

DANSK



DANSK HUDPLEJESERIE - FORKÆLELSE TIL DIN HUD
50+ SERIE PRODUKTOVERSIGT 2021

ECOOKING[™]
food for your skin



Tina Søgaard
Stifter & indehaver

“Ecooking er først og fremmest virkning - dernæst så meget naturlighed og økologi som muligt.”

Tina Søgaard
Stifter & indehaver



#foodforyourskin

50+ SERIE



Min hud har ændret sig, efter jeg fyldte 50...

Med alderen forandrer huden sig og bliver tyndere og mere tør. Det sker især i forbindelse med overgangsalderen, og derfor valgte jeg at lave 50+ serien, som er rettet mod en 'ikke helt ny' hud.

Indholdet i 50+ serien er sammensat, så det passer til både kvinder og mænd. Som resten af Ecooking-familien, er 50+ produkterne fyldt med aktive ingredienser, men fordi denne serie er udviklet specielt til moden hud, har jeg blandet ekstra mange og ekstra aktive ingredienser i de her fem familiemedlemmer.

Nogle af ingredienserne kender du måske fra andre af vores produkter, som multitalentet niacinamid og den ultrafugtgivende hyaluronsyre, mens andre ingredienser er nye og særligt

udvalgt til 50+ serien. Det er blandt andet stamceller fra vilde oliventræer, CBD fra citruskaller og elektrolytter, som genopbygger huden og giver fugt og næring.

Huden bliver også sartere med alderen, og derfor er 50+ serien uden duft, AllergyCertified, dermatologisk testet og vegansk - og så indeholder Vågn Op Creme solfaktor 20. På den måde passer hele serien ekstra godt på din hud. 50+ serien er lavet til dig, der har rundet de 50, men hvis du ikke helt er der endnu, kan du stadigvæk bruge produkterne. Jeg håber, du og - ikke mindst - din hud, får glæde af de nye, aktive familiemedlemmer.


Tina Søgaard
Stifter & indehaver

OVERSIGT

HYBENKERNEOLIE

Fugtgivende olie, der beskytter og nærer huden.

③

ALOE VERA

Lægger et beskyttende og kølende lag på huden. God til irriteret og tør hud.

①

②

④

⑤

HYALURONSYRE

Fugtbooster huden og mindsker fine linjer & rynker.

②

④

⑤



①

RENSESKUM

②

50+ SERUM

③

ANSIGTSOLIE

④

VÅGN OP CREME

⑤

GODNAT CREME

MANDELOLIE

Giver intens fugt og pleje og holder din hud glat og blød. Rig på proteiner og vitaminer.

③



E-VITAMIN

Stærk antioxidant, som beskytter mod frie radikaler og fugter huden.

①

②

③

④

⑤

INGREDIENSER

CBD

CBD'en kommer fra citruskaller. Den fornyer og genopfrisker huden med sit indhold af mineralsalte, A-, D- og E-vitamin samt essentielle fedtsyrer.

②

③

④

⑤



STAMCELLER

Vores "batteri" i huden/cellerne aflader over tid - stamcellerne, fra vilde oliventræer, oplader dem igen.

①

②

④

⑤

NIACINAMID

Et B3-vitamin, der udglatter og forbedrer hudelasticiteten.

①

④

ELEKTROLYTTER

Elektrolytter er mineraler, der giver huden et fugtboost. Vand følger elektrolytter, så når du påfører hudpleje med elektrolytter, starter det et væskeoptag i huden.

⑤



RENSESKUM



RENSE DIN HUD I DYBDEN

Renseskum er et vegansk, blødt og plejende skum fyldt med aktive ingredienser og milde vaskeaktiver. En af de gennemgående ingredienser i 50+ serien er plantestamceller fra vilde oliventræer, og dem har vi selvfølgelig også været gavmilde med i Renseskummet.

Stamcellerne er med til at give din hud et energiboost, mens andre ingredienser - såsom niacinamid og panthenol - trænger dybt ind i huden, hvor de fugter, blødgør og forbedrer hudelasticiteten.

Du kan bruge Renseskummet til at rense huden og til at fjerne din makeup og øjenmakeup, og så passer skummet sammen med alle hudtyper.

