Powder 04, Blush 03, Eyebrow Gel 02, Eyeshadow 01 + 02 + 06, Liquid Eyeliner, Eyeliner Pencil 02, Mascara + Brush 01, Lipstick 01, Lip Gloss 01.

KOLD UNDERTONE
OVALT/FIRKANTET ANSIGT



18-29 år: Primer, Foundation 01, Concealer 01, Mineral Powder 02, Sun Powder 03, Highlighter Baked, Eyebrow Pencil 02, Eyeshadow 01 + 03, Mascara + Brush 04, Lipstick 04.

SMOKEY EYE

SMOKEY EYE FRA NATURLIGT TIL DRAMATISK

STEP 1: Fugt huden omkring øjnene med øjencreme.

STEP 2: Læg en fin base med Foundation på hele øjenlåget for at få øjenskyggen ensartet.

STEP 3: Start med at lægge en lys, neutral øjenskygge på hele øjenlåget med Eye Shadow Brush.

STEP 4: Læg derefter en mørk nuance på øjenlåget og arbejd op mod globelinjen med Eye Shadow Brush. Blend i globelinjen med Eye Shadow Blend Brush.

STEP 5: Læg samme mørke nuance under nederste vippekant med den mindste pensel Eye Precision Brush og blend en smule.

STEP 6: Brug Eyeliner Pencil i vippekanten, samt på den våde kant, og ton med Eye Precision Brush. Går du efter et mere dramatisk look, kan du i stedet bruge Liquid Eyeliner på den øverste vippekant.

STEP 7: Slut af med Lash Primer og Mascara for at fuldende looket.

Se step-by-step i billeder på næste side.

TIP TIL AT DÆKKE MØRKE RANDE UNDER ØJET:

De mørke rande under øjnene skyldes lilla og blå undertoner i huden. For at ophæve dem skal du bruge en concealer med varme eller kolde undertoner.

Concealeren har et højt pigmentindhold og derfor en god dækkeevne. De mørke rande danner ofte en trekantform under øjnene, som bliver tydeligere med alderen.

SÅDAN GØR DU

Sørg for at fugte huden omkring øjet godt med øjencreme, da basen gør, at concealeren lægger sig flot.

Til øjenområdet er det den tynde flydende konsistens, der fungerer bedst. Påfør Concealer med Concealer Brush for at arbejde så præcist som muligt, og blend så forsigtigt ud.

Når du lægger makeup, så pas på med ikke at bruge for meget pudder i øjenområdet, da det lægger sig i linjerne, men også kan skabe flere linjer, end der i virkeligheden er.

VÆRD AT VIDE

Et smokey eye afhænger af tidens trends og kan have mange forskellige udtryk. Det kan både være naturligt eller mere dramatisk. Uanset hvilket smokey eye du laver, er betegnelsen en kraftig øjenmakeup.

Se, Nina lave smokey eyes, her:





STEP 3
Eyeshadow O2
Eye Shadow Brush



STEP 4
Eyeshadow O6
Eye Shadow Brush
Eye Shadow Blend Brush



STEP 5
Eyeshadow O6
Eye Precision Brush



STEP 6
Eyeliner Pencil O2
Eye Precision Brush



STEP 7
Mascara
Mascara Brush 01

NAIL POLISH



ET LÆKKERT OG SOLIDT NEGLELOOK

Lidt farve på neglene kan peppe hvilket som helst sæt op. Med Base Coat, Nail Polish og Top Coat får du negle, der trives og flot neglelak, der holder.

Den hurtigtørrende Nail Polish er grundig og har en bred pensel, og derfor behøver du kun lægge et enkelt lag neglelak for at dække neglen.

Både Base Coat, Nail Polish og Top Coat er et fugtgivende og plejende mix af naturligt bambusekstrakt, E-vitamin og glycerin, der styrker og beskytter neglene.

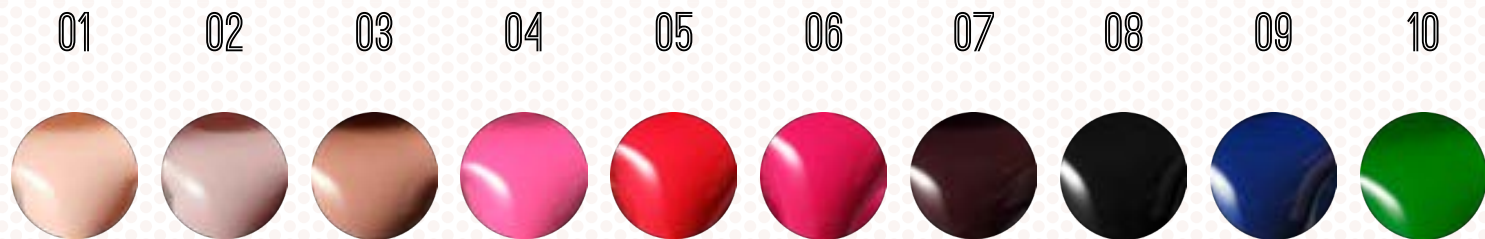


Farvepaletten spænder fra diskrete, neutrale farver til livlige, farvestrålende nuancer:

- **01 NAIL POLISH** - nude
- **02 NAIL POLISH** - clay
- **03 NAIL POLISH** - dusty rose
- **04 NAIL POLISH** - pink
- **05 NAIL POLISH** - apple red
- **06 NAIL POLISH** - raspberry
- **07 NAIL POLISH** - plum
- **08 NAIL POLISH** - black
- **09 NAIL POLISH** - navy
- **10 NAIL POLISH** - leaf green

BASE COAT

Gør dine negle den tjeneste at bruge Base Coat inden din Nail Polish. Udover at beskytte neglene fra at udtørre og blive misfarvede over tid får den neglelakken til at holde bedre og længere - og når du skal have neglelakken af, gør Base Coat det også lettere at fjerne farven.