200 ml, vejl. pris: 199 kr.

ANVENDELSE

Brug Renseskum til at rense huden morgen og/eller aften. Fugt din hud og massér 1-2 pump skum ind i huden med cirkulære bevægelser - både i ansigtet og på halsen. Skyl efter med lunkent vand.

TIP

Bland en smule olie med skummet for at tilføje ekstra fugt til din hud.

VÆRD AT VIDE

Selvom Renseskum er en del af 50+ serien, behøver du ikke have passeret de 50 år for at anvende skummet.



Elsbeth,
75 år



“50+ er et stort vendepunkt. Alt bliver nemmere, fordi man står ved, hvem man er, med alle de fejl og mangler man har.”

Elsbeth, 75 år



50+ SERUM



FORKÆLER DIN HUD MED AKTIVE INGREDIENSER

Huden bliver langsommere til at danne nye celler, når vi bliver ældre. Det resulterer i, at vores hud bliver mindre elastisk, hvilket går ud over hudens struktur og glathed. Derfor har vi lavet et 50+ Serum fyldt med stamceller. De er nemlig små mirakelmagere, når det kommer til at foryngre huden: Stamceller både reparerer og udvikler nye celler, så du får flere og bedre hudceller. Samtidig mindsker de ældningen af huden.

50+ Serum indeholder også to slags hyaluronsyre. Den ene type har en lav molekylvægt, hvilket får den til at trænge let ind i huden og binde fugt. Den anden type hyaluronsyre har en høj molekylvægt og lægger sig på hudens overflade, hvor den nærer og blødgør din hud.

Så med 50+ Serum er du sikret, at din hud får luksuriøs pleje og et ordentligt fugtboost.

ANVENDELSE

Påfør 50+ Serum morgen og/eller aften, efter du har rensset huden og før dag-/natcreme.

VÆRD AT VIDE

Vores 50+ serie kommer godt ud af det med produkter i alle aldre, både som gruppe og hver for sig. Så mix endelig 50+ Serum med dine andre hudplejefavoritter.

30 ml, vejl. pris: 389 kr.



Charlotte,
50 år

*“50+ handler om at
komme hjem i sig selv.”*

Charlotte, 50 år

ANSIGTSOLIE



GIVER DIN HUD SMUK GLØD

En flot glød er prikken over i'et, når det kommer til skøn hud og udstråling. Derfor består 50+ serien også af en Ansigtsolie, som giver din hud en smuk glød og effektiv pleje. Ansigtsolien indeholder en række blødgørende og plejende olier, heriblandt hybenkerne-, mandel-, jojoba- og olivenolie, der fugter din hud og efterlader den fløjlsblød.

Desuden er Ansigtsolien med CBD fra citrus-skaller, der med sit høje indhold af mineralsalte, vitaminer og fedtsyrer fornyer og genopfrisker huden. Og så er der tilsat E-vitamin til at styrke og beskytte din hud.

Resultatet er en fugtmættet hud, som ser både frisk og strålende ud!

ANVENDELSE

Påfør 2-3 dråber i ansigtet samt på hals og bryst. Brug om morgenen efter rens og inden din dagcreme. Du kan også bruge olien om aftenen.

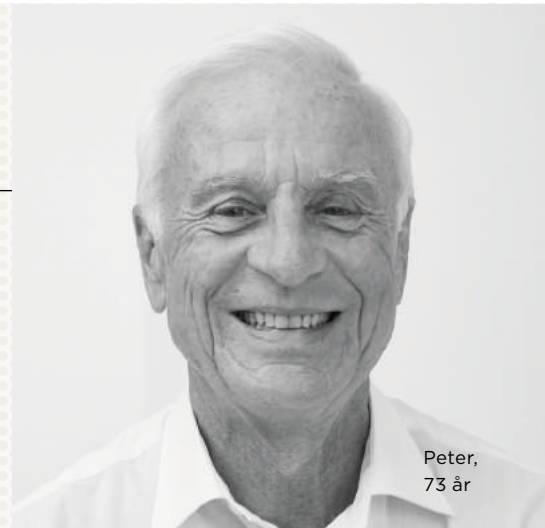
TIP

Bland olien i din dag- eller natcreme for at spare et trin i din hudplejerutine.

VÆRD AT VIDE

Ansigtsolien er en del af 50+ serien, fordi den blandt andet indeholder en af signaturringredienserne i serien - CBD - men olien kan sagtens bruges af alle aldre.

30 ml, vejl. pris: 349 kr.



Peter,
73 år

“Jeg bruger olie til min hud. For man kan godt blive lidt tør i huden med alderen.”

Peter, 73 år



VÅGN OP CREME



FAKTOR 20

DIN HUDS BEDSTE START PÅ DAGEN

Med Vågn Op Creme kan du give din hud en god og nærende start på dagen. Den allergivenlige creme er spækket med fugtgivende hyaluronsyre og niacinamid, der øger hudens kollagenproduktion, forbedrer hudens smidighed og sørger for at mindske porer, rynker og fine linjer i huden.

Cremen indeholder også CBD og stamceller, som opstrammer din hud og forkæler den med ny energi. Dertil er Vågn Op Creme med SPF 20, der holder din hud beskyttet mod solens stråler.

VIDSTE DU, AT

Selvom 50+ produkterne er gode sammen, så kan du sagtens bruge produkterne hver for sig, da de trives med alle slags cremer og serummer.

ANVENDELSE

Fordel Vågn Op Creme i ansigtet hver morgen, efter du har renset huden.

VÆRD AT VIDE

Vågn Op Creme indeholder et solfilter til at beskytte din hud mod UV-stråling. Filteret kan dog gøre cremen en smule svær at smøre på, men det kan du hurtigt fikse ved at tilsætte et par dråber olie eller serum til cremen. Det vil få Vågn Op Creme til at glide lettere på huden og give din hud ekstra pleje.

50 ml, vejl. pris: 299 kr.



Lea,
65 år

“Det er enormt privilegeret at blive ældre - kroppen bliver mere skrøbelig, men sindet bliver stærkere.”

Lea, 65 år



TIP: Rens din hud med Renseskum, inden du påfører Vågn Op Creme. Så er du sikker på, at din hud er ren og klar til creme.

GODNAT CREME



DIN HUDS ULTIMATIVE SKØNHEDSSØVN

Din hud har godt af at blive forkælet i nattetimerne, hvor den har fred og ro til at optage alle de plejende ingredienser i dine hudplejeprodukter.

Godnat Creme har både fugtgivende og opstrammende egenskaber, som hjælper din hud til at regenerere og fylde rynker og fine linjer ud. Så mens du er i drømmeland, vil din hud opleve at blive fornyet af CBD, som går ind og styrker huden med masser af fedtsyrer, mineralsalte og vitaminer. Derfor vil du opleve at vågne med hud, der føles friskere og glattere end da du gik i seng.

Din hud får også tilført langvarig fugt af cremens hyaluronsyre og elektrolytter.

Sidst, men ikke mindst, vil stamcellerne i cremen, som kommer fra vilde oliventræer, stramme huden op og give den ny energi.

ANVENDELSE

Påfør Godnat Creme i ansigtet hver aften, efter du har renset huden.

TIP

Hvis du ikke er 50+, kan du bruge cremen som en maske 1-2 gange om ugen.

200 ml, vejl. pris: 299 kr.



“Jeg føler mig ikke som en på 60 år - alder handler om mindset.”

Jean, 60 år

Jean,
60 år



PEEL MASKE



ALLERGIVENLIG OG EFFEKTIV MASKE

Peel Maske eksfolierer og udglatter huden, opstrammer fine linjer og mindsker alderspletter. Det gør den med mælkesyre og glykolsyre.

ANVENDELSE: Brug 1-2 gange om ugen efter behov. Påfør på afrenset hud. Lad sidde i 4-6 minutter. Fjern med lunkent vand og rens huden, inden du påfører creme. Det er vigtigt, at du fugter huden med creme eller fugtmaske efter brug af Peel Maske. Vi anbefaler, at du bruger masken om aftenen.

OBS! Gå ikke ud i solen efter brug. Kan prikke i huden og gøre huden rød.

50 ml, vejl. pris: 269 kr.