TOP COAT

For at toppe dit lækre neglelook - bogstaveligt talt - så slut af med en Top Coat. Top Coat giver dine negle shine, beskytter neglelakken og forlænger neglelakkens holdbarhed.

BASE COAT, NAIL POLISH OG TOP COAT INDEHOLDER BL.A.:

- Naturligt bambusekstrakt, der med et højt indhold af næringsstoffet silica styrker neglene.
- Naturligt E-vitamin, en stærk antioxidant, der plejer neglene og beskytter mod frie radikaler. Hvis frie radikaler hober sig op, kan de beskadige neglene, så de bliver misfarvet.
- Naturlig glycerin, der giver fugt og pleje til neglene.



VÆRD AT VIDE

Du opnår det bedste resultat ved at give dine negle og hænder lidt kærlighed, inden du påfører neglelak: Fil dine negle i form. Kom dem derefter i et vandbad, så dine neglebånd bliver bløde og medgørlige. Brug så en neglebåndsskubber til at skubbe neglebåndene tilbage. Skrub hænderne med en scrub, og påfør til slut en fugtgivende håndcreme.

ANVENDELSE

Læg et tyndt lag Base Coat, og lad den tørre. Påfør et enkelt lag Nail Polish med få strøg. Når Nail Polish er tør, kan du afslutte med et lag Top Coat.

TIP: Hold dine negle og neglebånd tilfredse og pæne med Ecooking Multi Olie, som giver masser af fugt og pleje.

VIDSTE DU, AT:

Vores Nail Polish er 18-FREE. Scan QR-koden for at læse, hvad det betyder.



KOM OG BESØG VORES BRAND STORE

ET UNIVERS FYLDT MED ECOOKING

Vi har fået en brand store! Butikken ligger på Store Strandstræde 10, København K og byder på hele vores forkælsessortiment.

Her har du, som det eneste sted, mulighed for at prøve alle vores produkter, lige fra dine hud- og hårplejefavoritter til makeupserien. Vores dygtige personale står selvfølgelig klar til at give dig personlig rådgivning og vejlede dig i, hvad der passer til dine behov.

Det er også i butikken, at du kan være blandt de første til at teste nyheder og limited editions, og vi vil løbende holde spændende og lærerige events.

Du har desuden mulighed for selv at booke et event til en venindeaften, en polterabend, et personalearrangement eller til en anden særlig lejlighed.

KOM TIL INSPIRERENDE EVENTS & LÆR MERE OM HUDPLEJE OG MAKEUP

VIDSTE DU, AT:

Hvis du har lyst til at lære mere om makeup og prøve vores produkter på egen hud, kan du booke tid til en en-til-en makeupsession i vores butik.

Her vil vores personale guide dig til, hvordan du bruger de forskellige makeupprodukter i praksis samt hvilke farver, der går godt til din undertone, hudtone, øjen- og hårfarve.

Hør nærmere, og book din tid her:



VÆRD AT VIDE

Trænger du til lidt ekstra selvforkælelse, så har vi egen klinik i butikken. Her kan du booke tid hos vores faguddannede personale, som - efter en dialog og en hudanalyse - skræddersyr en behandling tilpasset din hudtype, hudtilstand og dit personlige ønske. Det er dig-tid, hvor du bare skal slappe af og blive forkælet.

BOOK TID TIL SELVFORKÆLELSE VED VORES DYGTIGE BEHANDLER

Katharina, 30 år, er vores skønne behandler og uddannet kosmetolog. Vi er så heldige at have Katharina, som vores faste behandler i brand store, så når du booker en behandling, er det hende, der står klar til at forkæle din hud med effektive saprodukter.



VI TILBYDER TO FORSKELLIGE BEHANDLINGER

Ansigtsbehandling - enkelt behandling eller del af kurløb

Nyd 40 minutters velvære tilpasset lige netop din hud. Kan fungere som opfølgning på vores signatur ansigtsbehandling.

Signatur ansigtsbehandling - dybdebehandling

Glæd dig til 75 minutters effektiv forkælelse, som gør din hud blød, giver skøn glød og får huden til at fremstå yngre. Massage af hænder, fødder og hovedbund er inkluderet i behandlingen.

Læs mere, og book din behandling her



VIDSTE DU, AT:

Begge behandlinger er med vores speciallavede spaprodukter. De tager udgangspunkt i de produkter, du kender, men har et højere indhold af aktive ingredienser.



FARVERIGE NYHEDER

NAIL POLISH



EYESHADOW



"De nye farver er valgt ud fra tidens trends og de nuancer, der allerede er i makeupserien. De er superflotte at bruge alene, men går også godt i kombination med det faste sortiment af neglelakker og øjenskygger."

Nina Larsen,
professionel makeupartist &
Ecooking-ambassadør



#ecookingmakeup

Vi tager forbehold for trykfejl og udgåede varer.



52520-2