FUGTMASKE



KOMMER I SOMMEREN 2021

ULTIMATIV FUGTBOOSTER

Som nævnt bliver huden mere tør med alderen og derfor er det vigtigt, at du husker at give din hud godt med fugt. Fugtmaske er en lækker blanding af hyaluronsyre, sesam-, mandarin- og mandelolie, der leverer et ordentligt fugtboost til din hud.

ANVENDELSE: Anvend efter behov. Rens din hud og påfør derefter. Du kan enten lade den sidde 10 minutter eller som en regenererende maske natten over. Fjern derefter med vand.

TIP: God at bruge efter fx Ecooking Peel Maske.

50 ml, vejl. pris: 269 kr.



Anette,
61 år

“Jeg har egentlig altid været lidt aldersforskraekket. Men skønhed har jo ingen alder.”

Anette, 61 år



MULTI OLIE



MULTI OLIE PARFUMEFRI MED DE SAMME GODE EGENSKABER

Ecooking-familiens altnuligmand, som både er effektiv og god til mange forskellige ting.

Du kan bl.a. bruge olien som: kropsolie, makeupfjerner, barberingsolie, serum, neglebåndsolie og hårkur.

ANVENDELSE: Fugt altid hud eller hår inden brug af Multi Olie. Vand hjælper nemlig olien med lettere at trænge ind.

100 ml, vejl. pris: 169 kr.

(Glasflaske med pumpe)

500 ml, vejl. pris: 369 kr.

(Glas- eller plastflaske med pumpe)



SKINTONIC



ALLERGIVENLIG OG OPFRISKENDE SKINTONIC

Skintonic strammer huden op og giver masser af fugt. Du kan bruge den til at rense efter eller som en 'opfrisker' i løbet af dagen.

ANVENDELSE: Påfør på afrenset hud. Spray enten op i luften og lad den dale ned over ansigtet, eller spray den på en fugtig klud og brug kluden til at rense huden efter fx renssemælk.

TIP: For ekstra fugt i løbet af dagen, klap Skintonic ind i huden. Kan også bruges oven på makeup.

200 ml, vejl. pris: 169 kr.



STRAM OP



MED PRIMEREFFEKT OG MASSER AF FUGT

Denne favorit har fået ny indpakning og opskrift. Det nye Stram Op Serum har samme effekt, som det "gamle", men er uden duft og silikone - og så er det blevet AllergyCertified. Indeholder Argireline der udglatter, opstrammer og reducerer dybden af rynker.

ANVENDELSE: Påfør morgen og/eller aften, efter du har renset huden. Fordel i ansigtet samt på hals og bryst. Afslut med dag- eller natcreme.

TIP: Brug serummet under din makeup for at få din makeup til at ligge glat og ensartet på din hud.

20 ml, vejl. pris: 359 kr.



SELVBRUNER DROPS



GIVER DIN HUD EN FLOT OG NATURLIG GLØD

Selvbruner Drops er parfumefrie dråber, der giver din hud en fin sommerkulør. Dertil plejer og fugter Selvbruner Drops huden med hyaluronsyre og agurkeestragt.

ANVENDELSE: Bland 2-3 dråber i din creme eller bodylotion. Dosér mængden alt efter hvor kraftig en kulør, du ønsker. Husk at vaske fingre efter brug.

30 ml, vejl. pris: 229 kr.



“Jeg tænker aldrig over min alder - jeg har det godt hver eneste dag”

Erna, 94 år



Erna, 94 år



ALT I ÉN BALM



EKSTREMT FUGTGIVENDE BALM TIL TØR HUD

Alle bør have en Alt i Én Balm! Når du først har stiftet bekendtskab med dette familiemedlem, er det svært at undvære. Balmen kan nemlig få bugt med de tørreste områder på fx albuer, hænder og hæle. Den kan også bruges til sprukne læber og neglebånd.

ANVENDELSE: Påfør et tyndt lag om aftenen. Lad balmen trænge ind og virke natten over.

Indeholder blandt andet:

- Delisens (mod kløe og svie)
- Xpertmoist (ekstremt fugtgivende)

30 ml, vejl. pris: 99 kr.

75 ml, vejl. pris: 159 kr.



ØJENCREME



EKSTRA BLØDE VÅDSERVIETTER

Huden omkring øjnene er tynd og bliver kun tyndere med alderen. Derfor fugter, styrker og opstrammer Øjencreme huden omkring øjnene og booster kollagenproduktionen. Indeholder alge- og rosmarinekstrakt samt A- og E-vitamin.

ANVENDELSE: Dup rundt om øjet morgen og/eller aften. Træk aldrig i huden.

TIP: Kom i køleskabet for kølende effekt, der også får hævede øjne til at falde til ro.

30 ml., vejl. pris: 389 kr.



50+ STARTERKIT

HUDPLEJERUTINE TIL MORGEN OG AFTEN

STEP 1

Rens ansigtet med Renseskum. Massér skummet ind i dit ansigt, på din hals og dit bryst. Afslut med at vaske skummet af med vand.

STEP 2

Dup 50+ Serum i ansigtet samt på hals og bryst.

STEP 3

Påfør Ansigtsolie. Husk hals og bryst.

STEP 4

Afslut hudplejerutinen med at påføre Vågn Op Creme om morgenen og Godnat Creme om aftenen.

STEP 5

Kom evt. Alt I Én Balm på læberne.

vejl. pris: 349 kr.

SPA-AFTEN:

Brug Peel Masken 1-2 gange om ugen. Påfør på afrenset hud. Lad sidde i 4-6 minutter. Øg gradvis til du kan lade den sidde i 10-12 minutter. Fjern masken med lunkent vand og rens huden med Renseskum, inden du påfører Godnat Creme.

OBS! Kan prikke, stikke og gøre huden rød.

Starterkittet indeholder alt du skal bruge til din hudplejerutine, morgen og aften - plus en maske til din ugentlige spaaften.



"Jeg synes, min hud har ændret sig, efter jeg fyldte 50. Derfor har jeg valgt at lave en serie, der er rettet mod en 'ikke helt ny' hud – indholdet i 50+ serien er sammensat, så det passer til både kvinder og mænd, der har rundet de 50. Og så bimler & bamler den med aktive ingredienser, der kan gøre en forskel!"

Tina Søgaard
Stifter & indehaver





Ulrik,
57 år

”Med alderen er jeg blevet mere bevidst om at passe på min hud. Nu renser jeg mit ansigt med en mild sæbe hver morgen og bruger altid dagcreme med solfaktor.”

Ulrik, 57 år

TINAS TIPS



Dorrit,
60 år

”Søndag er min ’plej mig selv-dag’ hvor jeg har fuldt fokus på fugt.”

Dorrit, 60 år



Tina Søgaard,
52 år

LAV HALSØVELSER

“Jeg laver halsøvelser hver aften, og det har jeg gjort i årevis. Det er nemlig med til at forhindre, at huden bliver slap. Læg hovedet tilbage og placér dine hænder på brystet og træk nedad. Bevæg så kæben frem og tilbage 20 gange.”



HUSK HALS OG BRYST

“Det er vigtigt at passe på din hals og dit bryst! Derfor bruger jeg vores Hals & Bryst-Creme, som jeg blander med en A-vitamin-kapsel. Og husk altid at køre op ad; ned kommer huden helt af sig selv.”



RENS & FUGT

“Grundlaget for skøn hud er rens og fugt. Hvis du kun kan overskue to trin i din rutine, så lad det være dem.”

DRIK MASSER AF VAND

“Det er godt for huden at drikke masser af vand - når du drikker vand, fugter du nemlig huden indefra og sørger på den måde for at holde huden hydreret.”

EKSFOLIÉR HUDEN

“Før at dine hudplejeprodukter kan trænge ind i huden og virke, er det nødvendigt at fjerne døde hudceller ugentligt. Her kan du f.eks. bruge vores Peel Maske, der eksfolierer og opstrammer huden og mindsker synligheden af pigment- og alderspletter.”



HJEMMESPA

STEP 1

Rens ansigtet med Renseskum. Massér skummet ind i dit ansigt, på din hals og dit bryst. Afslut med at vaske skummet af med vand.

STEP 2

Påfør Peel Maske i et jævnt lag - hold god afstand til øjne og mund. Lad masken sidde i 4-6 minutter, alt efter hvilken hudtype du har. Masken vil måske prikke og stikke i huden, og din hud kan være rød bagefter. Brug ikke Peel Masken, inden du går ud i solen.

STEP 3

Påfør 50+ Serum for at tilføre fugt til huden.

STEP 4

Fordel Godnat Creme og lad de plejende ingredienser virke natten over.



Jytte,
80 år

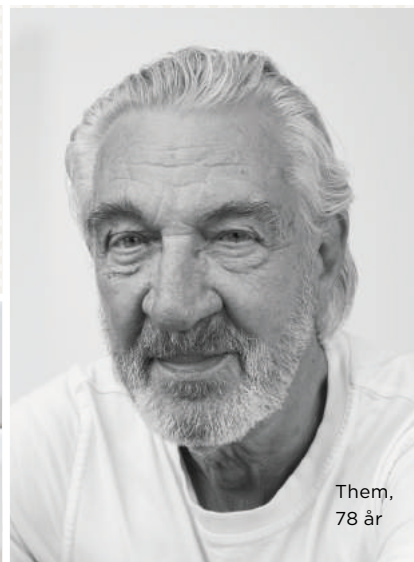
”Jeg har ingen kvaler ved at blive ældre - men man kunne da nå endnu flere eventyr, hvis man var lidt yngre.”

Them, 78 år



”Jeg tager altid bad i koldt vand for at holde min hud sund og frisk.”

Jytte, 80 år



Them,
78 år



VI PASSER PÅ MILJØET



Pumpen er den mindst grønne del af produktet, da den ikke fås i genbrugsplast. Vi holder os opdateret på området, så vi kan gøre pumpen mere miljøvenlig så snart som muligt.



Træbaserede og bæredygtigheds-certificerede etiketter

Husk at du kan aflevere glasflasker til genbrug.

Psst.. Du kan også genbruge flasken til en af dine egne olier.



Når du tror der ikke er mere i - så klip tuben op.

Sortér affald - alle tuberne er lavet af genbrugsplast og kan genbruges



Heike,
82 år

"Jeg holder meget af at lave hjemmelavede masker i mit køkken. Det har jeg altid gjort for at fugte min hud. Og så har jeg lige så længe, jeg kan huske, rensset og fugtet hver morgen og aften."

Heike, 82 år



STARTEN PÅ ECOOKING



FRA KØKKENET TIL ANSIGTER VERDEN OVER

Da Tina Søgaard oprindeligt startede med at blande sin egen hudpleje, var hun ikke klar over, at det var begyndelsen på en hudplejeserie.

Hun havde på daværende tidspunkt lige været igennem en skilsmisse, og det kunne ses på hendes hud, som fremstod både træt og trist. Med sine mange års erfaring inden for kosmetikindustrien, vidste hun, hvilke ingredienser der ville give hendes hud et nødvendigt boost. Derfor begyndte hun at blande cremer, serummer og olier i sit eget køkken.

Det tog ikke lang tid før Tinas familie og venner bemærkede, at hendes hud var markant forbedret, og derfor ville de også gerne prøve produkterne. At hjælpe familie og venner med deres hudproblemer, blev terapeutisk for Tina – og selvom det aldrig havde været intentionen at sælge produkterne, blev deres effekt snart kendt blandt kosmetologer og butikker, som var interesserede i at gøre hudplejen til en del af deres sortiment.

Derfra gik det stærkt og således kom Ecooking til:
En dansk hudplejeserie med fokus på effekt og rig på naturlighed og økologi.

'cooking' fordi det hele startede i et køkken

ECOOKING

'Eco' fordi vi er eco-friendly (miljøvenlige).

”Jeg blev ramt af et lyn som barn, derfor har jeg kun tatoveringer med lyn på hele kroppen. Det minder mig om at leve i nuet – det holder mig ung i krop og sind”

Romeo, 65 år

Romeo,
65 år



DANSK



@ecooking  /ecooking
#foodforyourskin

ECOOKING A/S

Gl. Skartved 11, 6091 Bjert, Danmark - CVR: 38271725

52752